Fernweh

das Schweizer Reisemagazin

Bella Italia

Natur, spannende Zeugen aus einer reichen Geschichte und ausgezeichnete, lokale Spezialitäten

Karibik

weisse Strände unter malerischen Palmen und trommelnde Salsa-Rhythmen

Kroatien

Sagenhaftes Inselreich

www.asus-verlag.ch | Schweiz CHF 9.50 | Fernweh – das Schweizer Reisemagazin 15|2016

ASUS marketing & verlag ag

15

0 793573 997661

Oris Big Crown ProPilot Calibre 111
10 Tage Gangreserve
Patentierte nichtlineare Gangreserveanzeige
Krokodillederband
www.oris.ch

ORIS
Swiss Made Watches
Since 1904

vier sterne superior luxus mit
bewährter vorarlberger gastlichkeit

sonne
lifestyle
resort
bregenzerwald

Tradition trifft Moderne

wälder mountainbike-erlebnis

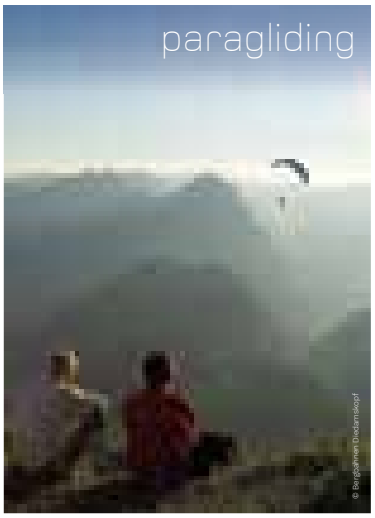
Sportlich aktiv und Entspannung pur! Eine einzigartige Kombination, die wir Ihnen bei uns im Sonne Lifestyle Resort im Bregenzerwald anbieten! Nach einer erlebnisreichen Mountainbike-Tour in der einzigartigen Landschaft des Bregenzerwaldes, genießen Sie die Vorzüge unseres 4*S-Hauses!

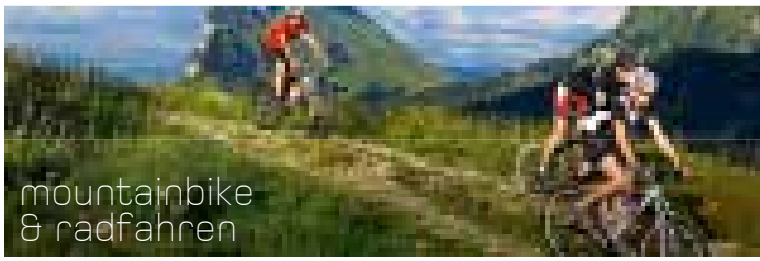
Inkludierte Leistungen:

- 5 Übernachtungen mit Gourmet Pension
- 1500 m² Wellnessbereich
- Benutzung des Spa-Bereichs bis 16.00 Uhr am Abreisetag
- Zwei geführte Mountainbike Touren ab Mellau mit professionellem Guide
- 1x Bregenzerwälder Fußritual
- 1x Hydrojet Überwassermassage inklusive
- Mountainbike- und Helmverleih gegen Gebühr direkt im Hotel
- Absperrbare Fahrradgarage, Waschstation und Werktstatt mit Werkzeug
- Bregenzerwald Card für den gesamten Aufenthalt
- Ihre Bikejause packen Sie sich nach Ihrem Geschmack vom Frühstücksbuffet ein

ab
824
euro

Werbewind - die Agentur





sonne lifestyle resort
Bregenzerwald/Austria

Übermellen 65
A-6881 Mellau

T: +43-5518-20100-0
F: +43-5518-20100-70

info@sonnemellau.com
www.sonnemellau.com

Kroatien – Magische Inselwelt für jedermann

Liebe Leserinnen,
liebe Leser

Kroatien, ein wunderschönes Land, besticht durch kristallklares Mittelmeer, tausenden kleinen Inseln, adriatischer Sonne, interessanten historischen Monumenten und alles voller Duft von Lavendel, lockt immer mehr Touristen an. Viele Argumente sprechen dafür, sich für einen Urlaub in Kroatien zu entscheiden.

Kroatien ist ein perfekter Urlaubort für Sonnenanbeter und Standurlauber. Bietet aber ebenfalls für Wanderer mit seinen Bergen, Wälder und Seen wunderbare Erlebnisorte. Es ist ein idealer Urlaubsort für Menschen, die ihre Urlaubszeit aktiv gestalten möchten. Ob Tauchen, Schnorcheln, Segeln, Windsurfen, es ist für alle etwas dabei. In Kroatien finden Sie viele kleine romantische Städtchen wie auch die grossen Städte wie Split oder Zadar welche für die Partygänger vielleicht mehr von Interesse sind.

Dubrovnik ist die echte „Adria-Perle". Die Bewohner behaupten: Wer Dubrovnik nicht gesehen hat, der kennt Kroatien nicht. Eine Stadt mit vielen alten Tempeln und Häusern. Sie wurde 1979 in die Liste des Weltkulturerbes der UNESCO aufgenommen. Von der Hügel Srol sieht man am besten das schöne Panorama von Dubrovnik. Einige behaupten, dass dies die schönste Aussicht der Welt sei. Die Verbindung von roten Dachziegeln, weissen Mauern und türkisblauen Meer ist imponierend und einmalig.

Auch die kroatische Küche bietet dem Touristen viele einheimische Spezialitäten und Gerichte. Paski sir, prsut oder auch Rakija sowie die einheimischen Weine sollten auf alle Fälle auf ihrer persönlichen Speisekarte stehen. Kroatien ist ein Reiseland für jedes Portemonnaie. Vom Campingplatz, über kleine Pensionen bis hin zum Luxus-Hotel mit wunderschönem Meerblick ist alles im Angebot. Mit dieser Ausgabe hoffe ich, Ihnen Kroatien als eine Ihrer nächsten Urlaubsdestinationen schmackhaft gemacht zu haben.

Sacha R. Schneider
Chefredaktor

Foto: Georgios Kefalas

Titelbild: shutterstock_andras_csontos

Inhalt

COVERSTORY

Kroatien – Sagenhaftes Inselreich ..... Seite 10
Ein Land, in dem eine harmonische Verbindung von Natur und Jahrhunderte alter Geschichte herrscht.

SHIPPING

Die Magie des Mittelmeers..... Seite 28
Mit Costa Kreuzfahrten dem Alltag entfliehen

OUTDOOR ADVENTURES

Achtzehn Gründe Kroatien zu entdecken... Seite 32

Wandern in Bella Italia..... Seite 36
Eine vielseitige Natur, spannende Zeugen einer reichen Geschichte und eine ausgezeichnete Küche

Reisen auf dem Balkan..... Seite 40
Versteckte und unberührte Naturschönheiten

Tunesien ..... Seite 44
Kulinarik, Kultur und Geschichte am Mittelmeer.

Canyoning am Vorarlberg..... Seite 48
Ein Abenteuer, welches seinesgleichen sucht.

DREAM ISLANDS

Anguilla – tropisch, idyllischer Zufluchtsort ..... Seite 52
Jetset-Inseln der Karibik

Tauchsafari auf den Bahamas..... Seite 60
Bunte Riffe und Haitauchplätze

Sansibar – Inselparadies vor der Küste Tansanias ..... Seite 62

CITY TRAVELING

St. Petersburg ..... Seite 68
Kultur erleben auf Weltniveau

Karlsruhe – Stadt mit Lebensqualität ..... Seite 74

PURE LIFE

Baden-Baden ..... Seite 82
Internationales Weltbad im Schwarzwald

STATE & CULTURE

Sommerferien auf Tirolerisch .....Seite 86
Das Tannheimer Tal überzeugt mit Vielseitigkeit

Sommerfrische vor den Toren Salzburgs .....Seite 92
Kultururlaub mit Wohlfühl-Garantie

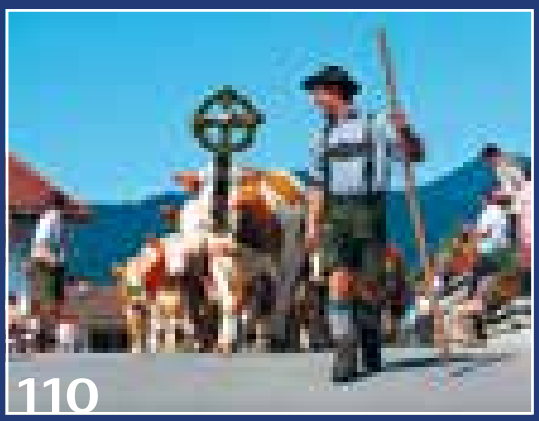
Mit Genuss durchs Südtiroler Eisacktal ..... Seite 98

SCHWARZWÄLDER HÜTTENWINKEL
Ursprünglich echt.

Auf sechs naturnahen Wanderwegen kannst Du den ursprünglichen Charme und den authentischen Genuss des Schwarzwälder Hüttenwinkels hautnah erleben.

Schwarzwälder Hüttenwinkel
c/o Elztal und Simonswäldertal
Tourismus GmbH & Co. KG
Im Bahnhof Bleibach · 79261 Gutach im Breisgau
Tel. +49 (0) 7685 19433 · Fax +49 (0) 7685 90889-89
info@schwarzwaelder-huettenwinkel.de
www.schwarzwaelder-huettenwinkel.de

SCHWARZWALD



Schenna – Südtirol ..... Seite 106
Genuss pur – mal alpin, mal mediterran

Die Alpenwelt Karwendel im Süden Bayerns: ..... Seite 110
Geheimtipp für Outdoor- und Naturliebhaber

LOST & FOUND

Vietnam – das Juwel von Südostasien ..... Seite 116

HOME DESTINATIONS

Naturpark Gantrisch ..... Seite 120
Wandern – gemütlich, sportlich oder intellektuell

HEALTHCARE & WELLNESS

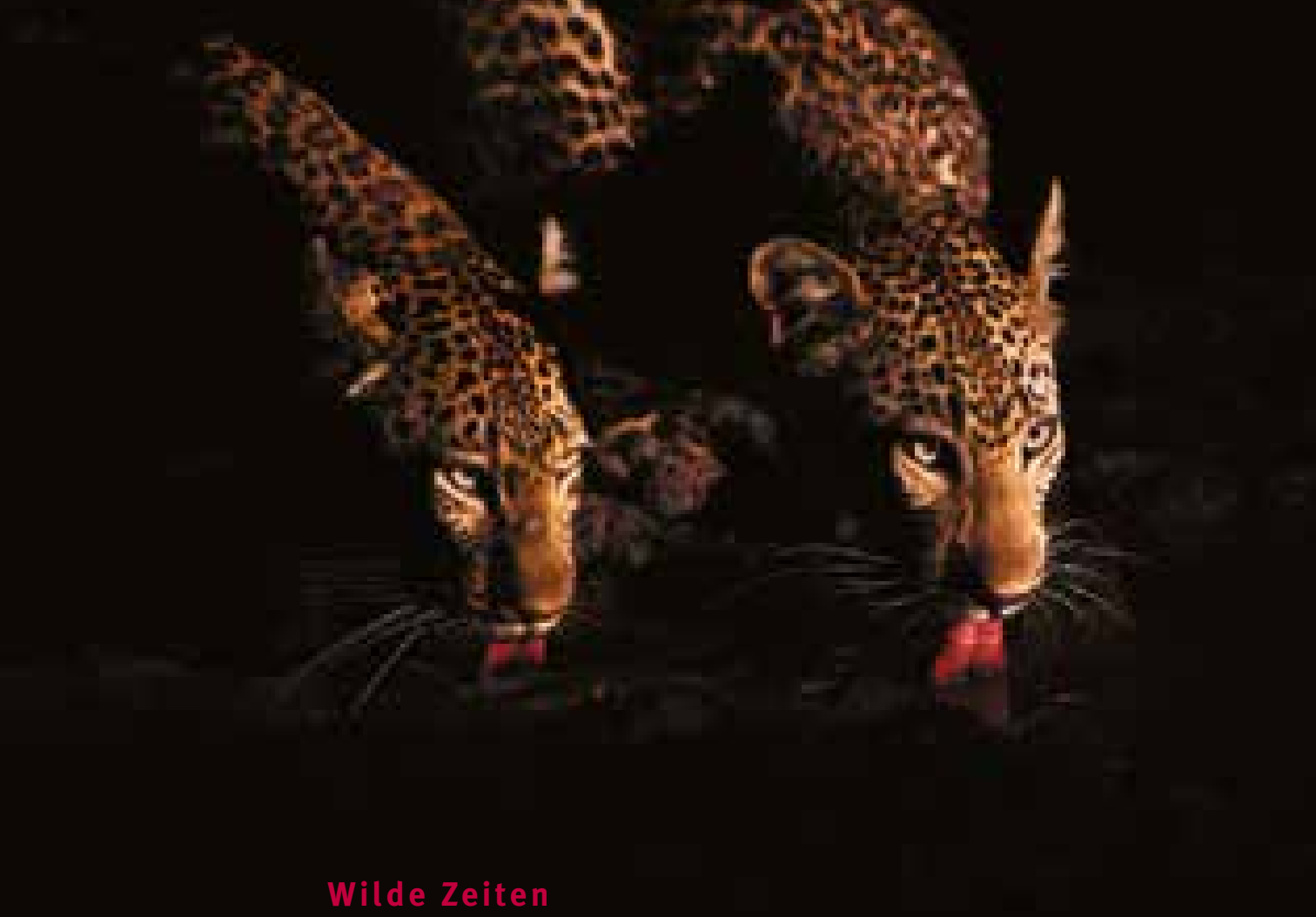
Vorgesorgt erholt sich gut ..... Seite 126

Die Tücken der Verhütung in der Reisezeit. ..... Seite 136

RIDDLE

Abowettbewerb ..... Seite 113

Leserwettbewerb ..... Seite 66



Wilde Zeiten

African Collection Tours ist Ihr Partner für Reisen ins Südliche Afrika.
Eine aussergewöhnliche Produktepalette, jahrelange Erfahrung
und ein umfassendes Know-how sind Garant für exklusive Erlebnisse.

Ihr Spezialist für Reisen nach:

Südafrika | Namibia | Botswana | Zimbabwe | Zambia | Malawi
Mozambique | Tanzania | Kenya

AFRICAN · COLLECTION · TOURS

Hanspeter Zeier Nicole Wilhelm Goldbacherhof Seestrasse 29
8700 Küsnacht Telefon 044 912 38 50 Telefax 044 912 38 30
info@african-collection.ch www.african-collection.ch

WWW.BLU-AGENTUR.CH

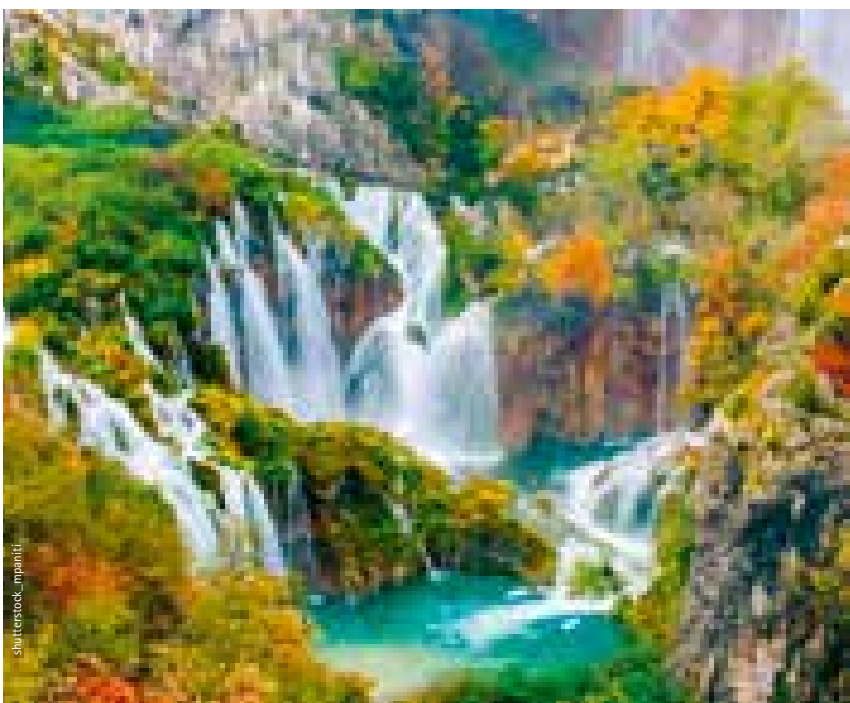
Kroatien
Sagenhaftes Inselreich

Ein Land, in dem eine harmonische Verbindung von Natur und Jahrhunderte alter Geschichte herrscht: Einerseits attraktive Strände, unzählige kleine Inseln, moderne Touristikzentren, andererseits viele Denkmäler, Altertum, Sehenswürdigkeiten. Tagsüber baden die Feriengäste im kristallklaren Meer, abends flanieren sie durch malerische Altstädte und Dörfer. Kroatien ist ein Traumland für Erholung und Unterhaltung zugleich und zieht Touristen aus aller Welt an.

shutterstock_xbrdx

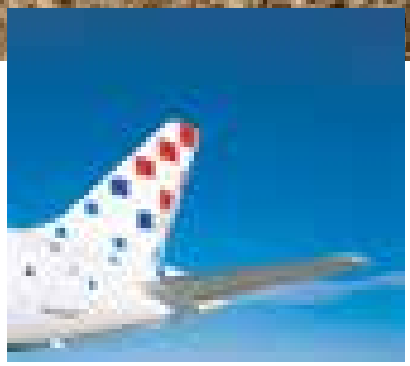
shutterstock_Littleaom

shutterstock_Sorin Colac


shutterstock_mpanitz

KROATIEN
Voller Leben

Croatia Airlines -
Ihre beste Wahl nach Kroatien!



Entdecken Sie die Naturschönheiten und das reiche Kulturerbe Kroatiens.
Wählen Sie Croatia Airlines für Ihre Reisen.

Direkte Flüge:

ZÜRICH - ZAGREB 2 x Täglich
ZÜRICH - SPLIT Montag, Mittwoch, Freitag, Samstag
ZÜRICH - DUBROVNIK Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag, Sonntag
NEU! Ab Juli ZÜRICH - PULA Mittwoch
PULA , ZADAR, SPLIT, DUBROVNIK - Täglich via Zagreb

Tel: +41 44 261 08 40
E-mail: zrhto@croatiaairlines.hr

croatiaairlines.com

CROATIA AIRLINES

A STAR ALLIANCE MEMBER

Strand Stara Baska

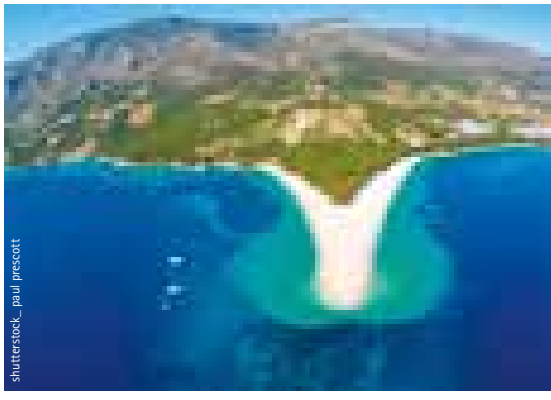
Diese verträumte Ecke gehört zu den attraktivsten Erholungsgebieten in Europa. Vor allem das wunderschöne adriatische und azurblaue Meer ist Kroatiens Hauptattraktion. Das sehr saubere, warme, kristallklare, türkisblaue Meer lockt die Touristen in den Sommermonaten. Die meisten können es nicht glauben, dass das Wasser im Meer so sauber sein kann. Auch Taucher kommen in Kroatien voll auf ihre Kosten – unter Wasser wartet auf sie eine grosse mediterrane Pflanzenwelt. Diese tollen Unterwassereindrücke werden sie nie vergessen. Auf Segler warten zahlreiche Inseln, Marinas und versteckte Buchten und wunderschöne Stein-, Kies- und Sandstrände. Die meisten von ihnen sind Stein- oder Kiesstrände und sind deswegen der Hauptgrund für das aussergewöhnlich saubere Meer hier. Hotels und Pensionen befinden sich meistens direkt an der Küste.

Trotz der hohen Lufttemperaturen sorgen Kieferbäume, die sehr typisch sind für diesen Teil des Mittelmeerraumes, für angenehm kühlere Temperaturen an vielen Stränden. Unzählige Inseln und ihre Buchten verbergen noch viele unentdeckte Strände – abgelegen, weit entfernt von Zivilisation und Touristenmasse.

Insel Brac

Versteckte Buchten und Strände

Besonders schön und empfehlenswert ist der Strand Zlatni Rat auf der Insel Brac. Dieser Strand gehört zu den schönsten nicht nur in Kroatien sonder auch in ganz Europa. Dieser einzigartige, märchenhafte Kiesstrand erscheint in allen Broschüren und Kroatienreiseführern. Der Strand hat eine einzigartige Form einer ins Meer ausgestreckten Zunge.



Strand Zlatni Rat

Dugi Otok

Kirche St. John und Strand
auf der Insel Rab

Darüber hinaus ändert sich sein Aussehen in Abhängigkeit von Wellen- und Windrichtung. Der Strand ist besonders bei Windsurfern sehr beliebt. Ein weiterer sehr schöner Strand ist Paradise Beach. Auch wenn der Name sehr tropisch klingen mag, so finden wir ihn doch in Kroatien bei Lopar auf der Insel Rab. Dieser 1,5 km lange Sandstrand besitzt alles was man als Urlauber erwartet. Paradiese Beach hat die blaue Flagge bekommen, was von der einwandfreien Sauberkeit zeugt. Slanica ist ein idyllischer Sand-Kiesstrand im Ort Murter auf der gleichnamigen Insel. Dieser Strand ist besonders für Familien mit Kindern empfehlenswert. Gleich anschliessend an den Sand-Kiesstrand wurde eine Promenade errichtet wo sich viele Bars, Cafes sowie Unterhaltungszentren auch für Kinder befinden. Zrce Beach in der Stadt Novalija im Nordosten der Insel Pag ist ein schöner Kiesstrand, umgeben von Wäldern und mit separatem Bereich für Kinder. Es finden sich hier ebenfalls berühmte Beachbars, die nachts immer voll sind.

Dugi Otok ist die grösste Insel der Zadar Inselgruppe. Man findet hier viele separate, abgeschiedene Strände, die ideal sind für Gäste, die Ruhe und Stille suchen. Die Strände auf der Insel Dugi Otok sind sehr vielfältig. Einer von ihnen ist der herrliche Sandstrand Saharum im Nord-Westen der Insel. Wir finden ihn in einer schönen Bucht mit weissem Sand, der dem Meer eine türkisblaue Farbe verleiht. Zahlreiche Aquaparks, Höhlen, Nationalparks, Naturschutzgebiete bewirken, dass diese Gegend nicht nur für diejenigen interessant ist, die nur in der Sonne liegen wollen sondern auch für Feriengäste, die ihren Urlaub aktiv verbringen möchten und das mit ganzer Familie.

Das Land gilt als eines der besten und populärsten Plätze in Europa für die Familienferien. Eine Balance zu finden zwischen der Entspannung der Eltern und der Unterhaltung ihrer Sprösslinge ist die Grundlage für die gelungenen Familienferien. In dieser Hinsicht ist Kroatien der ideale Ort für Erholung an schönen Stränden, zwischen grünen Hügeln nahe alten Schlössern und Rittern.

Der auf der Halbinsel Istria gelegene Unterhaltungspark ist ein weiterer Publikumsmagnet und besonders beliebt bei

edelweiss

Zeit, sich treiben zu lassen.

Pula (Kroatien) immer dienstags und samstags direkt ab Zürich

Edelweiss fliegt direkt ab Zürich an über 40 Feriendestinationen. Mit ausgezeichnetem Service an Bord und einem Stück Heimat im Gepäck sorgen wir dafür, dass die schönste Zeit des Jahres bereits mit dem Flug beginnt.

flyedelweiss.com

RENAULT
Passion for life

Renault KADJAR

Im neuen 4x4 erreichen Sie jedes Ziel.

Nicht warten. Starten.

Kadjar BOSE dCi 130 4WD, 4,9 l/100 km (Benzinäquivalent: 5,5 l/100 km), 129 g CO_2/km, Energieeffizienz-Kategorie C, durchschnittliche CO_2-Emissionen aller in der Schweiz verkauften Neuwagen 139 g/km.

Renault empfiehlt elf

www.renault.ch

Schloss Trakoscan in Zagorje

Familien mit Kindern. Aquacolors – ein Aquapark in Poreei bietet seinen Gästen 12 verschiedene Wasserrutschen für Personen jeden Alters. Die sogenannte „Schildkrötenwasserrutsche" ist besonders bei Kleinkindern beliebt, während die etwas älteren ziehen, soweit sie genug Mut aufbringen, die „geschleifte Wasserrutsche" vor. Der Park bietet auch eine grosse Auswahl von Trampolinen, Fussball- und Volleyballspielplätzen.
Ein weiterer toller Aquapark auf der Halbinsel ist der Istralandia. Der Park verfügt über Schwimmbäder mit Wellenbad, Hydromassage, und Kinderschwimmbecken sowie unzählige Rutschen und ein interessantes Animationsprogramm für die Jüngsten. Auf dem Gelände eines alten Steinbruches in Fauntana findet sich ein faszinierender Unterhaltungspark wo man Dinosauriern in Originalgrösse begegnen kann. Da sich diese Urriesen bewegen sorgen sie für noch grösseren Nervenkitzel bei Besuchern. Auch Begegnungen mit Elefanten, Zebras und Lamas sind auf Kroatien durchaus möglich. Im Safari-Park auf dem Brijuni–Inseln an den Puli-Küste sind diese Tiere und viele Andere anzutreffen. Auch den Aquapark Soloris zu besuchen lohnt sich sehr. Der Park bietet sechs verschiedene Rutschen, Wasserdüsen, Wasserfälle mit Zusatzwassereffekten, Spielplätze für Kinder sowie eine faszinierende, märchenhafte Unterwasserwelt.

Von Prinzessinnen und Seeräubern

Die märchenhaften Schlösser und mittelalterlichen Ruinen wirken wie ein Magnet auf jeden tapferen jungen Ritter und jede schöne junge Prinzessin. Zupana krapinsko – Zagorske – ist ein Gebiet nördlich von Zadar gelegen. Das Gebiet kann

Die einstige Piratenhochburg Omis

stolz sein auf die grösste Anzahl von Schlössern in ganz Kroatien. Das berühmteste von ihnen ist das Schloss Trakoscan aus dem 13. Jahrhundert, das gegenwärtig als Museum wirkt. Ein anderes bekanntes Schloss ist Vleliki Tabor, welches an der Hügelspitze liegt. Leute, die dieses Bauwerk besuchen, können an einem mittelalterlichen Festival und an verschiedenen Workshops teilnehmen. Bei den Workshops werden verschiedene Schlossgeschichten erzählt, die von vielen mystischen Legenden gekennzeichnet sind. Auch die Kinder kommen voll auf ihre Kosten. Für sie werden spezielle Workshops organisiert, um ihnen die mittelalterliche Lebensweise etwas vermitteln zu können. Dazu gehören zum Beispiel die Kleidung mit

Skradinski Buk Wasserfall im Krka Nationalpark

Ritterausrüstungen und auch Damenkostüme. Was hierbei natürlich auf keinen Fall fehlen darf, ist ein entsprechendes Ritterturnier.

Kroatien ist auch der ideale Ort für jeden, der eine aktive Art der Erholung bevorzugt. Man kann hier Rafting betreiben, entlang der schönen Küste segeln, tauchen und sogar an den nahe gelegenen Hügeln klettern. Omis – lediglich 25 km von Split entfernt – bietet den Besuchern eine breite Palette an sportlichen Aktivitäten. Nicht jeder weiss, dass Omis einst die Heimat von Piraten die überall auf Meeren Angst und Schre-

Rovinj

cken verbreiteten war. Diejenigen, die an keine Legende glauben, können sich davon mit eigenen Augen überzeugen, da jedes Jahr am 18. August im Stadthafen die berühmte Schlacht aus dem 13. Jahrhundert zwischen dem König von Seeräuber – Malduk und venezianischer Flotte rekonstruiert wird.

Surfen und Tauchen

Das Land ist ein echtes Paradies für Taucher. Das Kroatische Meer bietet viele attraktive Tauchmöglichkeiten. Man kann beim Tauchen alte, versunkene Schiffs- und Flugzeugswracks sowie teilweise noch unendeckte Unterwasserhöhlen und -riffe bewundern. Dazu kommt das Unterwasserleben mit einer Vielzahl von seltenen Fisch- und auch anderen Tierarten, die teilweise nur in der Adria leben. Kroatien lockt die Taucher aus der ganzen Welt, da sie hier unter fachkundiger Leitung die Unterwasserwelt der kroatischen Adria erkunden können. Auch die Windsurfing – Liebhaber kommen hier voll auf ihre Kosten. Praktisch in allen Ferienorten findet man hervorragende Bedingungen, um Windsurfing zu betreiben. In fast jeder Bucht und jedem Ort am Meer werden Surfkurse angeboten, wo man die Grundlagen dieser Sportart erlernen kann. Generell sollte jeder, auch die Anfänger, nach einem Grundkurs in der Lage sein, das Surfboard insoweit beherrschen, dass er gefahrenlos startet und an den Ausgangspunkt zurückkehren kann. Besonders populär unter den Surfern ist Bol auf der Insel Brac. Von Mai bis September kann man hier Windsurfingliebhaber treffen. Kroatien bietet ihnen konstante Wetterbedingungen, kristallklares Wasser und hervorragende Windverhältnisse. Die Übernachtung in dem Ort Bol muss man allerdings weit im Voraus buchen. Selbst Weltklassesurfer kann man hier beim Surftraining sehen, da das milde Klima in dieser Region fast täglich die besten Voraussetzungen fürs Surfen schafft. Das Wetter ist hier garantiert, somit muss man nicht stundenlang auf den Wind warten. Den Surfanfängern werden

Buchen Sie Ihre Traumferien bei Epicro – Kroatien Reisen

Wir bringen Sie an die schönsten Ecken unserer Heimat, dem Land der 1000 Inseln und beraten Sie bei entspannenden Badeferien, abenteuerlichen Aktivferien oder abwechslungsreichen Erlebnisreisen. Dank unserer 10-jährigen Erfahrung und durch eigene Kenntnisse, können wir Sie hervorragend und authentisch informieren.

Inselhüpfen mit einem Motorsegler

Mieten Sie das ganze Schiff mit Crew und Halbpension schon ab 4500.00 CHF pro Woche!
Motorsegler sind ideal für eine Club- oder Vereinsreise, Abschlussfahrt, Grossfamilientreff, als Veranstaltungsort für Seminare, Workshops, Hochzeitsfeier ...
Teilen Sie uns Ihre Wünsche mit und wir helfen Ihnen die passende Route und das passende Schiff für Ihre Gruppe auszuwählen.

Epicro – Kroatien Reisen
Gerliswilstrasse 93
CH-6020 Emmenbrücke

Tel.: 041 261 0380
www.epicro.ch
www.kroatienkreuzfahrten.ch

EPICRO
KROATIEN REISEN

Beste Regionale Fluggesellschaft
in Europa 2015

FLIEGEN SIE DIREKT VON ZÜRICH UND GENF NACH HERAKLION (KRETA), RHODOS UND ATHEN.

ENTDECKEN SIE ÜBER 30 INNERGRIECHISCHE ZIELE VIA ATHEN

AEGEAN

A STAR ALLIANCE MEMBER

aegeanair.com

Insel Vis in der Region Dalmatien

frühe Morgenstunden empfohlen, da später das Wetter eher günstiger für geübte Surfer ist. Excellente Surfbedingungen herrschen auch in den Orten: Ravni, Rabac, Punat Basko und Premantura. Jeder dieser Orte hat sein enzigartiges Klima: In den einen Orten weht nur leichte Brise – was viel besser für Anfänger ist, während in den anderen starker Wind – was besser ist für diejenigen, die den richtigen Adrenalinschub benötigen.

Für die Feriengäste, die Aussichten über dem Meeresspiegel bevorzugen, sind Adriakreuzfahrten die beste Wahl. Während dieser Ausflüge hat man die Möglichkeit viele Inseln zu erkundschaften und das Land von völlig anderer Perspektive zu sehen.

Immer grösserer Beliebtheit erfreut sich bei Touristen auch das Rafting – Wildwasserfahrten in einem speziellen Schlauchboot. Für viele Leute ist Rafting das schönste Abenteuer, welches für den hohen Adrenalinspiegel sorgt. Es lohnt sich an einer Fahrt teilzunehmen, die Eindrücke sind unvergesslich und mit nichts zu vergleichen.

Auf Grund seiner Geschichte hat Kroatien weitaus mehr zu bieten als nur Sonne,

Römisch-katholische Kirche des Heiligen Donat mitten im historischen Zentrum von Zadar

Dubrovnik

St. Blasius-Kirche in Dubrovnik

schöne Strände und glasklares Wasser. Die Fülle an Sehenswürdigkeiten ist in Kroatien riesig. Viele historische Schlösser und Bauwerke mit ihrer interessanten Architektur, traumhaften Küstenstädten und Naturlandschaften, Wasserfällen und atemberaumbenden Aussichten. Es gibt viele interessante Wanderwege in den kroatischen Bergen. Stundenlanges Wandern durch die Berge ist ebenso möglich wie das Spazierengehen durch die malerischen Küstenhäfen.
Jede Region und jede Stadt hat seine speziellen Highlights, die es zu erkunden gilt und auf jeden Fall einen Besuch wert sind.

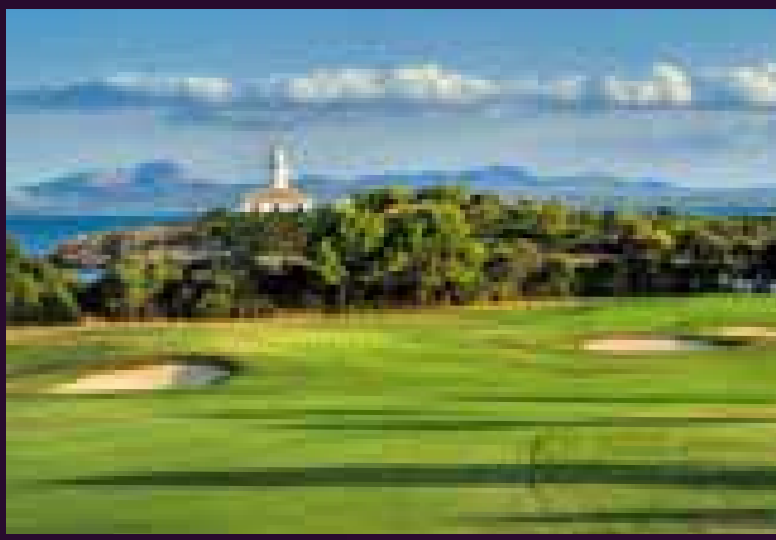
Das kleine kroatische Rom

Zadar – ist eine Stadt mit 3'000-jähriger Geschichte und mit einem hervorragenden Kulturerbe. Obwohl sie direkt an der Küste liegt, schützen sie zahlreiche Inseln vor starkem Wind. Aufgrund seines Geschichtsreichtums wird Zadar als „kleines kroatisches Rom" bezeichnet. Die Schönheit ihrer Vergangenheit verbunden mit allen Anforderungen eines modernen Reisenden schafft eine besondere Atmosphäre und bietet ihnen eine Reihe von touristischen Attraktionen an. Die Besonderheit der Stadt ist vor allem für die Liebhaber der historischen Denkmäler und des Kulturerbes anziehend. Als eine Denkmalstadt von historischen Mauern umgeben, ist Zadar eine Schatzkammer der archäologischen Schätze aus der Antike, des Mittelalters und der Renaissance. Es sind zahlreiche Kirchen und Denkmäler erhalten geblieben, an denen man alle Baustile erkennen kann. Zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten und Denkmäler von weltweiter Bedeutung gehören das Römische Forum aus dem 1.Jahrhundert, der Narodni trg (Volksplatz), der Trg 3 bunara (Drei-Brunnen-Platz), der Trg 5 bunara (Fünf-Brunnen-Platz) sowie die Stadttore Lucka und Kopneno.
Das Museum für antikes Glas in Zadar ist nicht nur in Kroatien, sondern auf der ganzen Welt, eine einzigartige Kulturinstitution. Präsentiert wird eine einzigartige Sammlung aus etwa 2'000 verschiedenen Glasgegenständen aus Zeiten

ALPHA GOLFTOURS

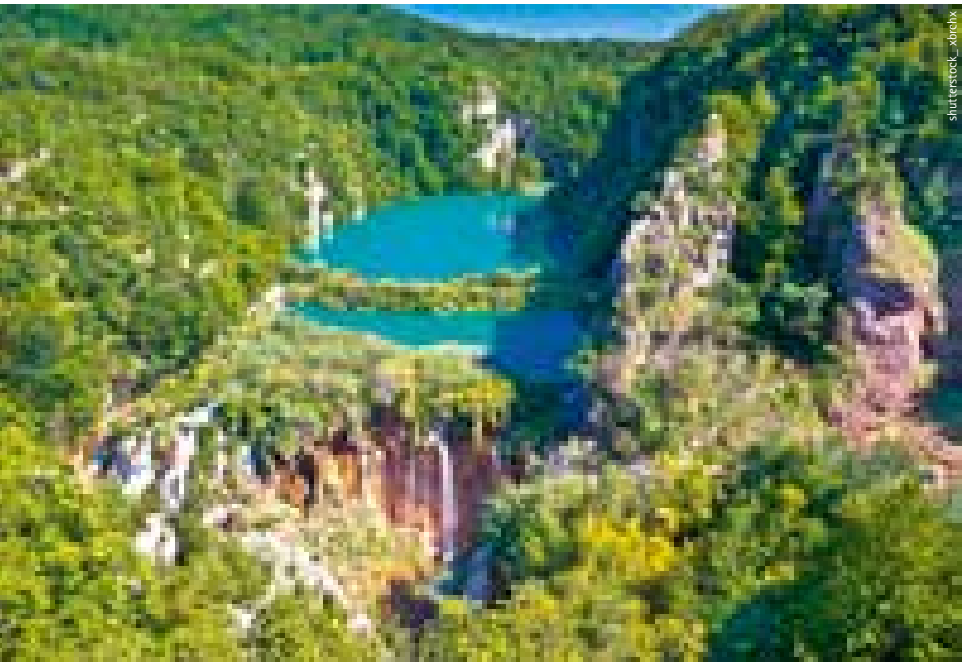
Golf- und Entdeckungsreisen
exklusiv vom Spezialisten

von Abu Dhabi bis Zypern



alphagolf.ch

Hofwiesenstrasse 22 • 8057 Zürich • Telefon 044 206 20 00
Fax 044 206 20 07 • E-Mail: alpha@alphagolf.ch



shutterstock_xbrchx

Nationalpark Plitvicer Seen

der Antike, die aus dem Zeitraum vom 1. Jahrhundert v. Chr. bis zum 5. Jahrhundert n. Chr. stammen.

Das archäologische Museum wurde im Jahr 1832 eröffnet und gehört damit zu den ältesten in Europa. Eine der Hauptattraktionen in Zadar ist die Meeresorgel – dies ist ein Ort der Verbindung menschlicher Ideen und Techniken mit der Energie des Meeres und der Wellen, mit dem Wasserstand und der Flut. Ein Ort zum Entspannen, zum Nachdenken und für Gespräche beim ununterbrochenen Konzert der mystischen Töne dieses „Naturorchesters". Hier bilden die Meereswellen, die durch unter der Wasseroberfläche eingebaute musikalische Röhren strömen, einen unwarscheinlichen Klang, die sogenannte „Meeresmusik", die den weiten Raum des Spaziergangs am Meer füllt.

Eine weitere Attraktion in Zadar ist das Werk „Gruss an die Sonne", ein Werk mit welchem Zadar den Spaziergängern in den vorabendlichen und nächtlichen Stunden ein magisches Spiel mit dem Licht bietet. Die Glasplatten wurden im Kreis angelegt und unter ihnen befinden sich Zellen welche die Sonnenenergie speichern, sodass die dann gegen Abend Zadar erleuchten können. Der Gruss an die Sonne ist an der Promenade von Zadar als Symbol als Symbol für die Verbundenheit Zadars mit der Natur errichtet worden. Für viele Besucher ist es faszinierend, dass man auf der Sonne spazieren und auch auf einer Glasfläche sitzen kann, während dem sich unter dieser die Farben verändern.

Adria-Perle

Dubrovnik und Split sind weitere interessante Städte, die es sich zu besuchen lohnt. Split ist die zweitgrösste Stadt in

Split

Kroatien, die magische Stadt des Kaisers Diokletian. Zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten gehören der Diokletianpalast und die schöne Altstadt. Unweit der Palastmauer befindet sich ein Markt mit allen kroatischen Saisonspezialitäten wie zum Beispiel Oliven, Feigen, Melonen, Wassermelonen, Tomaten, Pfirsiche, Wildkräuter, getrockneter Lavendel, schöne Blumen – ein echtes Paradies auf Erden. Dubrovnik, die echte „Adria-Perle". Die Bewohner behaupten: Wer Dubrovnik nicht gesehen hat, der kennt Kroatien nicht. Eine Stadt mit vielen alten Tempeln und Häusern. Sie wurde 1979 in die Liste des Weltkulturerbes der UNESCO aufgenommen. Von der Hügel Srol sieht man am besten das schöne Panorama von Dubrovnik. Einige behaupten, dass dies die schönste Aussicht

Kaštel Gomilica in Split

Investieren Sie in Ihr Leben.

Gönnen Sie sich die Südsee von Pacific Society.

Seit vielen Jahren schätzen Kenner und Geniesser unsere hochwertige Reisephilosophie.

Südsee pur

Unsere Reise «Der Blaue Traum» mit Abreise am 11.11. 2016 gilt seit Jahren als der Südsee-Klassiker schlechthin. Sie schenken sich Ihren Südseetraum. Fernab der Masse – nah bei Land und Leuten. Sanft und exklusiv.

Auch als Individualreise möglich. Verlangen Sie kostenlos die Unterlagen samt DVD.

Erleben Sie die Südsee von Pacific Society in Wort und Bild

Besuchen Sie uns an einem Südsee-Abend mit Hansjörg Hinrichs in Zürich. Weitere Informationen unter www.pacificsociety.ch/suedsee-abend

PACIFIC SOCIETY
Unsere Reisen verändern Ihr Leben.

Mendlegatter 6, CH-9050 Appenzell
T +41 71 787 37 66, contact@pacificsociety.ch
www.pacificsociety.ch

Trekkinggruppe in der Dhaulagiriregion
Fotograf: Hauser-Reiseleiter Thomas Hartmann

Hauser Exkursionen

Go Active in Nepal

Ob individuell unterwegs
oder in einer Klein-Gruppe:

auf 43 Routen Nepal erwandern – von der erholsamen Wanderreise über sportliche Trekkingtouren bis hin zu Expeditionen

Unsere Reisen nach Nepal finden Sie im Web unter www.hauser-exkursionen.ch
oder fordern Sie unsere Kataloge an unter Telefon: 044 / 380 43 43
Hauser Repräsentant b&b travel GmbH, Seefeldstr. 210, 8008 Zürich

CORPORATE SOCIAL RESPONSIBILITY TourCert CERTIFIED

Zertifiziert bis 07/2017

hauser-exkursionen.ch

Ausgezeichnet mit dem CSR-Siegel
für Nachhaltigkeit im Tourismus

shutterstock_ZM_Photo

der Welt sei. Die Verbindung von roten Dachziegeln, weissen Mauern und türkisblauen Meer ist imponierend und einmalig.

Unberührte Natur

Die Schönheit von Kroatien spiegelt sich vor allem auch in 8 Nationalparks und 11 Naturparks wieder, sodass die Naturliebhaber voll auf ihre Kosten kommen. Der bekannteste Nationalpark ist der Nationalpark Plitvice – er besteht aus 16 Seen, welche durch Wasserfälle miteinander verbunden sind und durch üppigen Wald umgeben sind. Empfehlenswert sind auch die Nationalparks Korneti und Mljet. Der Nationalpark Krka umfasst den grössten Teil des Flussverlaufes und der Uferregion des gleichnamigen Flusses. Die Nationalparks: Sieverni Velebit, Paklenica und Risnjek sind ein Paradies für Bergsteiger, Kletterer und Botaniker.

Die kroatische Küche ist schmackhaft und abwechslungsreich. In den meisten Ferienorten wird die internationale Küche angeboten. Es lohnt sich aber die regionale Küche auszuprobieren. Zu den typischen kroatischen Speisen und Spezialitäten gehören: Schafkäse (paski sir), speziell zubereitete Schinken – zu erst getrocknet und danach geräuchert. Auch frisch gefangener und gegrillter Tintenfisch ist empfehlenswert. Ein Grossteil der kroatischen Küche besteht aus Obst und Gemüse. Die Besucher schwärmen auch über Schweinefleischschaschliks und andere Fleischsorten, welche mit viel Zwiebel und frischen Kräutern serviert werden. Dazu schmeckt hervorragend der typische kroatische Wein (dingac, prosel).

Kroatien ist ein echtes Paradies für Millionen von Touristen, die jedes Jahr in diesem kleinen Land in Südeuropa ihre Ferien verbringen. Wunderschöne Landschaften, warmes Klima, herrliche Adria, ideale Bedingungen um viele verschiedene Sportarten zu betreiben und dazu die köstliche Küche sind Grund genug um die Touristen aus der ganzen Welt anzulocken. In Kroatien gibt es keine Langeweile, jeder findet etwas für sich. Interessante Geschichte, Kultur, Farb- und Duftfülle, freundliche Menschen – all das macht Kroatien zur aussergewöhnlichen Ecke in Europa. Jeder, der hier einmal war, wird dieses Land lieben. Einfach für Paradies auf Erden.

Mehr Informationen:
www.croatia.hr

Reiselust statt Reisefrust

1
Herzlich Willkommen
Romantische Straße
Tel.: 09343 / 501-128
www.lauda-königshofen.de
Lauda-Königshofen
Die Weinstadt im Taubertal

2
Erleben Sie die sonnige Kulturstadt Villingen-Schwenningen am Rande des Mittleren Schwarzwaldes. Wer gerne auf Entdeckungsreise geht, wird vom historischen Flair der Zähringerstadt Villingen begeistert sein. Genießen Sie die schwäbisch-badische Küche, entspannen Sie bei einem Einkaufsbummel oder lassen Sie sich vom Naturschutzgebiet „Schwenninger Moos“ verzaubern!
www.wt-vs.de
Bilder: WTVS

3
Badhotel ***** S Sternhagen
Stil trifft Sterne
ORIGINAL
NORDSEE-THALASSO-HOTEL
D-27476 Cuxhaven-DUHNEN
Telefon +49 (0)47 21 434-0
WWW.BADHOTEL-STERNHAGEN.DE

4
MEERLUST
familiengeführt, strandnah, excellente Küche, ausgezeichnete Wellnessqualität
Alle Preise inkl. Frühstück, Abendessen, Tiefgaragenstellplatz, Schwimmbad- und Saunanutzung
Im Doppelzimmer in der Sommersaison Schon **ab 120,00** € pro Person und Nacht
Hotel Meerlust · Seestraße 72
18374 Ostseeheilbad Zingst
www.hotelmeerlust.de
email:info@hotelmeerlust.de
Tel: 038232 – 885 0

5
ABANO-MONTEGROTTO TERME (40 km von Venedig)
5 THERMALSCHWIMMBÄDER UND MODERNE SPA, IM THERMALZENTRUM VERWENDEN WIR REIFEN NATURFANGO DOC, BEAUTY FARM.
Vollpension ab 79€
Bis 6. Aug. und vom 7. Nov. bis 11. Dez. 2016, 40% Rabatt (in Pauschale schon berücksichtigt) auf alle Thermalkuren, bei mind. 10 Tagen Aufenthalt innerhalb der angegebenen Zeit.
Alle unsere Angebote finden Sie auf
www.continentaltermehotel.it
info@continentaltermehotel.it
Tel. 0039 049 793 522
Gebührenfreie Servicenummer 00800 21099900

6
Schönau am Königssee
Alm- & Wellnesshotel ALPENHOF ****S
Familie Zapletal · Richard-Voss-Str. 30
83471 Schönau am Königssee
Telefon: +49 (0)8652 / 602-0
info@alpenhof.de · **www.alpenhof.de**

ASW-MEDIA e.K.
Postfach 140160 | Coupon: FW 15/2016
67021 Ludwigshafen/Rh.
☎ +49 6 21/6 68 62-300
+49 6 21/6 68 62-350
e-Mail: coupon@asw-media.de
Internet: www.urlaub-reisen-kataloge.de

KOSTENLOSER KATALOGVERSAND
COUPON-SERVICE
ankreuzen, ausschneiden, abschicken
1 2 3
4 5 6
Coupon: FW 15/2016

Dubrovnik

Die Magie des Mittelmeers

Magische Lichtspiele, grandiose Natur, geschichtsträchtige Architektur und lebendige Kultur: Mit den Kreuzfahrten von Costa dem Alltag entfliehen und die atemberaubende Vielfalt des Mittelmeeres geniessen.

Ins Meer ragende Steilklippen, sanfte Buchen, charakterreiche Städte und leichte, bekömmliche Küche: Die einzigartige Insel- und Küstenlandschaft des Mittelmeeres besticht vor allem durch ihre Vielfalt. Egal ob Neuling oder Kenner der Region – im westlichen und östlichen Mittelmeer gibt es stets Neues zu entdecken oder geliebte Schätze erneut zu besuchen. Die Kreuzfahrten von Costa sind eine erstklassige Möglichkeit, das Mittelmeer ganz entspannt und mit all seinen Facetten zu erkunden.

Stilvoll die Perlen des westlichen Mittelmeers entdecken

Stilvoll und im wahrsten Sinne des Wortes „königlich" geht es auf dem neuen Flaggschiff Costa Diadema zu. Hier sind 7874 Kunstwerke ausgestellt, die sich majestätischen Motiven widmen – darunter Gemälde, Skulpturen und Fotografien. Auf der sechs- bis achttägigen Reise werden die Perlen des Mittelmeeres erkundet: Marseille, Barcelona, Palma de Mallorca, Rom und Florenz sind Metropolen mit wohlklingenden Namen, imposanter Architektur und mediterranem Lebensgefühl. Das Eintauchen ins quirlige Barcelona ist auf dieser Reise einer der absoluten Höhepunkte. Vor allem die frohe Lebensart, die Nähe zum Meer und das internationale Flair machen Barcelona zu einem wahren Schmuckstück.

Mit dem vielfältigen und hochwertigen Tour-Angebot lässt sich jede Minute an

Land in vollen Zügen ausnutzen. Nicht nur die Hafenstädte selbst, sondern auch die sehenswertesten Orte der Umgebung werden angesteuert. Zum Service gehören die Möglichkeit, als erstes von Bord zu gehen, Museumsbesuche ohne lange Wartezeiten und eine optimale Betreuung vor Ort durch mehrsprachige Reiseleiter. Beim Landgang in Barcelona bietet sich etwa ein Streifzug durch die Welt des Antoni Gaudí an, der die Stadt einst mit fantasievollen Bauwerken und dem farbprächtigen Park Güell bereicherte.

Die Städte, welche die Costa Diadema ansteuert, lassen sich auch fahrend gut erkunden. Zum Beispiel im Rahmen von geführten Veloausflügen. Kulinarische Touren garantieren Feinschmeckern authentische, lokale Geschmackserlebnisse. So führt einer der Landgänge beispielsweise vom italienischen Savona aus durch die hügelige Landschaft Langhe im Piemont, wo Barolo und Trüffel verkostet werden. In die Welt der Tapas, des spanischen Fingerfoods, tauchen Gourmets bei einer Food-Tour in Barcelona ein.

Costa Diadema

shutterstock_S-F

Marseille

Und im französischen Marseille wissen die Guides, wo es das beste *Panisse,* das traditionelle frittierte Gebäck aus Kichererbsen, gibt.

Mit vielen neuen Eindrücken kehrt man zurück auf die Costa Diadema. Beim Aperitif kann man die Erlebnisse des Tages noch einmal in Ruhe Revue passiert lassen. Erholung pur bietet der 6'200 m² grosse Wellnessbereich mit Spa, Thermalbad, Swimmingpools, Whirlpools, Sauna und Türkischem Bad. Auch während eines ganzen Tages auf See ist Langeweile ein Fremdwort: Die 500 Meter lange Promenade auf Deck 5 mit ihren vielen Bars und Restaurants versprüht lebhaftes, mediterranes Flair. Einer der kulinarischen Höhepunkte an Bord ist das Teppanyaki Restaurant, in dem verführerische Speisen frisch am Tisch zubereitet werden. Unterhaltung bieten unter anderem das 4D-Kino, das Theater über drei Decks sowie die Show „The Voice of the Sea".

CostaClub – jetzt kostenlos Mitglied werden!

Der neue CostaClub bietet seinen Mitgliedern zahlreiche Vorteile und Privilegien – an Bord und an Land. Treue wird mit besonderen Aufmerksamkeiten belohnt. Auch Reiselustige, denen die erste Costa-Kreuzfahrt noch bevorsteht, sind willkommen.
Sie können unter **www.costaclub.ch** kostenlos Mitglied werden und von vielen Vorteilen profitieren!

Florenz

Costa Deliziosa

The Voice of the Sea

Romantik pur im östlichen Mittelmeer

Die romantischen Seiten des Mittelmeeres lassen sich auf einer siebentägigen Kreuzfahrt mit der eleganten Costa Deliziosa erleben. Schon der Beginn im mystisch-schönen Venedig mit seinen Kanälen verspricht einen gelungenen Auftakt. Nach dem süditalienischen Bari wartet die griechische Inselwelt darauf, entdeckt zu werden: Azurblauer Himmel, smaragdfarbenes Wasser und mit Olivenhainen bewachsene Steilküsten sind die unverwechselbaren Markenzeichen von Inseln wie Korfu. Viel weiter südlich ragt das kontrastreiche und zugleich bildhübsche Santorini aus der Ägäis auf, ein schroffer Vulkan, gespickt mit weiss getünchten Häusern. Ein begehrtes Ziel für Romantiker ist auch das südkroatische Städtchen Dubrovnik, das mit seinen engen Gassen und roten Dächern wie eine Halbinsel ins Meer zu greifen scheint.

Die lichtdurchflutete Küste vor Frankreich, Marokko, Spanien und Portugal lässt sich eindrucksvoll auf einer elftägigen Kreuzfahrt auf der Costa Magica erkunden. Die Faszination dieser Reise ergibt sich durch den unterschiedlichen Charme der einzelnen Destinationen. Das Schiff bringt seine Gäste sanft und sicher ins bezaubernde Marseille mit seinem historischen Hafen und ins legendäre Casablanca, einem bunten Mix aus arabischen und europäischen Einflüssen. Die malerischen steilen Gassen und die süssen Pastel Nata, mit Vanillecreme ge-

füllte Teigküchlein, werden einen bleibenden Eindruck von Portugals Hauptstadt Lissabon hinterlassen.

Die spanischen Inselschätze des Atlantiks, die Kanaren, stehen auf dem Programm einer anderen Reise mit der Cosa Magica. Die zehn bis 13 Tage lange Kreuzfahrt bietet eine inspirierende Mischung aus Kultur und Natur, lebendigen Städten und zauberhaften Inseln. Die Reise führt über das Mittelmeer nach Marseille und Malaga weiter in Richtung Atlantik, wo die Vulkaninseln Lanzarote, Teneriffa und Fuerteventura besichtigt werden. Auf dem Rückweg bieten sich die zwei Tage auf See an, um in gehobenem Ambiente zu entspannen. Das Panorama-Aussendeck besticht durch die unendliche Weite, der Lido mit Schwimmbad und Whirlpool strahlt stilvolle Eleganz aus.

Klassische Mittelmeerziele, neu interpretiert

Klassische Mittelmeer-Reiseziele mit dem gewissen Extra und exklusiven Details werden von den „neoCollection Itineraries"-Schiffen angesteuert. Die neoClassica bringt die Passagiere während einer zwölftägigen Reise ins charaktervolle Neapel, ins klassische Griechenland, ins sonnige Sizilien und in die lebhafte französische Metropole Marseille. Ein unvergessliches Erlebnis ist der Aufstieg zu den Meteora-Klöstern auf dem griechischen Festland, die sich auf hohen Felsmassiven aus dem Grün der umliegenden Landschaft hervortun.

Eine eindrückliche Reise zwischen Okzident und Orient verspricht die Costa neoRiviera. Sie bringt ihre Gäste auf einer siebentägigen Reise von Venedig über Split, Corfu, Santorini nach Piräus (Athen).

Egal, ob westliches oder östliches Mittelmeer, ob Städte, Inseln oder eine Kombination – mit Costa wird jede Kreuzfahrt zu einem magischen und unvergesslichen Erlebnis.

Buchung und mehr Informationen:
Im Reisebüro, unter
www.costakreuzfahrten.ch oder
telefonisch unter 0800 55 60 20.

Tipp

Bequeme Anreise zum Schiff

Der Costa Kreuzfahrten-Express bringt Reisende im komfortablen Fernreisebus von vielen Schweizer Städten direkt zum Hafen von Savona und Venedig. Der Aufpreis beträgt CHF 130 pro Person und Fahrtstrecke. Alternativ können Gäste mit dem Flugzeug oder im eigenen Auto anreisen. Nach Triest ist die Anreise ab 2016 nur noch mit dem eigenen Pkw möglich.

Tipp

*neo*Collection Itineraries!

Reisen im eigenen Rhythmus und abseits der üblichen Routen – das ist das Konzept der neoCollection-Schiffe von Costa. Die Kreuzfahrten sind flexibel und individuell gestaltet und lassen genügend Freiheit, um zu geniessen und zu entdecken. Zeit und Musse für sich selbst, lange Stopps an aussergewöhnlichen Orten sowie massgeschneiderte Landausflüge sorgen für das perfekte Ferienerlebnis.

Costa

Ab
CHF 569 p.P.*

Profitieren Sie von unserem Early Booking Rabatt - jetzt buchen!

7 Tage östliches Mittelmeer
mit der Costa Deliziosa die griechischen Inseln entdecken.

*Preis p.P. bei Doppelbelegung einer Innenkabine für die Abfahrt am 06., 13. und 20.11.2016. Exkl. An- und Abreise, persönliche Ausgaben, Getränke und Ausflüge. Zzgl. obligatorisches Serviceentgelt von €10 p.P. pro Tag. Buchen Sie bis zum 31.08.2016 und profitieren Sie von unserem Frühbucher-Extra- Rabatt. Limitiertes Kontingent. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Costa Kreuzfahrten Schweiz.

Beratung und Buchung in Ihrem Reisebüro, oder jederzeit über unsere Gratisnummer 0800 55 60 20.

www.costakreuzfahrten.ch/deliziosa

Zagreb

Achtzehn Gründe Kroatien zu entdecken

1. Tosende Wasserfälle welche dramatisch in die Tiefe stürzen, grün funkelnde Seen, üppige Vegetation, Bären und Wölfe: Willkommen im **Nationalpark Plitwitzer Seen!** Der älteste Nationalpark des Landes, zählt seit 1979 zum **UNESCO Weltnaturerbe.** Der Park umfasst 16 Seen, die durch Wasserfälle und Kaskaden miteinander verbunden sind und welche über zahlreiche Holzstege und Elektro-Schiffe entdeckt werden können. Die oberen Seen beeindrucken durch gewaltige Wasserfälle und dichte Wälder; die unteren Seen dagegen sind flacher und kleiner. Mit etwas Glück entdeckt man einige Tiere in der unberührten Natur: Bären, Wölfe und Füchse, aber auch Vogel-Liebhaber kommen auf Ihre Kosten. Denn über 120 verschiedene Vogelarten leben im Park.

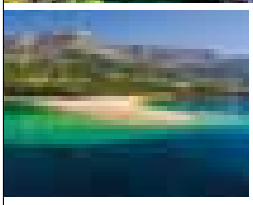
2. Wussten Sie, dass der Regisseur **Alfred Hitchcock** mal in **Zadar** war und dort den schönsten Sonnenuntergang der Welt sah? Er würde sich im Grabe umdrehen wenn er wüsste, dass er die musikalische Untermalung um nur Jahrzehnte verpasst hat. Die Stadt Zadar besitzt die erste **Meeresorgel** der Welt, welche alle Töne nur durch den Einfluss von Meereswellen und Winden erzeugt. Daneben bietet auch das historische Zentrum der Stadt jede Menge Schmuckstücke an, wie die **Basilika des heiligen Donat,** das römische Forum oder die **Kathedrale der heiligen Anastasia.**

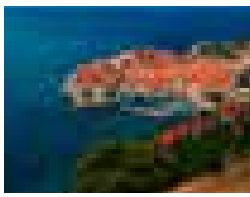
3. Ob Rentner, Student, Hausfrau oder Manager, jede und jeder findet Zeit für einen **Kaffee** und dies mit Vorliebe in einem **Kafic** auf einem **Trg** (Platz) oder auf der **Riva** (Meerespromenade). Der bekannteste kroatische Kaffee-Hersteller ist Franck und die beliebteste Art den Kaffee zu kochen, ähnelt der türkischen.

4. Wer sagt in Kroatien gäbe es keine **Sandstrände,** der lasse sich eines Besseren belehren. Unbekannte Sandschönheiten findet man überall an der Küste oder auf den Inseln. Ein Geheimtipp ist immer noch der Sandstrand **Sakarun** auf der grünen Insel **Dugi Otok** (lange Insel). Fast schon karibisch erscheint einem hier das Blau-Grün des Meeres. Hier können Sie die Badeschuhe getrost zu Hause lassen.

5. Es kann schon schwierig sein aus 1244 Riffen, Klippen, Inselchen und **Inseln** die Schönsten rauszusuchen. 140 davon findet man im **Nationalpark Kornati,** auf einer Fläche von nur 70km². Einige sind mit alten Leuchttürmen geschmückt, andere sind ganz kahl und weisen eine bizarre Felsformation auf und auf anderen wiederum leben noch echte **„Kurnatar"** in alten Steinhäusern. Die schönste Weise den Archipel zu entdecken ist ein Segeltörn durch das Insel-Labyrinth. Aber auch die Unterwasserwelt ist in diesem Gebiet hervorragend. Ob tauchen oder schnorcheln; jeder sollte in das tiefe klare Blau mal hinunterschauen.

HÖHEPUNKTE KROATIENS





6. Wie wäre es mit einer Kaffeepause, inmitten eines mittelalterlichen Klostergartens? Dann besuchen Sie das **St. Laurenzkloster in Sibenik.** Der Garten schmückt sich mit duftenden Rosen, Buchsbäumen, Heil- und Gewürzkräutern, verschieden farbigem Thymian und Kapern welche in den Hohlräumen der alten Steinwände wachsen. Lange sitzenbleiben wäre ein fataler Fehler, den die venezianisch geprägte Altstadt von Sibenik ist ein Juwel! Kirchen, Museen, Paläste und die **Festung St. Ana** sind zu entdecken. Die **Kathedrale des heiligen Jakobs** zählt sogar zum UNESCO Weltkulturerbe.

7. Wann haben Sie das letzte Mal dem Wasserplätschern zugehört? Suchen Sie sich einen ruhigen Platz im phantastischen **Nationalpark Krka,** am besten in den frühen Morgenstunden, hören Sie den rauschenden Wasserfällen zu und schauen Sie den zahlreichen Fischen beim Schwimmen im kristallklaren Wasser zu. Das Highlight des Parks ist der 46 m hohe Skradinski buk, welcher eine einzigartige Kette aufeinanderfolgenden Wasserfällen bildet. Die Umgebung kann auf zahlreichen Wanderwegen oder auf dem Wasserweg erforscht werden. Höhepunkt der Schiffsfahrt ist die pittoreske **Klosterinsel Visovac.**

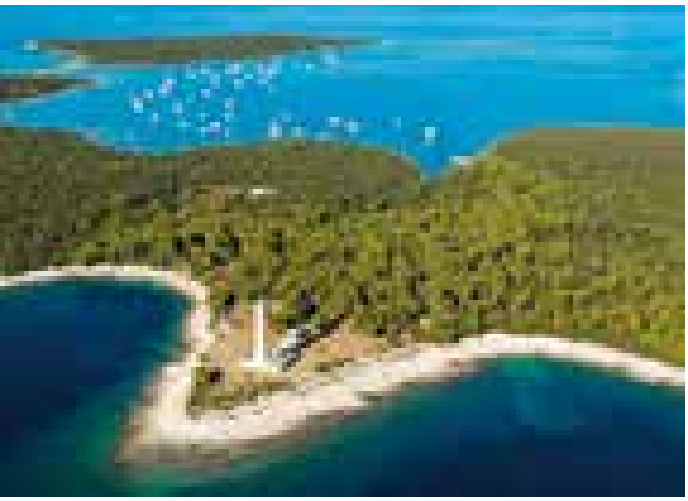
8. Das wichtigste Utensil welches Sie dabei haben müssen wenn Sie Kroatien besuchen, ist das **Badetuch.** Und dies von Vorteil immer griffbereit. Denn so gut wie an jeder Ecke, auch mitten in der Stadt, an der Küste oder auf den Inseln, kann man hervorragend baden. Wenn Sie mit dem Auto unterwegs sind, lohnt es sich den Wagen am Strassenrand stehen zu lassen und durch das Gewirr von Pinienbäumen runterzulaufen. Auch nach dem x-ten Mal Augen reiben werden Sie feststellen, dass Sie in einer Traumbucht gelandet sind.

9. Erinnern Sie sich noch an den Indianer der im wilden Westen für Gerechtigkeit kämpfte? Ja, **Winnetou!** Ein Grossteil der bekannten **Karl-May Verfilmungen** wurden im Nationalpark Plitwitzer Seen, Krka und Starigrad/Paklenica gedreht. Auch andere Regisseure haben Kroatien als Filmkulisse entdeckt; Episoden von der Fantasy-Serie **„Game of Thrones"** wurden in der Altstadt von **Dubrovnik** gedreht und auch für **Star Wars 8** diente die Stadt als Kulisse für einige Szenen.

10. Längst kein Geheimtipp mehr sind die kroatischen Weine. Ob in Istrien, auf den dalmatinischen Inseln, oder im tiefen Süden rund um Dubrovnik; Top-Winzer sind überall anzutreffen. Besonders auf der **Halbinsel Peljesac** wird ein bekannter kroatischer Rotwein produziert; **Dingac,** welcher aus der Rebsorte **Mali Plavac** gewonnen wird.

11. Was für die Italiener der Prosciutto ist, ist für die Kroaten der **Prsut.** So gut wie bei jedem Kroaten in Istrien oder Dalmatien findet man ein Schweinebein im Keller. Man munkelt das im Dorf **Hrvace,** im Hinterland von Split, der beste anzutreffen ist. Dazu schmeckt am besten der berühmteste Käse des Landes **„Paski sir"** welcher von der **Insel Pag** stammt.

12. Adrenalin gefällig? Kroatien bietet weit mehr als nur Badeferien an. Kroatien ist ein Eldorado für **Segler;** es warten zahlreiche Inseln, versteckte Buchten und kleine Hafenortschaften darauf entdeckt zu werden. Das weitverzweigte Netz an Flüssen lässt jedes **Rafting-Herz** höher schlagen. Besonders der **Fluss Cetina** mit seinen vegetationsreichen Uferbänken ist ein beliebtes Rafting Gebiet. Die vielfältige Unterwasserlandschaft des Landes, zieht immer mehr **Tauch-Fans** an. Vor allem die Region rund um die **Inseln Hvar und Vis,** und natürlich das **Kornati-Archipel** bietet jede Menge spannende Unterwasserwelt Momente an. Das Paradies für Kletterer findet man im **Nationalpark Paklenica** wo es die grösste Auswahl an Kletterstrecken gibt. Wanderrouten findet man fast überall in Kroatien, wobei das **Velebit-Massiv** und das **Biokovo Gebirge** zu den beliebtesten Gebieten zählt.



Dugi Otok

Mietwagen Rundreise 14 Tage von Zagreb bis Dubrovnik

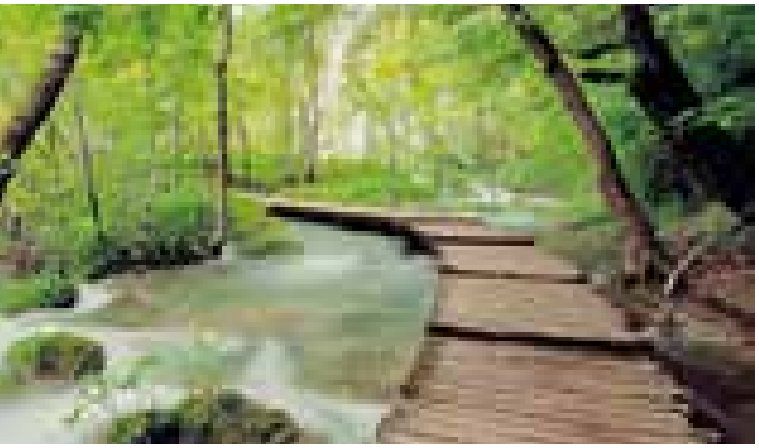
Auf dieser Reise werden Sie zahlreiche Höhepunkte Kroatiens kennenlernen. Angefangen bei der lebendigen Hauptstadt Zagreb, weiter zum UNESCO Nationalpark Plitwitzer Seen mit seinen imposanten Wasserfällen über das tolle Velebitgebirge in die abwechslungsreiche Region Dalmatien. Hier erwarten Sie unzählige vorgelagerte Inseln, die Nationalparks Kornati, Paklenica und Krka, die Unesco Kulturerbestädte Trogir, Split und Dubrovnik, kleine malerische Fischerdörfchen, wunderschöne Badebuchten und zahlreiche kulinarische Höhepunkte.

Im Preis inbegriffen:
Flug Zürich Zagreb, Dubrovnik Zürich
Mietwagen
14 Nächte im Doppelzimmer mit Frühstück

Reisebeginn	Preis pro Person
03.07./10.07./21.08.	1'675 CHF
17.07./24.07./31.07./07.08./14.08.	1'745 CHF
28.08.	1'625 CHF
04.09./11.09.	1'575 CHF
18.09./25.09.	1'455 CHF
02.10./09.10./16.10.	1'299 CHF
26.03.-23.04.2017	1'299 CHF
30.04.-07.05.2017	1'365 CHF

Jetzt buchen bei:
Croaticum GmbH
Fritz-Heeb-Weg 1
8050 Zürich
043 443 97 22
info@croaticum.ch
www.croaticum.ch

Split



Nationalpark Plitwitzer Seen

Dubrovnik

13. Wer hat nicht schon etwas über sie gehört oder gelesen; die weltbekannte **Perle der Adria, Dubrovnik.** Bereits der irische Dramatiker George Bernard Shaw schrieb im 19. Jahrhundert anlässlich eines Besuches der Stadt: "Wer das Paradies auf Erden sucht, sollte Dubrovnik besuchen". Zahlreiche Türme, Paläste und Kirchen aus dem 13. und 16. Jahrhundert prägen das Bild dieser unter UNESCO Schutz stehenden Stadt. Ein Spaziergang auf der imposanten **Stadtmauer Gradinske Zidine,** darf sich niemand entgehen lassen. Den besten Sonnenuntergang der Stadt erlebt man, wenn man durch einen Spalt in der südlichen Stadtmauer geht. Hier erwartet einen die Bar **„Buza"** (Loch) mit kalten Drinks und lauschiger Musik.

14. Ein Hauch von urbaner Grossstadt verspürt die Hauptstadt Kroatiens; **Zagreb.** Die **Ober- und Unterstadt** lädt mit zahlreichen Plätzen, Galerien und Boutiquen auf einen Bummel ein. Auch die einige der wichtigsten Wahrzeichen der Stadt befinden sich im ältesten Stadtteil in der Oberstadt, wie der **Kaptol Platz,** die **Kathedrale Maria Himmelfahrt** und die **Markuskirche** mit seinem einzigartig gestalteten Dach. Das geografische Herz ist der **Trg Bana Jelacica,** hier lohnt es sich in einem der Cafés einen Halt einzulegen. Kennen Sie die **„Kumice"** des **Dolac Marktes?** Symbolisch für die Marktfrauen welche aus den umliegenden Dörfern oder weither anreisen um ihre Waren zu verkaufen, steht eine in Bronze gegossene Frauenfigur mit einem Korb auf dem Kopf auf dem Platz des Obst- und Gemüsemarktes.

15. Wer kennt sie nicht die berüchtigte **Jadranska Magistrala.** Schon die Grosseltern schlängelten sich in den 70er Jahren die schmale Serpentinerstrasse der imposanten Steilküste entlang, bis nach Dubrovnik. Ein einmaliges Panorama auf vorgelagerte Inseln und das offene Meer, urchige Konobas und Badebuchten soweit das Auge reicht... Obwohl sich seither einiges geändert hat, hat die Strasse ihren Charme behalten. Es lohnt sich die Autobahn links liegen zu lassen, denn der Weg ist hier das Ziel.

16. Duftende Lavendelfelder soweit das Auge reicht. Provence? Nein, es ist die Insel **Hvar.** In der Blütezeit Ende Juni bis Anfangs Juli verwandelt sich Hvar in ein einziges Lavendelmeer. Da erstaunt es nicht, dass man Lavendel in jeglichen Formen und an jeder Ecke kaufen kann. Auch sonst kann sich die Insel sehen lassen; zahlreiche unberührte Badebuchten, hübsche kleine Dörfer, der Jet-Set Ort Hvar und die vorgelagerten **Pakleni Otoci** prägen das Bild der Insel.

17. Weisser Marmor, **Berg Marjan,** mit Palmen gesäumte Riva; kein Wunder hat sich der römische Kaiser Diokletian seine Alterresidenz in **Split** gebaut. Der **Diokletianpalast** welcher ein Teil der unter UNESCO weltkulturerbe Stadt stehenden Altstadt von Split ist, weist ein Gewirr von Labyrinth artigen Strassen und Gassen, historischen Palästen und Denkmälern, Museen und Monumenten auf. Das Herz der Stadt schlägt nach wie vor auf dem Markt **„Pazar"** welchen man von Vorteil in der ersten Tageshälfte besuchen sollte, weil dann die Verkäufer am nettesten sind.

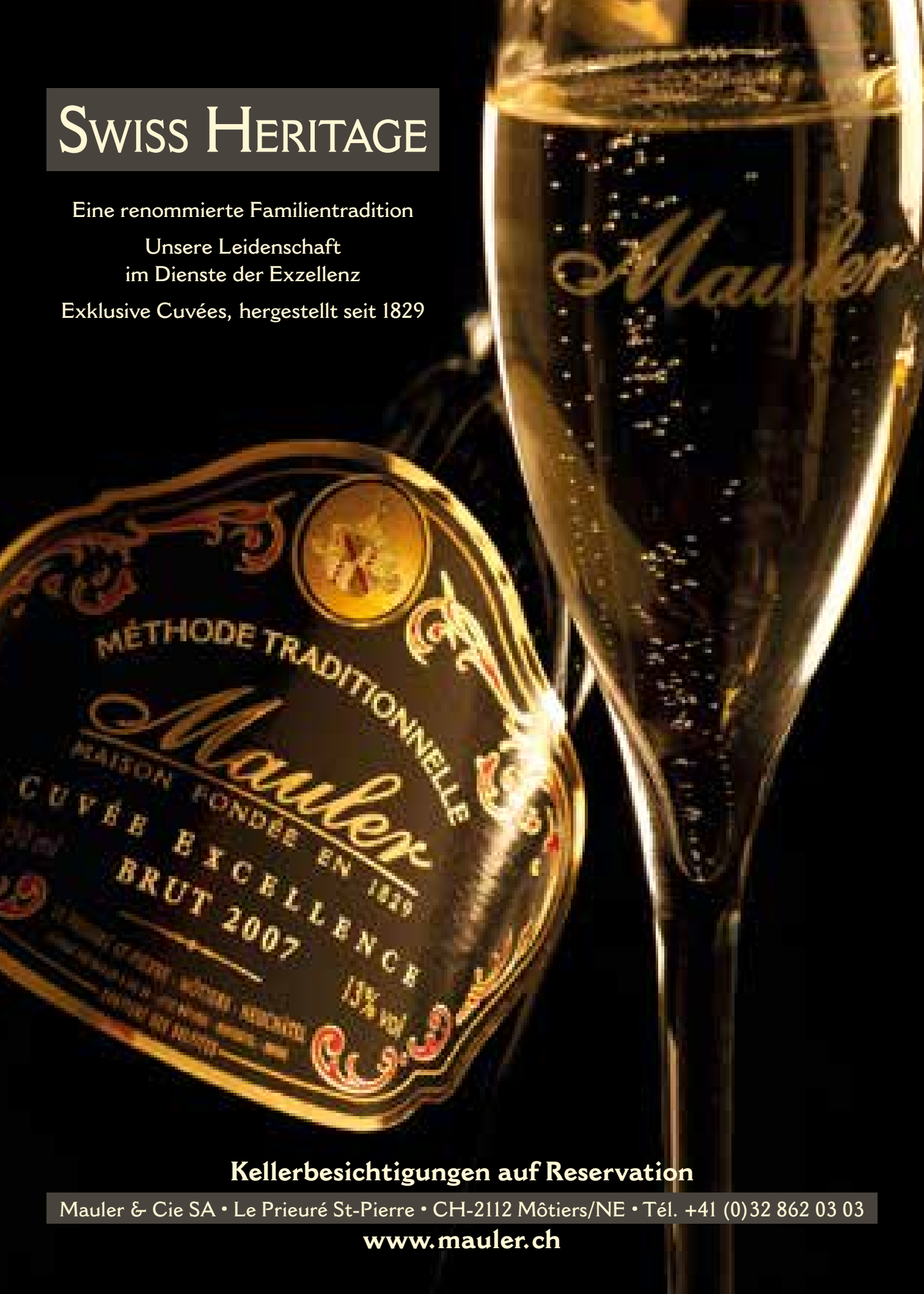
18. **Die Adria.** Tiefblau, jadegrün, karibisch türkis oder auch mal stahlgrau ist das Meer Kroatiens. Die Schönheit und Klarheit der Adria darf nicht ausgelassen werden. Um den Fischen beim Tanzen zuzuschauen braucht es meist nicht mal eine Taucherbrille.

Swiss Heritage

Eine renommierte Familientradition

Unsere Leidenschaft
im Dienste der Exzellenz

Exklusive Cuvées, hergestellt seit 1829



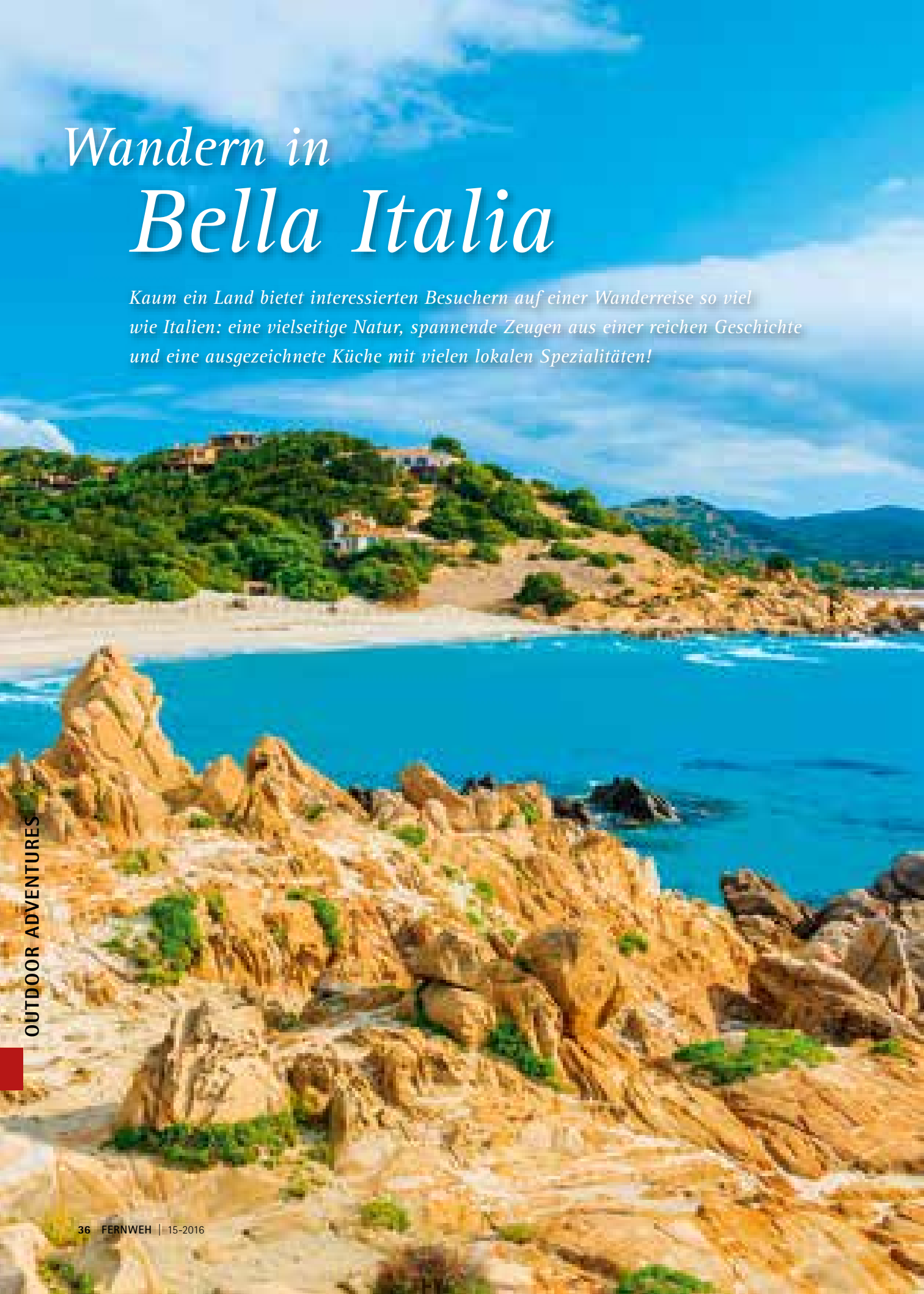
Kellerbesichtigungen auf Reservation

Mauler & Cie SA • Le Prieuré St-Pierre • CH-2112 Môtiers/NE • Tél. +41 (0)32 862 03 03

www.mauler.ch

Wandern in Bella Italia

Kaum ein Land bietet interessierten Besuchern auf einer Wanderreise so viel wie Italien: eine vielseitige Natur, spannende Zeugen aus einer reichen Geschichte und eine ausgezeichnete Küche mit vielen lokalen Spezialitäten!



shutterstock_Pawel Kazmierczak

Liparische Inseln: Salina, Filicudi und Alicudi

Zu Fuss sieht, erlebt und spürt man mehr als durch getönte Scheiben eines Fernreisebusses. Der Mix aus frischer Luft, Bewegung, Entdeckungen und der Genuss von kulinarischen Spezialitäten der Region lüftet den Kopf und befreit den Geist.

Bereits hinter der Landesgrenze gibt es nur noch wenige markierte Wanderwege und deutlich schlechtere Landkarten. Der Receptionist im Hotel kann in den wenigsten Fällen mit Wandertipps aufwarten – nicht einmal in die unmittelbare Umgebung. Da lohnt es sich, von der langjährigen Erfahrung von Schweizer Italien-Fans zu profitieren. Auf versteckten Hirtenpfaden und Küstenwegen wandern die kleinen Gruppen vorbei an bis zu 1000-jährigen Olivenbäumen. Das Ziel ist eine einsame Badebucht oder ein Bergdorf mit einem typischen Rastorante. Die Reiseleiter sind Kenner Ihrer Reiseregion. Sie sprechen die Landessprache und kennen versteckte Grotti oder Trattorias. Das öffnet Türen, die den meisten Touristen verschlossen bleiben, und ermöglicht spannende Kontakte zur einheimischen Bevölkerung.

Villasimius
in Sardinien

Glasklares Wasser bei Maddalena, Sardinien

Der Luzerner Wanderreisen-Pionier Imbach Reisen ist spezialisiert auf Wanderreisen in alle Regionen Italiens vom Veltlin bis nach Kalabrien und auf die Inseln von Elba über Sardinien bis nach Sizilien. Hier drei Beispiele:

Cannobbio am Lago Maggiore

Im milden Klima gedeihen Palmen und Kamelien, deren Blütenpracht Ende März und Anfang April die Besucher erfreut. Imbach bietet dann jeweils eine viertägige Wanderreise mit Ausgangspunkt Cannobio an. Die Wanderungen führen über alte Brücken und Säumerpfade mit wunderschönen Ausblicken zum Fischerort Cannero und den ursprünglichen Bergdörfern Cinzago und Santa Agata. Das Mittagessen mit der typischen Polenta geniessen die Wanderfreunde auf einer Lichtung mitten im Kastanienwald. Die Rückreise erfolgt mit dem Schiff und (noch auf der alten Gotthardstrecke) im 1. Klasse-Panoramawagen.

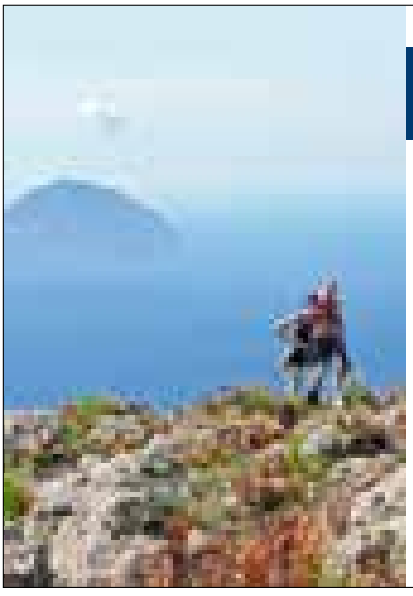
Cinque Terre

Das Wanderparadies an der pittoresken Küste von Ligurien präsentiert sich im Herbst von seiner besten Seite. Fünf malerische Orte kleben an der spektakulären, steilen Felsküste. Erst seit 100 Jahren sind die Cinque Terre mit der Aussenwelt verbunden – der Eisenbahn sei Dank. Mit Imbach reisen Sie bequem per Bahn in der 1. Klasse via Mailand und Genua nach Levanto, dem Tor zu den Cinque Terre. Von hier aus unternehmen Sie abwechslungsreiche Wanderungen und gelangen am Abend mit der Lokalbahn oder dem Schiff wieder zurück zum Hotel.

Sardinien

Die Mittelmeer-Insel überrascht mit einer abwechslungsreichen Landschaft: wilde Granitfelsen wechseln sich ab mit farbenprächtiger Macchia und Pinienwäldern. Imbach-Gäste wandern auf Küstenpfaden zu versteckten Buchten, wo türkisblaues Wasser zum Baden einlädt. Ein Begleitbus bringt die kleinen Gruppen jeweils zum Ausgangspunkt der Wanderung und abends zuverlässig zurück ins Hotel in Baja Sardinia, wo die Gäste die ganze Woche logieren. Kulinarischer Höhepunkt ist der Besuch eines Gutshofes, wo ausschliesslich Spezialitäten aus eigener Produktion serviert werden: von den Oliven und dem Schafskäse über den Rotwein bis zum eigens für die Gruppe grillierten Spanferkel.

Mehr Informationen:
Imbach Reisen, Luzern
www.imbach.ch



Berge im Mittelmeer

IMBACH
wandern weltweit

IMBACH-Gäste wandern nicht nur auf sanften Küstenpfaden. Anspruchsvolle Aufstiege (T3) werden mit einmaligen Ausblicken belohnt. Anspruchsvolles Inselwandern:

■ Liparische Inseln	10.09. bis 20.09.16
■ Wildes Karpathos	13.09. bis 22.09.16
■ Bergwandern Sardinien	17.09. bis 24.09.16
■ Kretas Weisse Berge	24.09. bis 01.10.16
■ Bergwandern auf Mallorca	24.09. bis 01.10.16

Bestellen Sie jetzt den IMBACH-Wanderreisen-Katalog auf www.imbach.ch oder über Telefon 041 418 00 00

PeakPerformance®

DAVOS ENGELBERG ST. MORITZ GENEVE LUZERN VERBIER ZERMATT CRANS-MONTANA ZÜRICH
PEAKPERFORMANCE.COM

FÜR UNVERGÄNGLICHE ERINNERUNGEN

MIT DEM ONJA, EINEM REVOLUTIONÄREN CAMPING-KOCHER

Skandinavisches Design, edle Materialien, langlebige Konstruktionen: Unsere CampFire-Produkte ermöglichen ganz neue Outdoor- und Kocherlebnisse. Die Serie reicht vom transportablen, faltbaren Kocher Onja über Besteck, Töpfe und Geschirr bis hin zu Küchenutensilien.

SWE PRIMUS®
www.primus.eu

Reisen auf dem Balkan

Der Balkan sorgt für gemischte Reaktionen im Westen: Erinnerungen an Kriege, Kriminaliät, nicht integrationswillige Immigranten, die „Balkanroute“ im Zusammenhang mit dem Flüchtlingselend ... Doch gibt es auch die andere Seite des Balkans: Versteckte und unberührte Naturschönheiten, eine geheimnisvoll-archaische Welt, Spuren einer reichen und bewegten Geschichte, Gastfreundschaft von Menschen, welche in abgelegenen Regionen ihr Leben zwischen Vergangenheit und Gegenwart leben und ihre Existenz zu sichern suchen. Es geht hier um eine kleine, aber mit ihrer Geschichte und multiethnisch- und religiös gemischter Bevölkerung repräsentative Region des Balkan: Montenegro (Teilrepublik des ehemaligen Jugoslawiens) und Albanien, welches während des kommunistischen Regimes ganze 50 Jahre total isoliert war.

Text und Bilder: Judith Schürmann

Eine persönliche Begegnungs-, Brücken- und Liebesgeschichte zwischen Ost und West

Während des Bosnienkrieges begann 1995 meine Leidenschaft für diese Region: Als Schweizerin bewegte mich der Krieg vor unserer Haustüre. Ich machte als Volontärin einen Einsatz in Kroatien mit bosnischen Flüchtlingen und lernte dabei etwas kroatisch oder eben bosnisch. 1999 reiste ich wieder auf den Balkan, diesmal kurz nach Kriegsende ins zerstörte Kosova, wo ich mich ein ganzes Jahr mit einer NGO im medizinischen Bereich engagierte. Hier konnte ich mich mit meinen wenigen Bosnisch- bzw. Kroatischkenntnissen plötzlich auf serbisch unterhalten und lernte später die albanische Sprache und damit viel von diesen Traditionen und Gegensätzlichkeit geprägten Welt kennen. Bei Reisen ins benachbarte Montenegro faszinierte mich dessen unglaublich grüne und wilde Natur. Ein Traum erwachte: Wanderreisen anzubieten in diesen unbekannten, von unberührter Naturschönheit geprägten Regionen und dabei Brücken zu schlagen zwischen Ost und West, Begegnungen zu ermöglichen, Verständnis zu wecken …

2004 lernte ich bei einer „Rekognoszier-Reise" am Skutarisee in Montenegro meinen zukünftigen Mann Radovan kennen. Wir beide erlebten nun am eigenen Leib die Kluft zwischen West und Ost durch formelle Schwierigkeiten, uns über Grenzen hinweg kennen zu lernen. Doch es klappte, wir heirateten, unsere drei Kinder wurden geboren und lebten einige Jahre in der Schweiz. Radovan lernte Sprache und Kultur kennen, entdeckte das Wandern sowie die Natur und auch in ihm wurde die Vision lebendig, mit Gästen aus dem Westen seine wunderschöne Heimat zu entdecken.

Vor zwei Jahren war es dann soweit. Wir wanderten als Familie aus und gründeten das Familienunternehmen „BalkanTour", um Touren in Montenegro und Albanien (ab 2017 auch in Mazedonien) anzubieten. Unsere Kinder gehen nun hier zur Schule und in ihrem Stundenplan steht geschrieben: „Unterricht der montenegrinisch-serbisch-bosnisch-kroatischen Sprache" (was bis auf kleine Dialektunterschiede dem ehemalig Serbo-Kroatischem entspricht). Tauchen wir ein in diese andere Welt:

Perast in der Kotor Bucht in Montenegro

Unbekannte Perlen in Montenegro und Albanien

Montenegros Meeresküste erstreckt sich von der kroatischen Grenze bis zum Mündungsdelta der Bojana an der albanischen Grenze. Berge ragen steil aus dem Meer empor, besonders eindrücklich in der Bucht von Kotor, wo die venezianisch geprägte Unesco-Weltkulturstadt am Fuss der schwarzen Berge liegt. Säumerpfade und eindrücklich befestigte Wege aus der Zeit des österreich-ungarischen Reiches erstrecken sich über das Gebirge, führen durch teils verlassene Bergdörfer und bieten atemberaubende Ausblicke auf die Meeresküste und in die Berge des Nordens.

Der Skutarisee ist ein Naturparadies mit seiner reichen Fauna, den intensiven Blau- und Türkistönen, üppig-grünen Fjord- und Auenlandschaften und im Gegensatz dazu felsig-schroffen Ufern. Unterirdische Zuflüsse speisen den See mit frischem, klaren Wasser. Auf einigen der unwirtlichen Karstinseln gibt es alte Klöster und Festungen aus der Türkenzeit.

Das grüne Hinterland um den oberen Teil des Sees Crmnica gleicht mit seinen bewaldeten Berghängen, der südlichen Vegetation, den teils verlassenen und oft verfallenen Dörfern und Steinhäusern den schweizerischen Tessiner-Bergtälern. Crmnica ist bekannt für seinen Wein.

Der **Norden Montenegros** ist bergig. Die teils verlassenen und unberührten Bergregionen sind mal von sanften und weitläufigen Hochebenen, dann wieder von zerklüfteten und wilden Felsmassiven geprägt. Wälder, Alpweiden und Bergseen stehen im Gegensatz zu unwirtlichen Karstlandschaften. Kristallklares Wasser fliesst mal ruhig in türksifarbenen Becken, dann wild schäumend durch die tiefen Schluchten und Täler, welche die einzelnen Bergmassive trennen. Die Taraschlucht zählt zu den tiefsten Canyons weltweit.

An der Grenze zu Montenegro beginnt mit den sogenannten **„verwunschenen Bergen" Nordalbaniens** eine wilde und archaisch-geheimnisvolle Welt. In der Zeit des Kommunismus war Albanien ein vollkommen isoliertes Land. In den Berggebieten des Nordens haben sich Traditionen wie das uns archaisch anmutende Gewohnheitsrecht des Kanun teils bis heute erhalten. Die sprichwörtliche Gastfreundschaft der Albaner ist unter anderem im Kanun geregelt und gilt als heilig und unantastbar. Auch der Ehrbegriff gründet in diesen Schriften. Pfade führen über Pässe und wilde Bergzüge und verbinden die Täler von Theth, Valbone und Kelmend miteinander. Unwirkliche Karstlandschaften, Wälder, Hochebenen und teils bewirtschaftete Almweiden säumen den Weg. In den Tälern fliessen kristallklare und eiskalte Bäche und es gibt weitläufige Streusiedlungen, welche von den grösseren Zentren nur über schlechte Schotterpisten oder eine abenteuerliche Fährverbindung via Komanstausee zu erreichen sind. Die Bevölkerung lebt zum Grossteil von Selbstversorgung. In den letzten Jahren haben einige Bewohner Gästeunterkünfte eingerichtet und bieten nebst Übernachtungsmöglichkeit Verpflegung mit feinen landwirtschaftlichen Produkten an. Die Menschen sind sehr offen und herzlich und geben gerne Einblick in ihre Lebensweise heute und in der Vergangenheit.

Leider sind diese schönen Naturgebiete stark von Abwanderung betroffen. Wertvolles Kulturland wird durch eine üppig

wuchernde Natur zurückerobert. Die Menschen haben kaum ein Einkommen, die Arbeitslosenrate ist hoch in ländlichen Gebieten: ehemalige funktionierende Industriebetriebe verlottern, Misswirtschaft, Korruption, Vetternwirschaft machen den Menschen zu schaffen. Die ältere Generation bewirtschaftet teilweise ihr Land noch, die jüngere Generation wandert in die Städte ab oder versucht ihr Glück im Westen, während die Eltern hoffen, dass sie nicht auf Abwege geraten dabei. Bauern bekommen keine staatlichen Subventionen oder Unterstützung, welche nebst finanziellem Zustupf auch Wertschätzung bedeutet für Menschen in Randregionen. Es gibt aber auch hoffnungsvolle Aufbrüche: junge Familien, die sich mit viel Arbeit, Freude und Engagement eine tragende Existenz aufbauen konnten mit Landwirtschaft, Verkauf von Produkten und Bewirtung von Gästen.

Wandern – entdecken – geniessen – begegnen mit BalkanTour

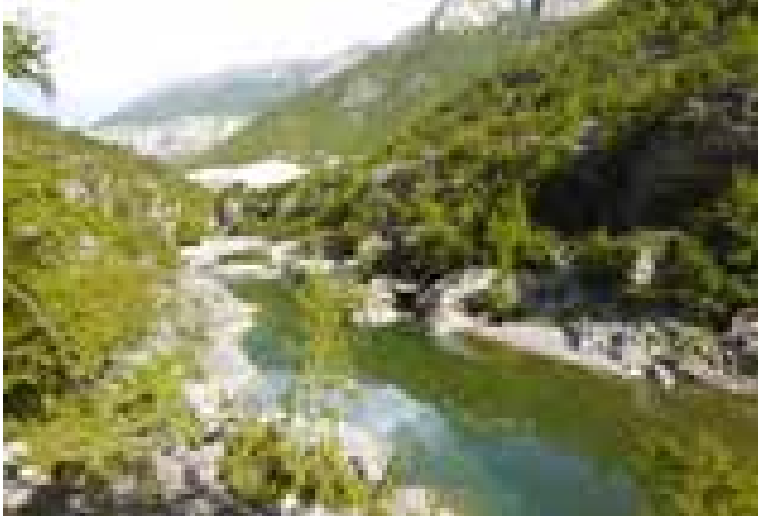
Wandernd unterwegs in einer atemberaubend schönen Natur. Mit dem Boot gemütlich durch die grünen Fjorde oder an den Insellandschaften des Sees vorbeituckern, die müden Beine und die Seele baumeln lassen, ein Erfrischungsbad im klaren Wasser ist Genuss und Erholung pur. Spuren alter Kulturen entdecken beim Besuch alter Dörfer und Festungen und dabei Zusammenhänge der Geschichte und Hintergründe der Kultur erahnen. Passüberschreitungen vom Meer zum See führen durch unterschiedliche Vegetationsstufen, Kulturlandschaften und sogar Dörfer mit verschiedenen Ethnien und Sprachen. Auf lauschigen Terrassen lassen sich kulinarische Köstlichkeiten aus der Region kosten. Die vielfältige und kleinräumige Landschaft um den Skutarisee ist ein Paradies für Botaniker und Ornithologen.

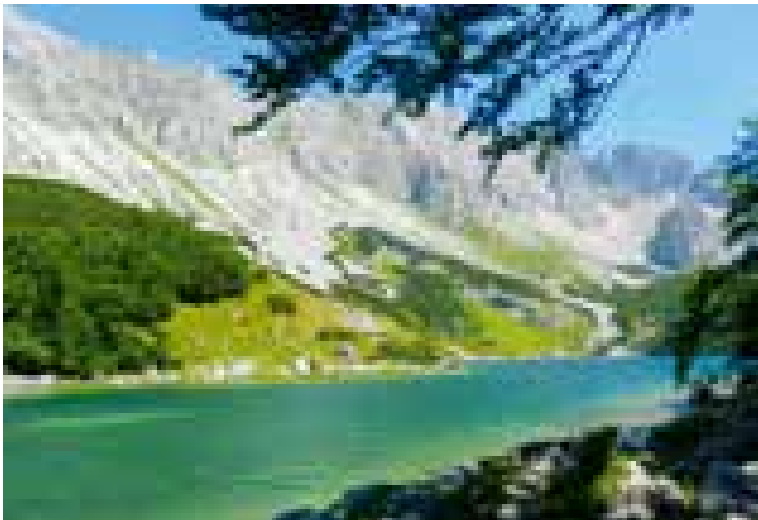
Auf Trekkingtouren mit Übernachtung in Berghütten und Privatunterkünften lassen sich die Berggebiete Nordmontenegros und Albaniens erkunden. Durch die Schluchten führen vereinzelt Wanderwege oder es werden Floss- und Riverrafting-Touren angeboten. Auch zum Biken ist der Norden attraktiv.

Wir bewegen uns in traumhafter Umgebung, geniessen, wollen aber keine ungetrübte Idylle vorgaukeln, sondern mit offenen Augen die Realität der Umgebung und der Menschen wahrnehmen.. Durch das Angebot von Unterkunft und Verpflegung für Gäste bekommen lokale Bauern nebst finanziellen Einnahmen auch Wertschätzung, und die Begegnung bereichert beide Seiten.

BalkanTour bietet Tourenwoche mit festen Daten und verschiedenen Anforderungsprofilen an. Private Gruppen können sich ein Programm nach Wunsch zusammenstellen. In Zusammenarbeit mit Fachpersonen sind naturkundliche Touren möglich.

Mehr Informationen:
Judith und Radovan Pobor Schürmann
info@balkantour.ch
www.balkantour.ch





Tunesien

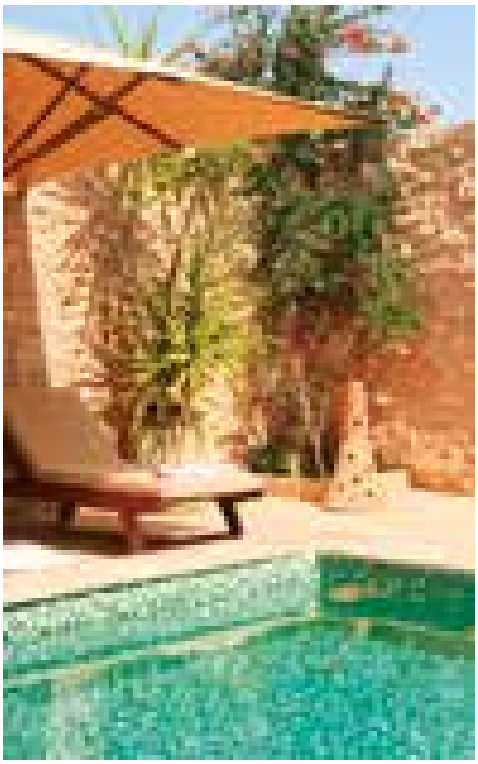
Kulinarik, Kultur und Geschichte am Mittelmeer

300 Sonnentage. Endlose Strände. Feinster Sand umschmeichelt die Füsse. Das Meer – türkisblau und warm, doch kühlend in der Hitze. Kulinarik, Kultur und Geschichte. Das ist Tunesien. Keine zwei Flugstunden von der Schweiz. Nirgends liegt Afrika näher. Und Tunesien bietet viel mehr als Meer.

Text: Hans Peter Roth

Sandpanierte Füsse, unwiderstehlich angezogen vom smaragdenen Meer. Es spült den feinen Sand – warm und kühlend zugleich – ab, während man übermütig in die türkisblauen Fluten stürzt und durch die Bremskraft des Wassers lachend in die verspielten Wellen klatscht. Erholung pur! Hier sind der Strand und das Meer so, wie man es sich träumt. Tunesien. Dazu ein Hauch Exotik wie aus „Tausend und einer Nacht", viel Kultur und greifbare Geschichte. Man findet sie, die 1001 Argumente für den Urlaub im Land jenseits des Mittelmeers.

Tunesien ist ein Wohlfühlland für alle Sinne und alle Jahreszeiten. Das vielseitige Land, das vom grünen Norden mit Bergen, weiten Wiesen und Korkeichwäldern bis zur endlosen Wüste mit Oasen im Süden alles bietet, ist Balsam für die Seele. Mit seinen mehr als 300 Sonnentagen im Jahr und 1300 Kilometern Küste, bietet Tunesien schon von Natur aus traumhafte Bedingungen für Erholungssuchende. Und das von Tabarka und die Küsten von Karthago über Hammamet und Sousse bis Mahdia und Djerba. Ein Urlaub im friedlichen nordafrikanischen Land wirkt für Gross und Klein wie eine Lichttherapie. Ein Spass für die ganze Familie, für Paare, Singles, Teenies oder Best Agers. Alle finden hier das Urlaubsgefühl, nach dem man sich sehnt.



Kraft des Meerwassers

Wahre Wunder bewirkt die Kraft des Meerwassers. Das wussten schon die Römer und labten sich an warmen Quellen. Heute ist Tunesien der zweitgrösste Anbieter der Thalasso-Therapie weltweit, mit rund 50 Thalasso-Zentren entlang der gesamten Küste. Hier trifft die Tradition der Hammams auf modernstes Savoir-Faire. Hochquali-tative Anwendungen mit Meerwasser, Algen, Schlamm und weiteren Meereselemen-ten ermöglichen Wellness à la carte. Thermalzentren, vor allem im Norden des Landes, behandeln erfolgreich Rheumaleiden und Atemwegserkrankungen.

Das Amphitheater von El Djem ist das drittgrösste im Römischen Reich und fasst 35'000 Zuschauer.

In den Herbst-, Winter- und Frühlingsmonaten sind die Strände sind ruhiger und laden zu ausgedehnten Spaziergängen in der klaren Meeresluft. Die ideale Zeit, um Körper und Seele in Einklang zu bringen. Wenn es auch im Dezember und Januar vor allem im Norden etwas frischer werden kann, so ist es zu dieser Zeit auf der Insel Djerba und im Süden umso angenehmer. Im Frühling blüht und grünt es zu warmen 24 bis 30 Grad. Der Sommer am Meer verspricht dann Traumtemperaturen, die sich dank sanfter Meeresbrise nie zu heiss anfühlen. Im Herbst ist das Meer noch wunderbar warm und die Luft perfekt.

Faszination der Dünen

Erholung gibt es auch fernab des Meeres, in der faszinierenden Stille der Wüste. Hier, nur 200 Kilometer vom Meer entfernt und über gute Strassen problemlos erreichbar, findet der Mensch sich wieder und erdet sich. Auf dem Kamelrücken über hohe Dünenkämme sich wiegen lassen. Die Zeit der Erde spüren. Der Stille lauschen. Auch das ist Therapie. Eine Welt, aus der man frischen Geistes und frohen Mutes zurückkehrt.
Natürlich geht das Wohlbefinden auch durch den Magen. Im Land des Couscous und der Harissa kann man es sich kulinarisch so richtig gut gehen lassen. Ob dies nun frischer Fisch, leckere Oliven, saftiges Gemüse, süsse Datteln, gegrillter Salat, Brik oder sonnenverwöhnter Wein ist: Tunesien steckt voller bekömmlicher Entdeckungen. Der weltberühmte tunesische Minztee ist nicht nur ein anregender Begleiter zur Teestunde, sondern fördert auch die Verdauung. Absolute Spezialität des Landes ist das Olivenöl.

Schatzkiste der Kultur

Kultur ist in Tunesien sehr gross geschrieben. Die Spuren von 3'000 Jahren Kulturgeschichte finden sich in vielen archäologischen Sehenswürdigkeiten wieder. Zahlreiche Zivilisationen von Phöniziern über Römer, Byzantiner, Araber und Mauren bis hin zu Italienern oder Spaniern haben im ursprünglichen Land der Berber ihre Spuren hinterlassen, die heute in Monumenten und Museen, aber auch in den Gesichtern der Menschen zu sehen sind.
Acht historische Stätten gehören zum UNESCO-Welterbe. Dazu gehören die Ruinen von Karthago (8. Jh. v. Chr.), das römische Kolosseum von El Jem (3. Jh. v. Chr.), die Medina von Tunis (8. Jh. v. Chr.), der Nationalpark Ichkeul mit seinen für die Vogelwelt sehr wichtigen Seen, die punische Stadt Kerkouan und ihre Totenstadt (6. Jh. v. Chr.), die Medina von Sousse, 9. Jh. v. Chr.), Kairouan (7. Jh. v. Chr.) und die antike römische Stadt Thugga.
Auch die moderne Kultur hat ihren festen Platz in Tunesien. Im Sommer finden zahlreiche Festivals statt und junge Künstler machen das ganze Jahr über Musik, Tanz, Theater und Kunst.

Traumziel für Aktive

Tunesien ist ein Traumziel für all jene, die im Urlaub gerne sportlich sind. Das Land punktet beispielsweise im Wassersport mit einem äusserst guten Preis-Leistungsverhältnis: Jet-Ski, Surfen, Katamaran etc. Alle finden ihren Spass. Dazu ist Tunesien, vor allem die Insel Djerba, Hotspot für Kitesurf-Fans. Aber auch die Wüste ist ideal für Sportliche:

Tipp

Reise-Infos

Tunesien liegt nur 2 Flugstunden von der Schweiz entfernt. Urlauber und Reisende können ihre Lieblingsdestination in Tunesien von Zürich und Genf mit Linienflügen der Tunisair *(www.tunisair.com)* anfliegen. In der Hoch- und Nachsaison (April bis Ende Oktober) mit Charterflügen auch von Basel und Bern. Von der kleinen Pension bis hin zum Luxus-Hotel stimmt in Tunesien das Preis-Leistungsverhältnis. Ob nun Übernachtung mit Frühstück, Halb- oder Vollpension oder All Inclusive, der Gast findet alles, was er braucht – ob bei der Direktbuchung oder via Veranstalter.

Tipps und Infos des tunesischen Tourismusbüros:
www.tunesien.ch

Links für Reise-Tipps:
www.geo.de/reisen/community/reisen/tunesien/reisetipps
www.my-entdecker.de/reiseziel/land/tunesien
www.online-reisefuehrer.com/afrika/tunesien/reisetipps.htm

Marathon, Wandern, Buggy-Fahren – alles ist möglich.
Zudem besuchen jährlich über 240'000 Golferinnen und Golfer Tunesien. Sie schätzen die hohe Qualität der Golfplätze. Das nordafrikanische Land hat mit zehn Anlagen in Tabarka, Tunis, Karthago, Hammamet, Monastir, Port El Kantaoui, Djerba und Tozeur einige Trümpfe in der Hand, mit günstigen Greenfees von nur rund 60 Franken.
Wer sanfteren Tourismus bevorzugt, kommt mit Entdeckungstouren für Naturliebhaber in beinahe unberührte Landschaften auf die Rechnung oder kann ganz einfach in kompletter Ruhe die Schönheit von Meer und Strandlandschaft geniessen.

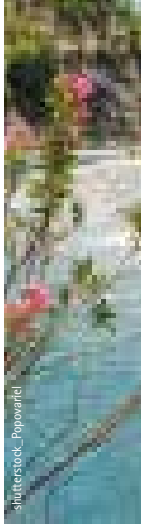
Wissenswertes über Tunesien

Tunesien ist mit einer Fläche von gut 160'000 Quadratkilometern etwa viermal so gross wie die Schweiz und wird von 11 Millionen Menschen bewohnt. Das nördlichste Land Afrikas, das nur 140 Kilometer von Sizilien entfernt liegt, pendelt zwischen Orient und Okzident. Ein Hauch Europa, viel Moderne, die traumhafte Wüste und der Charme aus 1001 Nacht geben dem Besucher das gewisse Mass an Fremde, aber auch an Gewohntem. Die Tunesier sprechen gerne in verschiedenen Sprachen und freuen sich auf Gäste aus aller Welt.
Tunesien grenzt im Norden und Osten ans Mittelmeer, im Westen an Algerien und im Südosten an Libyen. Entlang der Nordküste erstreckt sich der gebirgige Tell-Atlas, während an der Ostküste ausgedehnte, feine Sandstrände vorherrschen. Der Süden reicht tief in die Sahara hinein. Das Landesinnere ist vielfältig und geprägt von Steppenlandschaften, Salzseen, Halbwüsten, Wüsten und Oasen.
Unter Tunesiens Naturschätzen ist der Ichkeul-Nationalpark im Norden besonders sehenswert. Das Unesco-Weltnaturerbe wurde vor allem zum Schutz der bedrohten Vogelwelt eingerichtet. Der Ichkeul-See und sein Feuchtgebiet bieten wichtige Rastplätze für Hunderttausende von Zugvögeln wie Enten, Gänse, Störche und Flamingos. Ein lohnendes Ziel ist auch der unweit der grossen Salzebene gelegene Jebil-Nationalpark im Süden, mit 1500 Quadratkilometern Tunesiens grösstes Schutzgebiet. Die dortigen Wüsten- und Halbwüstengebiete beherbergen die bedrohten Dorkas- und Dünengazellen und neuerdings auch wieder Säbel- und Mendesantilopen.

Karthago

Mehr Informationen:
www.tunesien.ch

shutterstock_Strahil Dimitrov



shutterstock_Popovartel

shutterstock_LeventeGyori

Faszination Canyoning

Die Kraft des Wassers und seinen Lauf durch vergangene Jahrtausende erforschen, Rutschen und Sprünge in glasklare Becken, das Abseilen in tosenden Wasserfällen, kurzum, sich in einer faszinierenden Naturlandschaft bewegen, die auf „normalen Wegen" für immer unerreichbar bleibt.

All das macht die Faszination Canyoning aus – plus natürlich noch Abenteuerlust und eine Portion Mut, die einer „Schluchtlerin" und einem „Schluchtler" auf Schritt und Tritt abverlangt wird.

Die Geschichte

Die Geschichte dieses Outdoor-Sportes ist noch relativ jung. Die Schluchten blieben lange Zeit vom Forschergeist unberührt, zu gross war der Respekt vor dem wilden Wasser. Spanien gilt als Geburtsland des Canyoning. Das warme Klima dort kam den frühen Pionieren wohl auf angenehme Art entgegen, war doch deren Ausrüstung im Vergleich zum heutigen Material mehr als verwegen. Heute wird Canyoning in ganz Europa und in Übersee überall dort betrieben, wo Berge, Schluchten und Flüsse die richtigen landschaftlichen Bedingungen bieten.

Die schönsten Schluchten für Sie

Unglaublich, aber auch im westlichsten Bundesland Österreichs, in Vorarlberg und im südlichen Allgäu gibt es faszinierende Schluchten zu entdecken, die den hochgelobten Canyons im Ausland in nichts nachstehen. Tief beeindruckt von der landschaftlichen Einmaligkeit erforschten wir in den letzten Jahren immer wieder neue und verborgene Schluchten in unseren Heimatbergen. Die schönsten davon führen wir in unserem Programm, damit auch Sie sie geniessen können.

Raftingtour auf der Bregenzerache

Die Bregenzerache mit ihrer faszinierenden Flusslandschaft zieht Sie in ihren

Bann. Hinter jeder Flussbiegung erwartet Sie ein neuer Ausblick. Ob im grossen Raftboot oder im kleinen 2-Mann-Schlaukanadier – diesen Spass werden Sie lange in Erinnerung behalten. Eingebettet in die malerische Schlucht der Bregenzerache wechseln spritzige Wellen mit ruhigen Passagen, die uns Zeit geben, die unberührte Natur mit allen Sinnen zu geniessen. Mit unseren Schlauchkanadier befahren wir die Bregenzer Ache. Diese fliesst durch das *Natura200* Schutzgebiet, eine der letzten unberührten Naturlandschaften Vorarlbergs, vergleichbar und ebenso atemberaubend wie in Kanada. Die 3-stündige und insgesamt 14 bis 16 km lange Tour wird je nach Wasserstand mit Wildwasser zwei- bis dreimal befahren. Auch für Firmenteams, Vereine oder Familien – plus eine extra Portion Spass: Zwei bis drei Personen fahren mit dem sportlichen Schlauchkanadier. Und im grossen Schlauchboot kämpfen sich Mannschaften von acht bis zwölf Personen den Fluss hinab. Darüber hinaus bauen wir oder mit Ihrem Team – insbesondere für Events oder Betriebs-Olympiaden – aus mehreren Schlauchbooten grosse Flösse.

„S" steht für Spass – und für Sicherheit
Für Ihre Sicherheit sorgen unsere erfahrenen Bootsführer und Kajakfahrer, die jede Tour begleiten. Diese Guides versorgen Sie mit allen Tipps und Tricks ab dem ersten Moment, das heisst ab der Einweisung vor der eigentlichen Tour. Darüber hinaus gewährleisten die internen und externen Aus- und Fortbildungen unserer Guides ein höchstes Mass an Sicherheit. Auch die komplette, permanent überprüfte Sicherheitsausrüstung wird vom Canyoning Team gestellt. Denn für Ihre Sicherheit ist uns Fremdmaterial – wie der Name sagt – fremd.

Unsere Spezialität: 16 Kilometer Bregenzerache
Die obere Bregenzerache und die untere Bregenzerache: Die erlebnisreiche „Hausstrecke" für Schlauchkanadier und Rafter bietet je nach Wasserstand 12 bis 14 km Wildwasser – und damit genug Strecke für Ihr Abenteuer.

Sprichwörtlich Natur-Talente …
… und mit beiden Füssen auf dem Boden: Unsere sympathischen Outdoor- und Canyoningexperten sind mit Wasser und Fels vertraut und können nicht ohne Stolz auf viele erlebnisreiche Jahre als Schluchtenführer zurückblicken. Ganze „Kerle", aber keine Machos. Bewegungstalente, aber ruhig und relaxt. Männer und Frauen mit kühnem Auge, sicherem Tritt und festem Griff. Mutig, aber besonnen: die geborenen Guides, „Natur-Talente" mit dem Feeling für draussen. Sie lesen die Natur wie andere in Büchern blättern, tipptopp ausgebildet, mit viel Erfahrung, freundlich, offen und kommunikativ.

Mehr Informationen:
Canyoning Team Vorarlberg
Merbodgasse 9, A-6900 Bregenz
Tel. +43 (0)5574 540 24
office(at)canyoning-team.com
www.canyoning-team.com

Trekraft Touren
Wandern & Bootfahren
SUP Wildwassertouren
Floßbau am Bodensee
Canyoning Rafting
Incentives

Abenteuer, Team-Play und Grenzerfahrung motivieren und stärken Ihre Mitarbeiter. Hierfür planen wir maßgeschneiderte Firmen-Events, Trainings, Parcours und Touren.

CANYONING TEAM
VORARLBERG

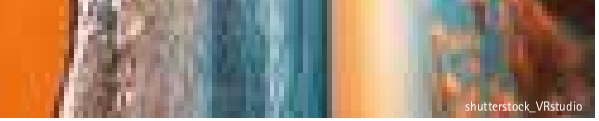
Merbodgasse 9
A 6900 Bregenz
Phone +43 (0) 664 . 220 79 27
E-Mail office@canyoning-team.com

www.canyoning-team.com

Karibik

Für Viele ist die Karibik das Ferienparadies schlechthin: Traumhaft weisse Strände unter malerischen Palmen, glasklares, angenehm temperiertes Wasser, fröhliche Menschen und würzige Gerichte aus exotischen Früchten sowie frischem Fisch. Dazu die trommelnden Rhythmen von Salsa sowie Merengue, und das Leben scheint ein wenig leichter zu sein.

shutterstock_Kent Weakley


shutterstock_VRstudio

shutterstock_Filip Fuxa

shutterstock_ Valentin Valkov

Karibik

Perspektiven verändern,
Träume erleben.

Inselhüpfen, Segelreisen und mehr

reba
Touristik

+49 7161 881 99
info@reba-touristik.de

www.123-karibik.de

Anguilla

Umsäumt von 33 weissen Sandstränden und kristallklarem Wasser ist Anguilla mit ihrem Charme, ihrer aussergewöhnlichen Landschaft und Unterkünften von Weltklasse, ein tropisch-idyllischer Zufluchtsort. Weisse, kilometerlange Puderzuckerstrände, einsame Buchten, ein Meer, das in allen Blau- und Türkistönen zum Schwimmen einlädt und Menschen, deren Lebensfreude vom ersten Moment an ansteckend ist, sind die Zutaten für Ihren perfekten Urlaub im Karibikparadies.

Versteckt in den nördlichen kleinen Antillen zählt Anguilla ganz eindeutig zu den Jetset-Inseln der Karibik, ist allerdings immer noch ein Geheimtipp. Zwar verzeichnet die Insel eine ebenso hohe Promidichte wie das legendäre St. Barth, ist aber kaum in den Society Magazinen vertreten. Die Stars und Sternchen, die sich in Anguilla tummeln, schätzen die intime Atmosphäre abseits des Blitzlichtgewitters der Paparazzi und geniessen die entspannte Atmosphäre. Hinzu kommt eine umfangreiche Unterkunftspalette, die von der Luxusherberge über spektakuläre Villen bis zu kleinen, feinen Boutique-Hotels und charmanten Gästehäusern ein breites Spektrum umfasst. Einen Namen hat sich Anguilla auch als kulinarische Hochburg der Karibik gemacht. Die aussergewöhnliche Gastronomie-Szene, deren Bandbreite sich vom Gourmettempel bis hin zum lässigen Strandbistro spannt, erfüllt jegliche Gaumenfreuden.

Mit ihren gleichbleibend warmen Temperaturen, ihren bunten Meeresbewohnern und konstanten Winden gilt das paradiesische Kleinod zudem als Anziehungspunkt für Wassersportler aus aller Welt. Zahlreiche Regatten werden das ganze Jahr über

veranstaltet, oftmals mit denen auf Anguilla noch immer traditionell gefertigten Booten. Mit dem Segel- oder Motorboot lassen sich ausserdem die vielen küstennahen Eilande und abgelegenen Buchten ideal erkunden. Gibt es etwas Schöneres als mit einem Cocktail in der Hand dem Sonnenuntergang entgegen zu schippern? Aber auch an Land gibt es für Aktivurlauber zahlreiche Möglichkeiten, sich sportlich zu betätigen, egal ob ein romantischer Ausritt am Strand, eine Runde Golf oder eine Radtour – übrigens die beste Art, Anguilla zu entdecken.
Neidvoll blickt so manche Nachbarinsel auf die feinen Pudersandstrände Anguillas – 33 an der Zahl, makellos und strahlend weiss. Die lange, sanft geschwungene Rendezvous Bay eignet sich perfekt zum Schlendern, die lebhafte Shoal Bay ist mit farbenfrohen Strandbars gesäumt. Der Dorfstrand Sandy Ground steht für Spass und ist Treffpunkt für Tanz, Partys und Bootsrennen. Abgeschiedene Buchten wie die Little Bay bieten Romantik pur, und am feinen Sand der Meads Bay haben sich einige der elegantesten Restaurants und Hotels niedergelassen. Crocus Bays malerische Korallenriffe wiederum sind ein perfekter Ort bei Sonnenuntergang.
Für das berühmte i-Tüpfelchen in ihrem Urlaub sorgen aber die Anguillaner selbst. Mit ihrer freundlichen, aufgeschlossenen Art und ihrer ansteckenden Lebensfreude erobern sie schnell auch Ihr Herz und sorgen für authentisches Karibikfeeling abseits von jeglichem Massentourismus. Und genau dafür steht Anguilla.

Restaurant in Malfiouhana

Honeymoon Suite im Hotel Viceroy

Maundays Bay, Cap Juluca

Wo man dem Gaumen Freude bereitet

Berühmt für ihre fabulöse Küche, die ihr den Ruf als kulinarische Hauptstadt der Karibik eingebracht hat, steht die Gastronomie auf Anguilla für hervorragende Qualität und Abwechslung. Mehr als 100 gastronomische Einrichtungen, deren Auswahl sich vom eleganten Gourmetrestaurant über das lässig-schicke Strand-Bistro bis hin zum fröhlichen Strassengrill erstreckt, versprechen wahre Gaumenfreuden während Ihres Urlaubes.

Ob der Esstisch romantisch von Kerzen erleuchtet oder von einem bunten Strandschirm überdeckt wird – die herrlichen Gerichte werden von renommierten Köchen und talentierten Einheimischen zubereitet, die den vielschichtigen und unverwechselbaren Geschmack der Inselküche kreieren. Die Bandbreite erstreckt sich dabei von karibisch bis zu französisch, von mediterran bis zu kontinental, von kreolisch bis zu italienisch, von amerikanisch bis zu indochinesisch, und – was am wichtigsten ist – von preiswert bis zu teuer. Eine gewichtige Rolle in der Inselküche spielen dabei Meeresfrüchte und Fische, die fangfrisch in den Kochtöpfen landen. Auf vorgelagerten Inseln wie Scilly Cay und Sandy Island geniesst man frisch zubereiteten Hummer direkt am Strand, ganz leger im Badeanzug.

Aktiv im Paradies

Während Bootsrennen als Nationalsport gelten, besitzen die Anguillaner auch eine Vorliebe für Cricket, Fussball, Tennis, Radfahren, Fitness u.v.m. Vom frühen Morgen an sind sie auf den Beinen, um mit Gewichten in der Hand zu walken, die Rendezvous Bay entlang zu schwimmen oder auf der Main Road in die Pedale zu treten. Und weil sie selbst so aktiv sind, halten sie auch für ihre Gäste ein umfangreiches Aktivitätenprogramm bereit.

Wer immer ein Faible für Wassersport hat, wird Anguilla lieben, denn die Insel verspricht Tauch- und Schnorchelver-

Prickly Pear

gnügen in unberührten Meeresgründen. Rund um Anguilla finden Sie noch eine intakte Unterwasserwelt mit gesunden Korallen und einer Vielfalt an Meeresbewohnern. Und auf dem Wasser sorgen konstante Winde für perfekte Bedingungen für Windsurfer, Kitesurfer und Segler. Ruhigere Buchten eignen sich hervorragend für Stand-up Paddle Boarding und Ausflüge mit dem Glasbodenboot. Der neue Wasserpark in der Cove Bay und die Delfinbucht bieten Spass für die ganze Familie. Wer sich lieber im Trockenen fit hält, schwingt sich in den Sattel eines Fahrrades oder Pferdes oder schlägt am Green des 18-Loch Greg Norman Signature-Turniergolfplatzes, der zu den schönsten in der Karibik zählt, ab.

Auf immer und ewig

Machen Sie Anguilla zum Beginn Ihrer Liebesgeschichte und erfüllen Sie sich Ihren Traum von einer Hochzeit am Strand, auf einer kleinen vorgelagerten Insel, in einer charmanten alten Kirche oder auf einem Schiff, während Sie dem Sonnenuntergang entgegensegeln. Oder erneuern Sie Ihr Eheversprechen – Heiraten auf Anguilla ist einfach, entspannt und romantisch, wie die Insel selbst.

Wenn es um Ihre Flitterwochen geht, werden Sie herausfinden, dass Anguilla ein wundervoller Ort ist, um zusammen alleine zu sein. Geniessen Sie romantische Strandspaziergänge, einsame Buchten zum Schwimmen, rhythmische Lieder zum Tanzen bis in den späten Abend, bezaubernde Sonnenuntergänge und Candle Light Dinner barfuss an den schönsten Stränden der Welt. Nicht umsonst wurde Anguilla vom Hochzeitsmagazin „Brides“ in die Liste der 20 weltweit besten Flitterwochen-Destinationen aufgenommen.
Damit Ihr Start in den Ehehafen unvergessen bleibt, stehen Hochzeitsagenturen und -koordinatoren in den Hotels beratend zur Seite, unterstützen bei den erforderlichen Dokumenten und verwirklichen die gewünschten Arrangements. Zudem bieten die meisten Hotels und Villen auf Anguilla spezielle Arrangements für Flitterwochen an.

anguilla
british caribbean

Darum werden Sie das einzigartige Kleinod in der Karibik lieben

- **Für Sonnenanbeter:** 33 Strände mit feinstem, weißen Sand, umspült von kristallklarem Wasser in allen Blauschattierungen
- **Für jeden Geschmack:** Breit gefächertes Angebot an Unterkünften, von weltbekannten Luxushotels über exklusive Resorts, spektakuläre Villen und romantische Hideaways bis hin zu Appartements und Gästehäuser
- **Für Sportliche:** 18-Loch-Golfplatz, Reiten, Tennis, Tauchen, Segeln, Windsurfen, Kitesurfen, Wandern, Radfahren

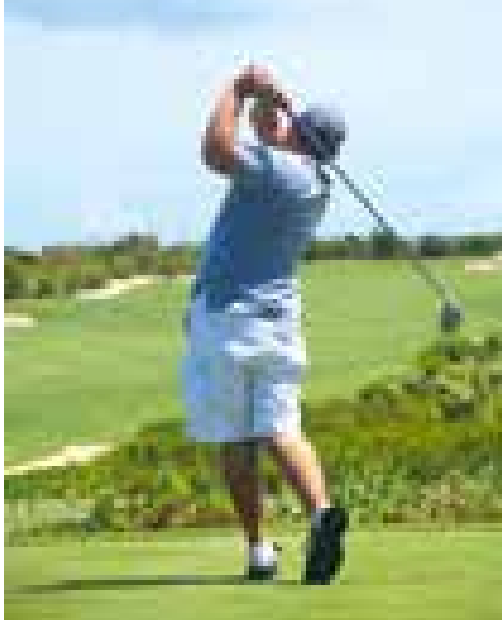


Foto: dreamphoto / shutterstock.com

- **Für Feinschmecker:** über 100 Restaurants bieten vom BBQ am Straßenrand über typische Inselgerichte im Beach Café am Strand bis hin zu internationalen Gourmettempeln für jeden Gaumen etwas
- **Für Verliebte:** unkompliziertes Ja-Wort am Strand, in einer charmanten, alten Kirche oder doch lieber in einer privaten Villa
- **Für das Gemüt:** herzliche Bewohner und karibische Lebensfreude
- **Komfortable Anreise** über St. Maarten, Antigua oder Puerto Rico. (Weiterflug ab St. Maarten nur 7 Minuten, Überfahrt mit dem Motorboot ca. 25 Minuten)

Lust bekommen?
Weitere Informationen gibt es hier:
Tourist Board Anguilla
T +49 89 543 487 63
E anguilla@exclusiveanddifferent.com
www.anguillainsel.de

Malliouhana Bobbing Cove

Jedem seine Unterkunft

Auch bei den Unterkünften toppt Anguilla manch andere bekannte Karibikinsel. Mehrfach prämierte 5-Sterne-Resorts, die sich durch ihren individuellen Stil auszeichnen, und Luxusvillen ziehen den internationalen Jetset an. Cap Juluca, Viceroy, Malliouhana, Zemi Beach und CuisinArt zählen zu den besten Hotels der gesamten Region. Wer dort einmal war, will eigentlich nie wieder woanders hin.

Ganz klar im Trend liegt auf Anguilla die Anmietung einer Luxusvilla. Kein Wunder, denn absolute Privatsphäre und ein sehr persönlicher Service sind natürlich beste Garanten für unbeschwerte Urlaubstage. Keine einzuhaltenden Essenszeiten, keine Tischreservierungen im Restaurant, keine Kleidungsvorschriften, keine belegten Pool- und Strandliegen – man ist unter sich und tut, was immer man wann tun will.
Aktuell stehen über 100 Villen und Anwesen mit zwei bis 20 Schlafzimmern zur Anmietung zur Verfügung.

Anguilla bietet aber auch Boutique-Hotels, romantische Hideaways, Gästehäuser, Appartements und kleine, gemütliche Anlagen. Es findet sich für jeden Geschmack und jedes Budget die passende Unterkunft. Familien, Paare, Singles und Gruppen – alle sind willkommen! Das einzige, was man auf Anguilla vergeblich sucht, sind All Inclusive-Hotels.

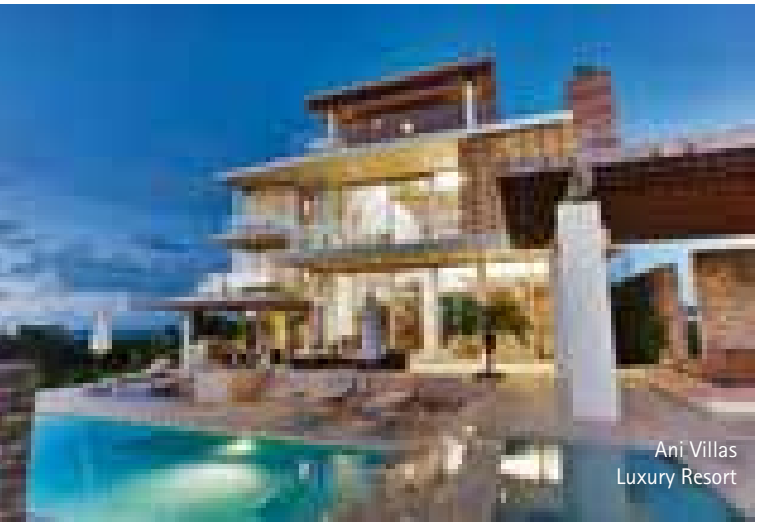
Anguilla auf einen Blick

Anguilla ist ein herrlich idyllisches Fleckchen Erde, tropisch und exklusiv zugleich. Hier können Sie dem Alltag entfliehen, die Seele baumeln lassen und die Gastfreundschaft der Bewohner geniessen. Die kleine Insel mit ihren vielen, traumhaften weissen

Hotel Viceroy

Shoal Bay Villas

Zemi Beach House Resort & Spa



Ani Villas
Luxury Resort

Pudersandstränden, eingebettet in malerischer Kulisse, verzaubert ihre Besucher blitzschnell. Einmal dort gewesen, ist es beinahe ein Ding der Unmöglichkeit, sich dem Flair des kleinen Karibikparadieses zu entziehen.

Anreise

Die Anreise erfolgt am Einfachsten über die Nachbarinsel Saint Martin (St. Maarten) aus Europa mit Air France ab Paris oder KLM ab Amsterdam. Von hier aus bietet Anguilla Air Services den Weiterflug nach Anguilla. Die reine Flugdauer beträgt sieben Minuten (rund 100 USD pro Person und Strecke). Alternativ nimmt man eine der zahlreichen Fähren: ab Simpson Bay (nähe Flughafen) und Marigot (auf der französischen Seite). Die Überfahrt dauert rund 25 Minuten. Alternativ gibt es direkte Flugverbindungen aus Puerto Rico und Antigua. St. Maarten ist zudem von Panama und vielen USA-Flughäfen aus direkt erreichbar.

Allgemeine Informationen

- Lage: östliche Karibik, die nördlichste der Leeward Inseln
- Regierung: Britisches Überseeterritorium
- Bevölkerung: 14'886 (laut letzter Zählung im Jahr 2012)
- Nationalsprache: Englisch
- Grösse: 90 Quadratkilometer
- Hauptstadt: The Valley
- Zeitzone: Atlantic Standard Time – während unserer Sommerzeit sechs Stunden und während unserer Winterzeit fünf Stunden zurück.
- Klima und Temperatur: In den Sommermonaten meist um die 30 Grad, in den Wintermonaten 26 Grad. Die Wassertemperaturen liegen zwischen angenehmen 23 und 27 Grad. Regenfall: 89 Zentimeter pro Jahr, die häufigsten Regenfälle sind im September und Oktober, die trockensten Monate sind dagegen Februar und März.
- Währung: Offizielle Währung ist der East Caribbean Dollar, jedoch werden US-Dollar überall akzeptiert.
- Erforderliche Einreisedokumente: für Deutsche, Österreicher und Schweizer wird ein noch sechs Monate gültiger Reisepass und ein Rückflugticket verlangt.

Weitere Informationen

gibt es beim Anguilla Fremdenverkehrsamt in Deutschland und im Internet auf www.anguillainsel.de.

Touristboard Anguilla
c/o Exclusive & Different
Tel. +49 89-54348763
anguilla@exclusiveanddifferent.com
www.anguillainsel.de

Für alle Tagträumer und diejenigen,
die das Leben spüren wollen.

PUNTA CANA
EIN TRAUM

Tourist Board Dominikanische Republik
Hochstrasse, 54 . D-60313 Frankfurt/Main
Tel.: +49 69 91397878 . Fax: +49 69283430
germany@godominicanrepublic.com
www.godominicanrepublic.com/rd

Dominikanische Republik
Alles wovon Sie träumen
Tourist Board

Tauchsafari auf den Bahamas

„It's Better In The Bahamas" und Hai-Life auf den Bahamas!

Die Traumreise beginnt bereits beim Anflug auf die Inseln. Wie Perlen liegen die grünen Eilande mit ihren unzähligen weissen Sandstränden inmitten der in allen Türkis- und Blautönen schimmernden Karibischen See. Wer hier ankommt und untertaucht, möchte Grosses sehen und ganz oben auf der Wunschliste stehen die Räuber mit der markanten Rückenflosse. Ein Statement: Ein Tauchgang ohne Haie ist wie ein Tag ohne Sonnenschein! Die wenigsten Taucher fliegen auf die Bahamas um Seepferdchen zu suchen. Doch das Meer ist kein Zoo und somit bleibt den Tauchern täglich die Neugier auf die Unterwasserwelt erhalten: Steilwandtauchgänge, Begegnungen mit Haien, verschiedenste Riff-Fische, Delfine, faszinierende „Blue Holes" und vieles mehr ...

EXPLORE THE DEEP:

Auf Tauchsafari – bunte Riffe und Haitauchplätze mit der Aqua Cat

Der Katamaran kreuzt mit entspannter Atmosphäre von Nassau zu den Exuma-Inseln. Mit etwa 14 Knoten Geschwindigkeit werden die Gäste zu den Tauchplätzen gebracht. Die Kabinen zählen zu den grössten Kabinen, die es auf einem Liveaboard-Katamaran weltweit gibt. Entdeckt werden die grösstenteils unbewohnten Exumas-Inseln mit ihren wunder-

Riffhaie, Zitronenhaie und Tigerhaie hautnah erleben in selten besuchten Gebieten der Bahamas

schönen Stränden. Neben Tauchen und Schnorcheln können die Gäste Kajak fahren, eine Insel erforschen oder die Iguanas auf Allan's Cay fotografisch entdecken. Verwöhnt werden die Gäste mit einer guten Vollpension und Spezialitäten aus der karibischen Küche.
Auch die Bahamas Aggressor kreuzt in diesen Gewässern. Die Tauchyacht bietet Platz in komfortablen Kabinen und an einigen Terminen werden Tiger Beach Touren angeboten. Besonders sehenswert sind hier die karibischen Riffhaie, Zitronenhaie und Tigerhaie. Bis zu 5 Tauchgänge sind täglich möglich und getaucht wird in selten besuchten Gebieten von Grand Bahama. Die Bordküche serviert einen wohlschmeckenden Mix aus amerikanischen und lokalen Speisen.

EXPLORE THE ISLAND:

Lieber über Wasser bleiben?

„Keiner kennt die Karibik so gut wie wir", verspricht Sandals und wirbt mit mehr Qualität inklusive als in jedem anderen Resort auf der Welt. Das Sandals Royal Bahamian Resort & Spa (ein Adults-Only Resort), liegt direkt am bekannten Cable Beach von New Providence. Das elegante 5-Sterne All Inclusive Resort bietet verschiedenste Restaurants und Bars an, ein wirklich umfangreiches Sportangebot an Land und zu Wasser, einzigartige Suiten für Verliebte (auch für das Ja-Wort unter Palmen wird gerne gesorgt) und zudem die private Insel Sandals Island. Bereits inklusive sind auch verschiedenste Wassersportmöglichkeiten wie Segeln, Surfen, Tauchen, Aquabike ...

„Das Träumen ist der Sonntag des Denkens" und manchmal muss man die Augen schliessen, damit es nicht zu doll wird.

Was Kolumbus wohl empfunden haben muss, als er die Bahamas entdeckte? Lassen Sie sich mitnehmen auf eine tourmare Reise und machen Sie Ihre Träume wahr. Übrigens: Auch Begnungen mit den schwimmenden Schweinen von Big Major Cay ist für den Bahamas-Urlauber ein unvergesslicher Ausflug, denn richtig glauben kann man diese Geschichte erst, wenn man sie mit eigenen Augen gesehen hat

Mehr Informationen:
www.tourmare.de

Sansibar

Inselparadies vor der Küste Tansanias

shutterstock_Kjersti Joergensen

„Hakuna Matata“ (kein Problem) – das Lebensgefühl eines ganzen Volkes, welches seine Besucher mit viel Herzlichkeit willkommen heisst. Die 2654 km² grosse Insel Sansibar, im Indischen Ozean gelegen, ist ein beliebtes Urlaubsziel. Dennoch hat sie nichts von ihrer wunderschönen Ursprünglichkeit eingebüsst.

Text: Katja Nessler

Nach ca. 12 Flugstunden erreichen wir den kleinen Flughafen Sansibar Stadt und bereits nach dem Verlassen der Maschine ist klar „Wir sind in Afrika“. Das Flughafengebäude ist stark in die Jahre gekommen und kleine Propellermaschinen, die regelmässig Touren in die Wildnis Tansanias anbieten, stehen auf dem Rollfeld. Die Koffer werden im Gebäude auf einem Tisch gestapelt, denn ein Gepäckband gibt es hier nicht. Nachdem wir unser Visum gegen 50 USD erhalten haben, steigen wir in einen Kleinbus, der uns auf holprigen Strassen quer über die Insel in den süd-östlich gelegenen Ort Paje bringt.

Der Ort Paje mit seinem endlosen, weissen Sandstrand ist sehr beliebt bei Kite-Surfern und Tauchern. Besonders Kite-Surf-Anfängern bieten die, je nach Saison, konstanten Winde und der grosse Stehbereich optimale Bedingungen.

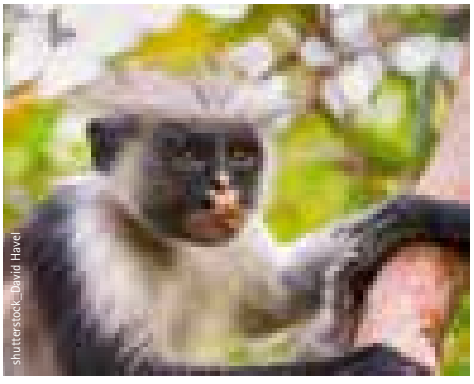
Entlang der gesamten Küste erstreckt sich ein artenreiches Korallenriff mit vielen bunten, tropischen Fischen. Vom Strand aus erreichen Taucher die Riffkante schon nach ca. 5-10 Minuten Bootsfahrt. Nicht selten zeigen sich Schildkröten, grosse Napoleons und kleinere Riffhaie in den Gewässern Sansibars. Alle Tauchgänge sind Strömungstauchgänge. Langsam und entspannt schweben die Taucher entlang des Riffs. Oft ist kaum ein Flossenschlag nötig. Die Boote folgen den Tauchern und sammeln sie am Ende des Tauchganges wieder ein. Nach einer Oberflächenpause mit frischem Obst, Keksen, Tee und Wasser startet der zweite Tauchgang. Kizimkazi, ca. 10 Fahrminuten südlich von Paje, ist berühmt für seine Delfinschulen. Nicht selten spielen sie unter Wasser mit den Tauchern – ein wahrhaft einzigartiges Erlebnis.

Paje gilt als kultiger Life-Style-Ort. Die kleinen Hotels und Bungalowanlagen sind im typisch afrikanischen Stil erbaut und entlang des Strandes findet sich die ein oder andere kleine, gemütliche Bar oder ein einheimisches Restaurant. Wer es ursprünglich mag und auf den grossen Komfort verzichten kann, der ist hier, im vom Massentourismus komplett verschonten Paje, genau richtig.

Nicht selten zeigen sich Schildkröten, grosse Napoleons und kleinere Riffhaie in den Gewässern Sansibars.

Besonders ruhige Strandabschnitte mit sehr schönen Hotels, ebenfalls im afrikanischen Stil erbaut, liegen in der Gegend um Matemwe, im Nord-Osten der Insel. Auch wenn die Übernachtungspreise hier ein wenig höher sind, der traumhafte Strand, die absolute Ruhe und das türkisfarbene Meer machen die Region zu etwas ganz Besonderem.
Matemwe ist auch der beste Ausgangspunkt für spannende Tauchausfahrten zum berühmten Mnemba Atoll. Per Tagesausflug fahren die Tauchboote in ca. 30 Minuten zur Insel Mnemba. Diese traumhafte Insel mit weissem Sandstrand ist umgeben von einem grossen

shutterstock_Lucian Coman


shutterstock_Dávid Havel

Sansibar-Stummelaffe

Tauchbasis Scuba Fish Dive Center Matemwe

Korallenriff und verschiedenen Riffblöcken. Neben grossen Fischschwärmen, zeigen sich auch oft kleine, skurrile Wesen, wie Schnecken in allen Farben und Anglerfische. Die Sichtweiten rund um das Mnemba Atoll liegen zwischen 15 und 35 Metern. Mit seichteren Spots in türkisfarbenem Wasser sowie tieferen Drop Offs bietet das Mnemba Atoll optimale Tauchbedingungen für Anfänger und fortgeschrittene Taucher.

Matemwe ist auch der beste Ausgangspunkt für spannende Tauchausfahrten zum berühmten Mnemba Atoll.

Wenn es auch schwer ist die paradiesischen Strände zu verlassen, so ist eine Erkundungstour über die Insel unbedingt zu empfehlen. Sansibar hat nicht umsonst den Beinamen "Gewürzinsel".

In Sansibar-Stadt beeindruckt das historische Zentrum Stone Town, die meisten der gemauerten Häuser wurden vor etwa 150 Jahren aus Korallengestein gebaut.

Aufgrund der günstigen klimatischen Bedingungen wachsen hier ganzjährig nicht nur Bananen, Papayas, Mangos und andere tropische Früchte, sondern auch eine ganze Reihe von Gewürzpflanzen. Zimt, Muskat, Kurkuma und Pfeffer sind nur einige Beispiele. Der Nationalpark „Jozani Forest" beeindruckt mit weiten Mangrovenwäldern, Baumriesen und freundlichen Meerkatzen, die sich aus nächster Nähe in freier Natur beobachten lassen. Bei Ebbe, wenn sich das Meer weit zurückgezogen hat, wandern viele Frauen aber auch Kinder jeden Alters hinaus um in grossen Jutesäcken oder Körben Seegras zu sammeln. Dieses wird in manchen Regionen sogar extra angepflanzt. Die Menschen nutzen dieses Seegras zur Herstellung von Seife und Cremes. Ein Stück Seegrasseife ist immer ein tolles Mitbringsel für die Daheimgebliebenen.

Die Geschichte Sansibars ist ebenso interessant, wie die Natur der Insel. Am besten begeben Sie sich auf die Spuren der Vergangenheit in der Altstadt von Stone Town. Unterschiedliche Kolonialherrschaften haben die Architektur der Altstadt geprägt. Indische Einflüsse sind ebenso erkennbar wie die typisch viktorianische Bauweise des Britischen Königreiches. Ein dunkles Kapitel der Inselgeschichte markiert heute eine grosse Kathedrale. Sie wurde am Platz des ehemaligen Sklavenmarktes errichtet. Die Geschichte Sansibars als einstiges Zentrum des ostafrikanischen Sklavenhandels wird hier in einer Führung durch die Räumlichkeiten beschrieben und sorgt nicht selten für sprachlose Momente. Nichts für schwache Nerven ist der Besuch des einheimischen Marktes. Menschenmengen tummeln sich um die riesigen Gemüse- und Gewürzstände und der Gang durch die ungekühlten Fleisch- und Fischhallen dürfte für so manchen Europäer eine Herausforderung sein – Nase zu und durch!

Sehr zu empfehlen ist auch immer der Besuch eines einheimischen Dorfes. Viele Häuser sind aus Lehm oder Holz erbaut und besitzen teilweise keine oder nur sehr marode Dächer. Für unsere

shutterstock_Aleksandar Todorovic

Restaurant über dem Meer „The Rock"

westliche Sichtweise leben fast alle Menschen in Tansania in sehr armen Verhältnissen und dennoch freuen sich die Bewohner über jeden Besucher. Haben Sie also keine Angst Bekanntschaften zu machen. Die vielen Kinder freuen sich über Schulhefte, Stifte, Radierer oder auch das eine oder andere T-Shirt. Mit sehr kleinen Dingen Freude bereiten ist hier ganz einfach und eine ganz besondere Erfahrung.

Unterschiedliche Kolonialherrschaften haben die Architektur der Altstadt geprägt. Indische Einflüsse sind ebenso erkennbar wie die typisch viktorianische Bauweise des Britischen Königreiches.

Wer sich etwas mehr Zeit nehmen möchte Tansania mit all seinen Facetten kennen zu lernen, für den ist die Kombination aus Safari und Inselaufenthalt geradezu perfekt. Touren rund um Afrikas höchsten Berg, den Kilimandscharo, Wildbeobachtungen im Selous Reservat, Ngorongoro Naturschutzgebiet oder in der Serengeti sind nur einige Beispiele. Mit ortskundigen Reiseleitern lassen sich die schönsten Regionen auf klassischen Busrundreisen, privaten Exklusivtouren oder abenteuerlichen Camping-Safaris erkunden. Dieses Land ist in jeder Hinsicht faszinierend und garantiert unvergessliche Erlebnisse.

Also nichts wie hin!
Karibu Tansania!
(Willkommen in Tansania)

Tipp

Mehr erfahren

Alle Fragen rund um Ferien in Sansibar beantwortet Ihnen gerne Katja Nessler von Orca. **orca.de**

Mehr Informationen:
ORCA – Serviceteam Tauch- und Kitereisen
Explorer Fernreisen GmbH und Co. KG
Tel. +49 8031 1885-0
www.orca-kite.de
www.orca.de

shutterstock_Tony Zilenoff

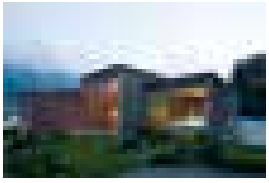
Rätseln und gewinnen!

1. Preis Hotel Edelweiss, Sils Maria

Gewinnen Sie 3 Übernachtungen für 2 Personen inkl. Halbpension im Superior Zimmer mitten im Herzen Sils-Maria einen zauberhaften Urlaub im wunderschönen Hotel Edelweiss. Eleganz, Kultur und Tradition verbinden sich hier mit neuzeitlichem Komfort. Schauen Sie vorbei – Entspannung und Erholung garantiert!

2. Preis Hotel Palafitte, Neuchâtel

Gewinnen Sie 1 Übernachtung für 2 Personen im pavillom rivage einen unvergesslichen Aufenthalt!
Das einzigartige Hotel liegt mit seinen auf Pfählen im Wasser angeordneten Pavillons in einer aussergewöhnlichen Lage. Tauchen Sie direkt mit Betreten dieses einzigartigen und ausgefallenen Hotels in einen umhüllenden Kokon der Entspannung ein.

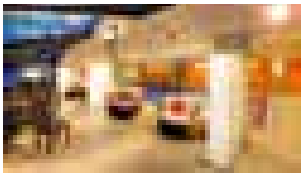


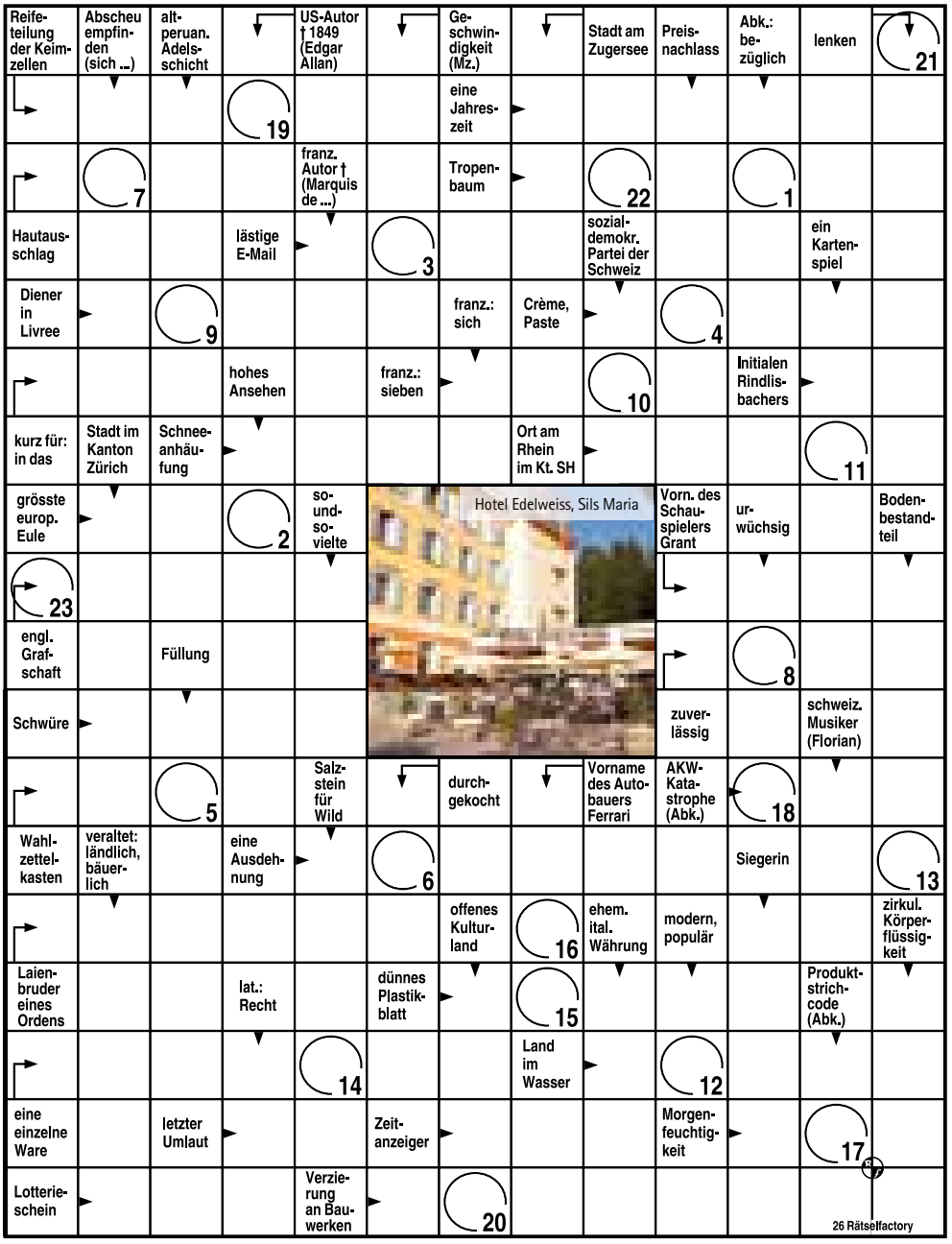
3. Preis Seehotel Wilerbad, Wilen

Gewinnen Sie 1 Übernachtung für 2 Personen im Spa-Superior Doppelzimmer und lasssen Sie die Seele baumeln.
Jeder Aufenthalt im Seehotel Wilerbad soll Geist, Körper und Seele beleben. Mitten im Herzen der Schweiz, eingebettet in das bezaubernde See- und Bergpanorama des Sarneraatals, lässt sich hier oben mit allen Sinnen Distanz vom Alltag gewinnen.

4. Preis Parkhotel Beau Site, Zermatt

Gewinnen Sie einen Gutschein im Wert von CHF 500.– für einen gemütlichen Aufenthalt im 4-Sterne Superior Hotel an bester und ruhiger Lage in Zermatt. Geniessen Sie die einmalige Aussicht auf Zermatt sowie das Matterhorn und lassen Sie sich von uns verwöhnen. Erleben Sie unkomplizierten Service, der all Ihre Wünsche erfüllt.





1	2	3	4	5	6

7	8	9	10	11	12	13	14	15

–

16	17	18	19	20	21	22	23

5. – 10. Preis Fernweh!

Lesen Sie kostenlos ein Jahresabo (6 Ausgaben) von Fernweh und lassen Sie sich davon inspirieren!

Schreiben Sie uns.

Schicken Sie die Lösung per Postkarte an: ASUS Verlag AG, Fernweh, Riehenstrasse 64, 4058 Basel.

Oder per Mail: info@asus-verlag.ch
Betreff: Fernweh 15

Teilnahmeschluss ist der 29.08.2016

Der Rechtsweg und Barauszahlungen sind ausgeschlossen. Das Team von Fernweh wünscht Ihnen viel Glück!

Junkers 6618-1
Chronograph Automatik,
mit ETA Valjoux-Werk
CHF 1’798.-

JUNKERS UHREN – EIN STÜCK FLUGZEUGGESCHICHTE.

Mit einer Junkers Uhr erhalten Sie ein Stück Flugzeuggeschichte und jeder Blick auf das Zifferblatt vermittelt die Faszination des Fliegens.

Junkers Uhren begeistern durch ihren historischen Bezug zu den legendären Wellblech-Flugzeugen. Nicht zuletzt das 3-motorige Verkehrsflugzeug Junkers JU52, «Tante Ju» genannt, diente weltweit vielen Fluggesellschaften als zuverlässiges Transportmittel für Passagiere und Fracht. Daneben schafften die Junkers Flugzeuge diverse Weltrekorde, wie 1928 den ersten Atlantik-Flug oder 1937 den Himalaya-Flug.

Die Uhrenkollektion steht analog den Junkers -Flugzeugen für Robustheit, Langlebigkeit und ein markantes Design.

JUNKERS

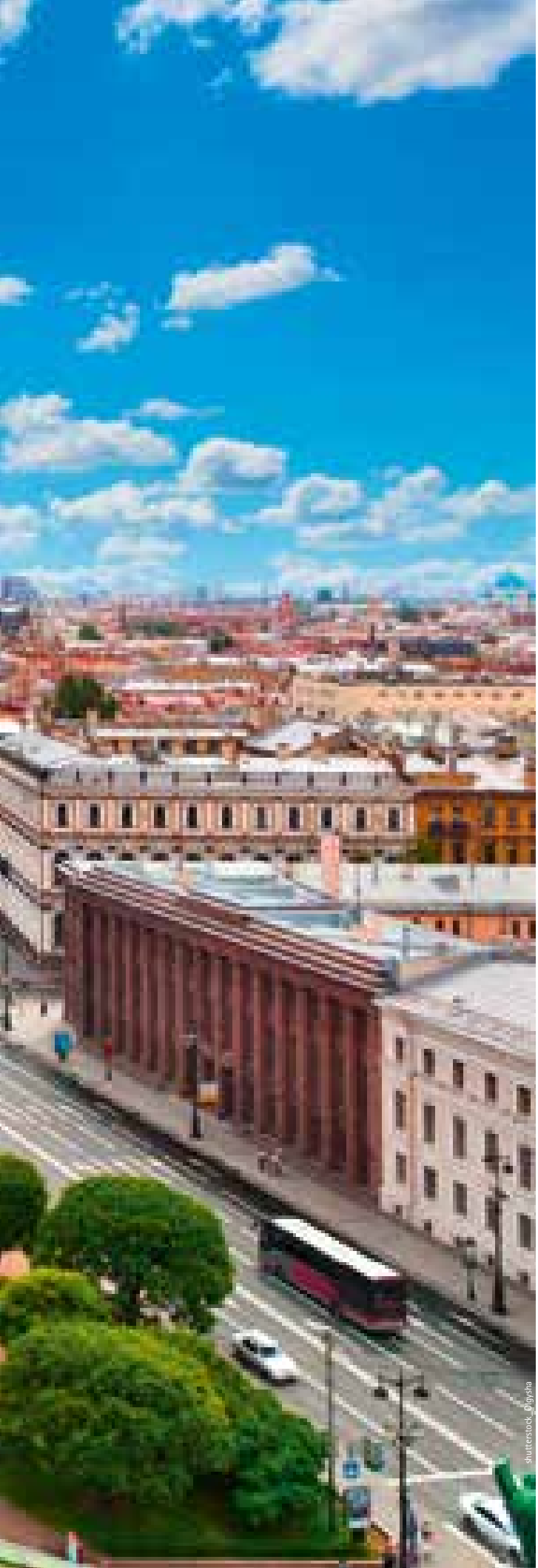
Made in Germany

Junkers Uhren finden Sie an folgenden Standorten: Arcada (Samnaun/GR), Beutler (Konolfingen/BE), Caveng Optik Uhren Schmuck (Ilanz/GR), City Watch (Luzern), Goldschmiedeatelier Meier (Döttigen/AG), PMT (Salorino/TI), Rentsch (Thun), Schulthess Fliegeruhren (Basel), Staib (Thun), Store 74 (Würenlos/AG) und Zakwatch (Luzern).

St. Petersburg

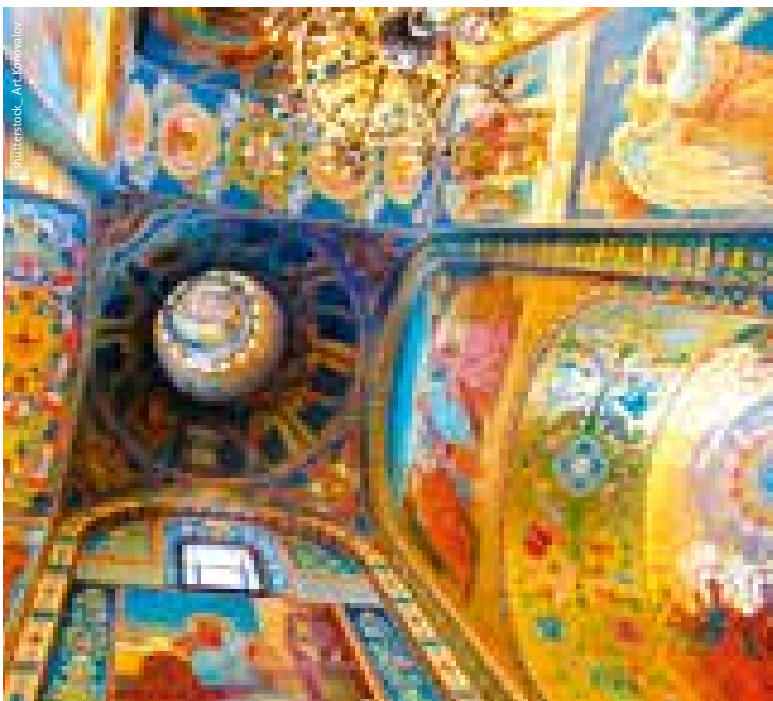
Kultur erleben auf Weltniveau

Obwohl Sankt Petersburg dank seiner immensen Einwohnerzahl und Fläche zu den fünf grössten Städten Europas zählt, will sich übertriebene Hektik rund um die Newa partout nicht einstellen. Zwar herrschen auch hier tagein, tagaus geschäftiges Treiben, Tourismus- und Grossstadtverkehr. Aber Sankt Petersburg hat auf fast sprichwörtliche Art und Weise „Wege" – oder besser gesagt: „Strassen" – gefunden, dies zu kompensieren.


shutterstock_Olgysha

shutterstock_Myskina

shutterstock_De Visu


shutterstock_Art Konovalov

AEROFLOT
Russian Airlines
SKYTEAM

Fliegen Sie direkt von Genf und Zürich nach Moskau

Vorteile der BUSINESS KLASSE

- SkyPriority Services während Ihrer gesamten Flugreise
- Ausgelesene Gerichte werden auf edlem Porzellangeschirr serviert
- Modernes Unterhaltungssystem an Bord
- Freigepäcklimite – 2 Gepäckstücke à 32 kg*
- 96,52–190,5 cm Sitzabstand**

Ein bequemer und angenehmer Flug beginnt bereits mit einem professionellen Service am Boden und geht bis nach der Landung weiter. In unserer Aeroflot Russian Airlines – Business Class kümmern wir uns um all die kleinen Details, die eine gelungene Flugreise ausmachen.

Airport Ticket Office, Terminal 2, Zürich-Airport

+41438164048

DIE BESTE FLUGGESELLSCHAFT OSTEUROPAS

** Die Freigepäcklimite kann je nach Flugstrecke variieren. ** Kann je nach Flugzeugtyp variieren. Der Sommerflugplan ist gültig bis am 29 Oktober 2016 (Flugplanänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten).*

www.aeroflot.com

Das „russischste" aller Petersburger Gotteshäuser, die Christi-Auferstehungskirche

Der Grund: Das historische Zentrum wird durch seine Prospekte, das heisst breit angelegte Prachtstrassen nach Art „Unter den Linden" in Berlin oder der Pariser „Champs-Elysees" deutlich aufgelockert. Keine engen Häuserschluchten, sondern sicht- und spürbare Weitläufigkeit bestimmt das Stadtbild. Verstärkt wird dieser Eindruck durch eine Vielzahl grosser Plätze, üppiger Grünanlagen und zahlreicher Wasserwege, die sich wie feine Verästelungen durch Sankt Petersburg ziehen.

Das Zentrum der Stadt liegt links der Newa auf der sogenannten Admiralitätsseite. Hier erstreckt sich in einem leichten Bogen Sankt Petersburgs Hauptstrasse – der Newski-Prospekt. Ausgehend von der direkt am Flussufer gelegenen Eremitage, dem mächtigen Schlossplatz und der Admiralität (1806-1823) endet dieser erst am rund 5 Kilometer entfernten Alexander-Newski-Kloster (gegründet 1710).

Ebenfalls direkt an der Prachtstrasse gelegen sind die, dem römischen Petersdom nachempfundene, Kasaner Kathedrale (1801-1811) und das bereits 1785 im frühklassizistischen Stil errichtete Kaufhaus Gostini Dwor – mit einer Fassadenlänge von mehr als einem Kilometer so gross, dass man es kaum glauben mag.

Gleichzeitig kreuzen immer wieder Wasserkanäle den Newski-Prospekt, was Besuchern die Orientierung zusätzlich erleichtert. Von der Admiralität kommend zunächst der Kanal „Moika", an dessen Ufer sich das ehemalige Wohnhaus Alexander Puschkins, dem weltberühmten russischen Nationaldichter, befindet. Vor wenigen Jahren erst in ein Museum umfunktioniert, gewährt es erstaunliche Einblicke in das Leben und Wirken des grossen Meisters.

Auf Höhe der Kasaner Kathedrale folgt der etwas schmalere Gribojedow-Kanal, an dem es linkerhand zur Christi-Auferstehungskirche (1883-1912) geht.

maier sports

SO GEHEN SIEGER RAUS

Damen-Funktionshose

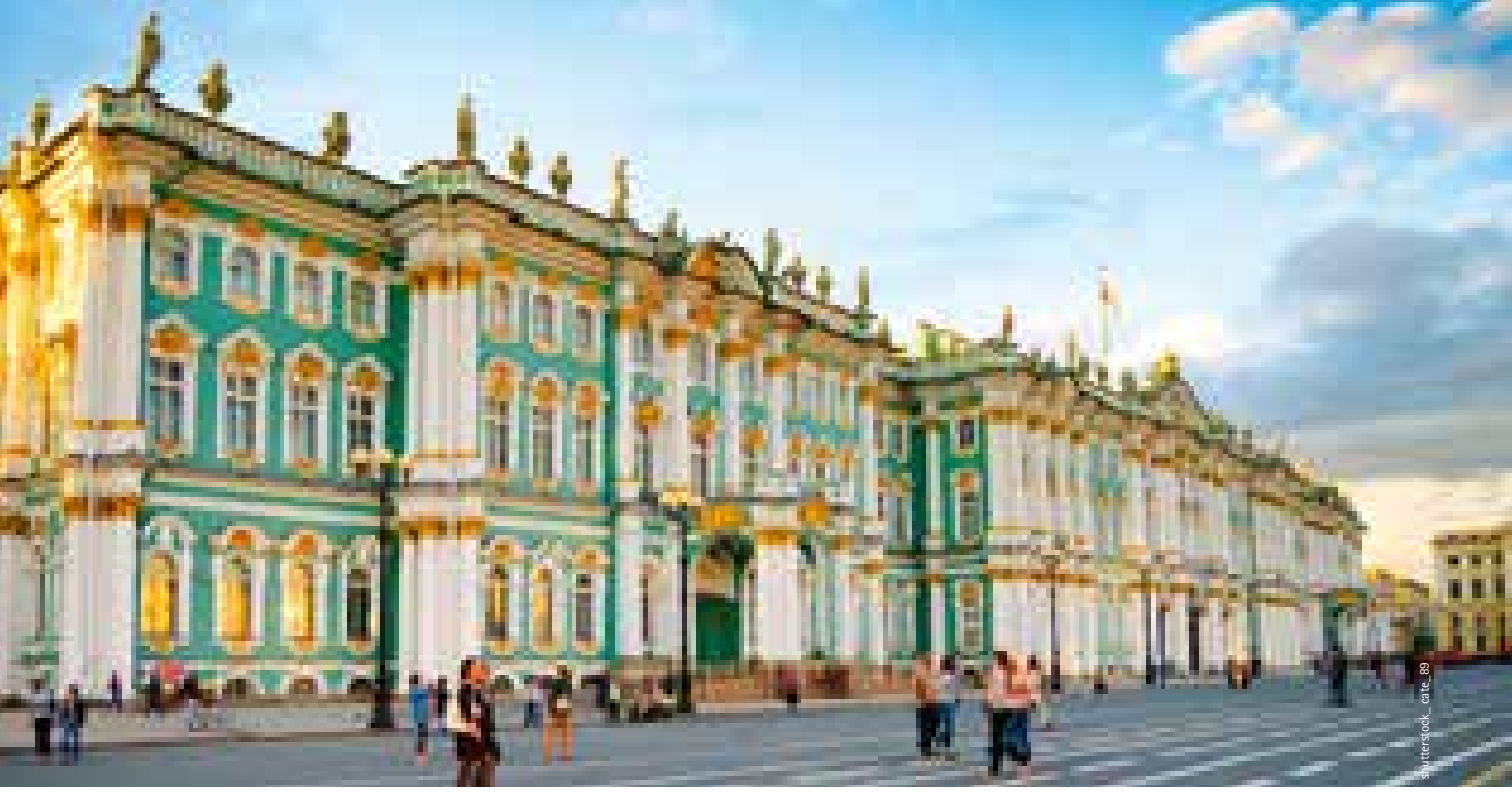
INARA SLIM ab 139,90 CHF

Mit ihrem femininen, engeren Schnitt und dem bi-elastische Material bietet die Slimfit-Version der Seriensiegerhose Lulaka eine perfekte Passform und macht jede Bewegung mit. Die wasserabweisende Hose transportiert Feuchtigkeit schnell nach außen und trocknet extrem rasch.

Alle Infos auf: www.maier-sports.com

german brand award 16 winner

© Maier Sports



Eremitage

Sie gilt mit ihrer Farbenpracht als das „russischste“ aller Petersburger Gotteshäuser.

Ein Stück weiter den Kanal entlang folgen das Marsfeld und der Sommerpalast (1710-1714), eine vergleichsweise schlicht gehaltene Stadtresidenz Peters des Grossen. Das rund zwölf Hektar grosse Marsfeld fungierte als „Lustwiese“ des hohen Adels. Entsprechend zügellos muss es hier oftmals zugegangen

sein. Sicherlich ein Mittelpunkt des dekadenten zaristischen Lebens.

Wohl auch deshalb befinden sich auf dem Gelände seit der Februarrevolution des Jahres 1917 die Gräber vieler Gefallener. Es ist der symbolische Tribut an das Ende der aristokratischen Scheinwelt und den Beginn einer neuen Zeitrechnung. Auf der rechten Seite der Newa thront – vom Marsfeld aus über die rund 600 Meter lange Troitzki-Brücke erreichbar – die wuchtige Peter-und-Pauls-Festung. Sie ist der Geburtsort Sankt Petersburgs und befindet sich auf der sogenannten Haseninsel, die von dem Bollwerk fast komplett eingenommen wird.

Von den Festungsmauern kann man an sonnigen Tagen einen herrlichen Ausblick über die Weite der Newa und die schräg gegenüberliegenden Gebäude des Eremitage-Komplexes geniessen.

Ausserdem liegen in der dazugehörigen Kathedrale zahlreiche Zaren, Grossfürsten und weitere prominente Persönlichkeiten aus der russischen Historie begraben – ein wahrlich ehrfurchtsvoller Ort, für den man sich ruhig ein wenig Zeit lassen sollte. Über einen kleinen Kanal auf der Rückseite der Haseninsel gelangt man zudem in den Alexandrowskij-Park, an dessen Westseite sich der Petersburger Zoo befindet.
Ein Stück nordöstlich der Festung – gut und gerne einen Kilometer am Petrowskaja-Ufer entlang – liegt in einem Seitenarm der Newa die Aurora vor Anker. Es ist jenes legendäre Schlachtschiff, aus dessen Rohren im Herbst 1917 der Startschuss zur russischen Oktoberrevolution ertönte.

Heute beherbergt es eines der unzähligen Museen, die über ganz Sankt Petersburg verteilt sind. Wer mehr zum Thema „Schiffe versenken“ erfahren will oder vielleicht selbst mal eine Revolution anzetteln möchte, sollte hier also ganz genau hinsehen. Auf der anderen Seite der Festung gelangt man in südwestlicher Richtung über die Birschewoj-Brücke auf die Wassili-Insel. Hier, entlang dem wohl schönsten Ufer der Stadt (Uniwersitetskaja Nab.), befinden sich in kurzen Abständen das Zoologische Museum, die Akademie der Wissenschaften, der Menschikow-Palast und die Akademie der schönen Künste – allesamt erbaut in der Petersburger Frühphase. Gleichzeitig erhält man einen herrlichen Blick auf das gegenüberliegende Ufer mit seiner Admiralität und der Eremitage.

So kann man sich im Sommer, wenn es angenehm warm ist, an der Schönheit der Stadt kaum satt sehen. Aber auch im Winter säumen bei klarer Luft und frostigen Temperaturen oftmals unzählige Menschen die breiten Uferpromenaden, um den Augenblick zu geniessen – zumindest so gut, wie es angesichts eiskalter Füsse und taub-roter Nase eben geht.

Mehr Informationen:
www.visit-petersburg.ru

RAUS INS REINSFJELL!

Das Reinsfjell SuperLight 2 ist ein freistehendes Kuppelzelt mit zwei Eingängen, zwei Apsiden und einem Gesamtgewicht unter 2 kg.

HELSPORT
www.helsport.de
SKANDINAVIENS FÜHRENDER HERSTELLER VON ZELTEN UND SCHLAFSÄCKEN

Karlsruhe

Stadt mit Lebensqualität

Mit 1'691 Sonnenstunden, über 900 Hektar Grünflächen, mehr als 30 Bädern und Badeseen und einem vielfältigen Angebot an Kultur- und Freizeiteinrichtungen, Handel und Gastronomie ist Karlsruhe eine Stadt, in der Lebensqualität grossgeschrieben wird. Die zweitgrösste Stadt in Baden-Württemberg, die im letzten Jahr ihren 300. Geburtstag feierte, verdankt ihr strahlenförmiges Stadtbild einem Traum des Stadtgründers, dem Markgrafen Karl Wilhelm von Baden-Durlach. Dieser liess sein Schloss als Zentrum Karlsruhes errichten, von dem die 32 Strassen wie ein Fächer abgehen.

Seit der Stadtgründung hat sich jedoch einiges getan: Karlsruhe ist jung, innovativ und dynamisch, eine Stadt in Bewegung, die sich immer wieder neu erfindet, um die Anforderungen an eine moderne Grossstadt zu erfüllen – so zum Beispiel durch den derzeitigen Bau eines U-Bahn-Tunnels. Denn Karlsruhe ist nicht nur Sitz der höchsten Gerichte in Deutschland, sondern auch eine Stadt, die für Lebensqualität und Freizeitwert steht. Ob gemütliches Bummeln in der Fussgängerzone, ein Picknick im Grünen und eine Fahrt mit der Schlossgartenbahn, ein Besuch des Zoologischen Stadtgartens inklusive Exotenhaus und Gondoletta-Fahrt oder Wasserspass im Erlebnisbad Europabad – in Karlsruhe gibt es zahlreiche Freizeitaktivitäten.

Mit mehr als 130 Theatern, Museen und sonstigen Kultureinrichtungen, darunter das Badische Staatstheater und das international renommierte ZKM | Zentrum für Kunst und Medientechnologie, ist Karlsruhe aber auch eine wahre Kulturmetropole. Jedes Jahr im August schliessen sich die Karlsruher Museen zusammen und laden gemeinsam zur KAMUNA, der Karlsruher Museumsnacht, ein. Und auch die Theater der Stadt kooperieren und geben bei der Karlsruher Theaternacht Einblicke in die Produktionen der kommenden Saison.

Ein Stück Wilder Westen in der Familienausstellung
„Cowboy & Indianer – Made in Germany" im Badischen Landesmuseum

Das Badische Landesmuseum Karlsruhe

Eines der wichtigsten kulturellen Zentren in Karlsruhe ist das Badische Landesmuseum. Angesiedelt im Karlsruher Schloss bieten die Sammlungen des 1919 gegründeten Museums einen spektakulären Überblick über mehr als 5'000 Jahre internationale Kulturgeschichte. Zu sehen sind Exponate aller Menschheitsepochen von der Ur- und Frühgeschichte, über die Antike, das Mittelalter bis in die Gegenwart. Ein besonderes Highlight ist die vom badischen Fürstenhaus im 18. Jahrhundert zusammengetragene sog. „Türkenbeute" mit kostbaren osmanischen Waffen und Kunsthandwerk oder die Sammlungsausstellung „WeltKultur / GlobalCulture", die interkulturelle Phänomene aus der ganzen Welt thematisiert.

Seit Jahresbeginn erwartet die Besucherinnen und Besucher auch das einzigartige Filmerlebnis „Ich, Karl Wilhelm! Die Legende meiner Stadt" im Schlossturm, in dem Karl III. Wilhelm von Baden-Durlach seine Sicht der Dinge, die „wahre" Legende über sein Karlsruhe, erzählt. Das 23-minütige Filmerlebnis mit Ben Becker in der Rolle des Markgrafen versetzt die Besucher zurück in die Zeit des Barock und lässt sie an den Gedanken und Gesprächen des Stadtgründers teilhaben. Abschliessend bietet der Turm mit seiner Aussichtsplattform in etwa 42 Metern Höhe ein herrliches Panorama über die Fächerstadt, den Schwarzwald, die Pfälzer Berge bis hin zu den Vogesen nach Frankreich.

Tipp

Ausstellungstipp

Wilder Westen in Karlsruhe
bis 3.10.2016
Mit der Familienausstellung „Cowboy & Indianer – Made in Germany" holt das Badische Landesmuseum ein Stück Wilden Westen nach Karlsruhe, lässt Kinder in eine abenteuerliche Welt eintauchen und Erwachsene in vergangenen Mythen schwelgen. In einer Buffalo Bill-Arena wartet eine Herde plüschiger „Mustang-Pferde", eine Felsenlandschaft lädt zum Klettern ein und im Saloon werden Karten gespielt oder Flaschen an der Bar abgeworfen – ein riesen Spass für „Rothäute" und „Bleichgesichter"

Mehr Informationen:
www.landesmuseum.de

MAC IN A SAC®

Die perfekte Unisex-Jacke für jede Jahreszeit

nur 59.95

Exklusiv: Mit dem Aktionscode
FERNWEH8292
Profitieren Sie als Fernweh-Leser von einer
PORTOFREIEN LIEFERUNG!
Gültig bis 30.9.2016. Nicht kumulierbar mit anderen Aktionen und Rabatten.

pink 48.965.13.56	violett 48.965.85.56
dunkelblau 48.965.72.56	aqua 48.965.79.56
gelb 48.965.28.56	schwarz 48.965.90.56
orange 48.965.37.56	beere 48.965.54.56

Die perfekte Jacke für jede Jahreszeit.
Sie ist wasserdicht (7000 mm Wassersäule), atmungsaktiv (7000 gsm), winddicht, verfügt über verschweisste Nähte, eine verstellbare, versteckte Kapuze, ein neuartiges Rückenbelüftungssystem und wasserabweisende, verstärkte Reissverschlüsse. Zusammengefaltet kann sie platzsparend im farblich passenden Beutel verstaut werden.

Erhältlich in den **Grössen XS, S, M, L, XL.**
Gross geschnitten, bitte für Damen eine Nummer kleiner bestellen.

Bitte einsenden an:
Angela Bruderer AG
Postfach
8401 Winterthur
Tel. 052 234 60 60
Fax. 052 234 60 90
www.angela-bruderer.ch

ANGELA BRUDERER ...mag ich!

JA, ICH BESTELLE:

(auch für Fax verwendbar, bitte Absenderadresse nicht vergessen!)

Artikel-Nr.	Grösse	Menge

Bestellen Sie jetzt portofrei bis zum 30.9.2016 mit dem Code «FERNWEH8292». Gültig auf unser gesamtes Sortiment unter www.angela-bruderer.ch!
14 Tage Rückgabe-Garantie, zahlbar innert 20 Tagen, portofreie Lieferung mit Aktionscode. Preise inkl. gesetzliche MwSt.

Name / Vorname: _____

Strasse / Nr.: _____ Geb.-Datum: _____

PLZ: _____ Ort: _____

E-Mail (für Newsletter): _____

Datum / Unterschrift: _____

Kaiserstrasse

Badische Shopping-Meile und Einkaufs- und Erlebnisstadt mit Charme

Unweit des Badischen Landesmuseums erwartet die Besucherinnen und Besucher der Innenstadt ein wahres Einkaufsparadies: In der Kaiserstrasse befindet sich Karlsruhes Fussgängerzone, die, zwischen Durlacher Tor und Mühlburger Tor, Badens längste Shoppingmeile ist und durch moderne Einkaufszentren und eine lebendige Vielseitigkeit der Fächerstrassen eingefasst ist. Das Zentrum der Stadt kann hier quirlig sein, aber schon im nächsten Strassencafé kann man beschaulich relaxen.

Grosszügig gestaltete Mode- und Kaufhäuser, exquisite Boutiquen, moderne Shopping-Center, hippe Trendshops, aber auch traditionsreiche Einzelhandelsgeschäfte bieten nicht nur ein attraktives Angebot, sondern auch eine besondere Qualität. Ob Mode, Schmuck, Technik, Schuhe oder Lederwaren: Die Stadt hat alles zu bieten, was eine Einkaufsmetropole braucht. Kurze Wege, viele Angebote sowie freundliche und fundierte Beratung werden den Besucherinnen und Besuchern in Karlsruhe geboten.

Serviceaktionen und Veranstaltungen rund um die verkaufsoffenen Sonntage runden das Angebot der Einkaufs- und Erlebnisstadt ab. Zertifizierte Unternehmen gehen dabei auf die besonderen Bedürfnisse von Familien und Senioren ein. Ein besonderes Flair herrscht in der Stadt, wenn die Musikaktion Spiel mich! ab Juni Klavierklänge in die gesamte Innenstadt zaubert. Jeder ist hier zum Mitmachen eingeladen und kann hinter einem der zahlreichen Klaviere Platz nehmen und in die Tasten greifen. Ein Sommerhighlight ist auch „Karlsruhe klingt – Music to go“, eine Veranstaltung, die schon seit Jahren in Kooperation mit der Hochschule für Musik Karlsruhe stattfindet und musikalische Nachwuchstalente in die Innenstadt bringt. Am 2. Juli wird hier wieder gemeinsam gesungen, getanzt und musiziert – ein Erlebnis der Extraklasse für alle Karlsruher und Gäste.

„Music to go“ in der Karlsruher Kaiserstrasse

Mehr Informationen:
www.ka-city.de
www.facebook.com/spielmichkarlsruhe

Schlosslichtspiele

Schloss Karlsruhe

Der Turm des Karlsruher Schlosses bietet in etwa 42 Metern Höhe ein herrliches Panorama über die Fächerstadt, den Schwarzwald, die Pfälzer Berge bis hin zu den Vogesen nach Frankreich.

Schlossplatz Karlsruhe wird zum Sommertreffpunkt

Schlosslichtspiele sorgen für Festivalsommer in Karlsruhe mit SWR-Wochenende und Foodtruck Convention

Ein Karlsruhe-Besuch gehört in diesem Sommer zum Pflichtprogramm, denn das Karlsruher Stadtzentrum wird abends erneut erstrahlen. Vom 7. August bis zum 17. September erfahren die Schlosslichtspiele ihre Fortsetzung: Die Schlossfassade wird mit einer Projektionsfläche von 170 mal 17 Metern erneut zur grössten und schönsten Leinwand Deutschlands und der Schlossplatz zum Treffpunkt für Karlsruher und Touristen an lauen Sommerabenden – bei freiem Eintritt.

Organisiert von der KARLSRUHE EVENT GmbH und unter künstlerischer Leitung des ZKM | Zentrum für Kunst und Medientechnologie Karlsruhe sollen neue Shows international anerkannter Künstler aufgelegt beziehungsweise die überaus erfolgreiche Projektion „300 Fragments" der ungarischen Künstlergruppe „Maxin10sity" wieder aufgenommen werden. Kuratiert wird das Programm wie 2015 von Prof. Peter Weibel, Vorstand und künstlerischer Leiter des ZKM | Karlsruhe. „Die Künstler haben neue Aufgaben für ihre Projektionen bekommen. Wir können also wieder etwas ganz Neues und Aussergewöhnliches erwarten", so Weibel.

Im Rahmen der Schlosslichtspiele präsentiert der Südwestrundfunk von Freitag, 12. August, bis Sonntag, 14. August ein „Wochenende vor dem Schloss Karlsruhe" mit viel Musik und Comedy. Jazzliebhaber sollten sich den ersten Abend des Wochenendes notieren, an dem SWR2 die Jazz Night präsentiert. Am folgenden Abend geht es weiter mit „SWR1 lacht". Zum Ausklang des Wochenendes präsentiert SWR4 am 14. August die SWR4 Sommernächte mit der Spider Murphy Gang und Jürgen Drews. Highlights für den Gaumen bietet die 1. Foodtruck Convention Karlsruhe. Vom 9. bis 11. September machen die rollenden Küchen vor dem Schloss im Najadenwäldchen halt.

Mehr Informationen:
www.schlosslichtspiele.info

KTG Karlsruhe Tourismus GmbH

Oberländer Weinstube

Auf kulinarische Entdeckertour gehen

Karlsruhe ist jedoch nicht nur für Kultur- und Shoppingfans eine gute Adresse, sondern auch für Geniesser. Zahlreiche gemütliche Lokale, Weinstuben und gehobene Restaurants wie etwa die „Oberländer Weinstube“ laden zu aussergewöhnlichen Gaumenfreuden ein. „Wer Sehenswürdigkeiten und das ‚Savoir-vivre‘ der badischen Metropole geniessen möchte, sollte einen kulinarischen Stadtrundgang unternehmen, bei dem man in drei Restaurants entlang des Weges einkehrt“, rät Susanne Wolf von der Tourist-Information Karlsruhe. Bei der „Gutbürgerlichen Tour“ etwa erleben die Teilnehmer die ursprüngliche badische Küche und bei der „Gourmettour“ erlesene Feinschmeckerspeisen. Die Rundgänge selbst führen auf neuen Wegen zu den Karlsruher Attraktionen – so entdeckt man auch unbekannte Ecken der Stadt.

Tipp

Karlsruhe Card

Zahlreiche Vergünstigungen und kostenfreie Leistungen bei Eintritten, Fahrt mit Bus und Strassenbahn bietet die Karlsruhe Card, und das schon ab 18,50 Euro.

Karlsruhe Card – der beste Weg die Stadt bequem zu erkunden

Die neue Städtekarte „Karlsruhe Card“ bietet den Gästen in Karlsruhe zahlreiche kostenfreie Leistungen und Vergünstigungen sowie freie Fahrt mit Bus und Strassenbahn im Stadtgebiet.
Neben Gratiseintritten in sieben Museen erhalten die Karlsruhe-Besucher auch die Möglichkeit, kostenlos an den öffentlichen Stadtführungen am Wochenende teilzunehmen oder können Vergünstigungen beim Einkauf von Souvenirs in der Tourist-Information oder Ermässigungen in ausgewählten Gastronomie-Betrieben in Anspruch nehmen. Die Karlsruhe Card gibt es als 24-, 48- oder 72-Stunden Karte, beginnend mit der ersten Nutzung beim Mobilitätspartner Karlsruher Verkehrs-Verbund KVV oder bei einem der anderen Partner. Für

SBB CFF FFS RailAway-Kombi · Blick · Sonntags Blick · TELE ZÜRI · züritipp

Parallelmessen:
23. – 25.09.2016 Hund, Katze & Co
23. – 25.09.2016 Veggie World
29.09. – 2.10.2016 Creativa ZÜRICH

Kinder von sechs bis 14 Jahren ist die ermässigte Karlsruhe Card erhältlich.
Um ein Wochenende in Karlsruhe zu erleben, lohnt sich die Übernachtungspauschale „Karlsruher Wochenende“. Sie enthält ein bis drei Übernachtungen sowie die Karlsruhe Card und ist schon ab 74 Euro erhältlich.

Mehr Informationen:
www.karlsruhe-tourismus.de

Ankunft im Schlosshotel

KTG Karlsruhe Tourismus GmbH

Die neue Städtekarte „Karlsruhe Card“

Meet the future

10 Jahre
suisse emex
Messe & Kongress

Brandheisse Lösungen & Trends

SuisseEMEX – der grösste Schweizer Messe-Event mit zukunftsweisenden Marketingwelten für das Who is Who der Branche und die Leaders von morgen.

500 Aussteller, 15'000 Besucher, internationale Keynotes, Spezialbereiche, Networking-Sessions und EMEX Night.

30. & 31. August 2016 | Messe Zürich
www.suisse-emex.ch

World of Communication by SuisseEMEX
World of Event & LiveCom by SuisseEMEX
World of Promotion by SuisseEMEX
World of Digital business by SuisseEMEX & ONE
suisse emex night

Zeitgleich:
Business Software Messe topsoft

Baden-Baden

Internationales Weltbad im Schwarzwald

Baden-Baden – die elegante Bäderstadt am Fusse des Schwarzwalds gelegen, ist bekannt für Kulturgenuss auf höchstem Niveau, besondere Highlight-Events, kulinarische Höhenflüge und vieles mehr. Vor allem aber ist sie eine Oase für diejenigen, die nach Erholung, Entspannung und Wellness suchen.

Von historischer Badekultur zu modernen Wellnessangeboten

Die Römer entdeckten vor 2'000 Jahren die Heilkraft der 12 Thermalquellen und errichteten die ersten Thermalbäder. Sie nannten die Kur- und Bäderstadt damals „Aquae", den lateinischen Namen für Quelle oder Bad. Die gut erhaltenen Ruinen eines Bades aus dieser Zeit, genannt Soldatenbad, können bis heute unter dem Friedrichsbad im Rahmen von Führungen besichtigt werden. Der römische Kaiser Caracalla verhalf Baden-Baden damals zur ersten Blütezeit der Badekultur, von der die beiden jetzigen Thermalbäder der Stadt, die moderne Caracalla Therme und das historische Friedrichsbad, bis in die heutige Zeit profitieren.

Täglich sprudeln in Baden-Baden über 800'000 Liter des mineralhaltigen und bis zu 68° Grad warmen Quellwassers aus einer Tiefe von 2'000 Metern in die heilenden Becken der Bäder.

Das Friedrichsbad pflegt eine über 135-jährige Badetradition. Das im Renaissance-Stil erbaute Gebäude galt bei seiner Eröffnung im Jahre 1877 als das modernste Badehaus Europas und hat seither nichts an Charme und Atmosphäre verloren. Das Herzstück der Therme bilden die kunstvollen Fresken sowie die runde Kuppel über dem römisch-irischen Bad. Auf einem Rundgang mit 17 verschiedenen Stationen garantieren die wechselnden Temperaturen und das wertvolle Thermalwasser, sowie eine optionale Seifenbürstenmassage, eine wahre Auszeit vom Alltag.

Die lichtdurchflutete Caracalla Therme bietet auf einer Fläche von 4'000 m² Bade- und Saunalandschaft einen Ort der Entspannung und Besinnung für alle Erholungssuchende. Ein besonderes Highlight ist die 2009 eröffnete Wellness Lounge, in der verschiedene Massagen und Anwendungen zum Wohlfühlen einladen und Körper, Geist und Seele in Einklang bringen.

Die Heilkraft der Quellen fördert das individuelle Wohlbefinden und die nachhaltige Genesung bei Herz-, Kreislauf- Rheuma- oder Gelenkbeschwerden, Stoffwechselstörungen oder Atemwegserkrankungen. Darüber hinaus sorgt das Thermalwasser aufgrund seiner Wärme und Inhaltsstoffe für die Durchblutung von Muskulatur und Gelenken. Nicht nur die Thermalbäder freuen sich über das heilsame Nass, auch einige Hotels in der Stadt verfügen über einen eigenen Thermalwasser-Anschluss.

Gesundheit und Wohlbefinden

Mit der „Villa Stéphanie" hat das Brenners Park-Hotel & Spa ein ganzes Haus der Welt des Spas gewidmet. Das hoteleigene Destination-Spa befindet sich in unmittelbarer Nähe zum Hotel und bietet auf einer Fläche von 5'000 m² ein ganzheitliches Gesundheitskonzept an, das sich auf die Bereiche Beauty, Detox & Ernährung, Emotional Balance und Medical Care konzentriert. Betreut werden die Gäste von einem Ärzteteam das sich direkt vor Ort im, mit der Villa Stépha-

Caracalla Therme

Sommernächte

Museum Frieder Burda

nie verbundenen, Haus Julius befindet. Acht hochqualifizierte Kliniken mit verschiedenen Fachgebieten sowie Fachärzte mit hoher Reputation bieten Gästen aus aller Welt medizinische Check-ups, umfassende individuelle medizinische Beratungen bis hin zu medizinisch induzierten Eingriffen. Um einen nachhaltigen Erfolg zu sichern, erarbeiten Ärzte fachübergreifend individuell auf den Gast zugeschnittene Präventions- und Rehabilitationsmassnahmen.

Darüber hinaus bieten spezialisierte ambulante und hoteleigene Gesundheitszentren individuelle Gesundheitsprogramme. Konventionell-medizinische Methoden werden mit anerkannten Naturheilverfahren sowie klassischen Medical Wellness-Angeboten sinnvoll kombiniert.

Tiefenentspannung sowie körperliche und geistige Regeneration bietet die Salina Meersalzgrotte. Dort bilden die Salze in der Luft ein Mikroklima, das sich positiv auf den Organismus auswirkt. Die Salze wirken wohltuend bei chronischen und akuten Erkrankungen der Atemwege, Neurodermitis und anderen Hauterkrankungen.

Kunst und Kultur inmitten beeindruckender Natur

Die einstige „Sommerhauptstadt Europas“ lädt zu Spaziergängen durch die prachtvolle Park- und Gartenanlage Lichtentaler Allee ein. Entlang dieser grünen Oase reihen sich die zahlreichen Museen der Stadt, weshalb sie auch als Kunst- und Kulturmeile Baden-Badens bekannt ist. Das Stadtmuseum zeigt eine Reise durch die Geschichte der Bäderstadt, einige Meter weiter begeistert das vom New Yorker Stararchitekten Richard Meier erbaute Museum Frieder Burda nicht nur mit seiner einzigartigen Architektur, sondern auch mit Sternstunden der Kunst mit ausgewählten Werken der Klassischen Moderne. Über eine gläserne Brücke mit dem Museum Frieder Burda verbunden, lockt die Staatliche Kunsthalle der zeitgenössischen Kunst. Gleich nebenan präsentiert das Museum LA8 regelmässig wechselnde Ausstellungen rund um die Kunst und Technik des 19. Jahrhunderts.

Der Mittelpunkt Baden-Badens ist das vor mehr als 250 Jahren erbaute strahlend weisse Kurhaus der Stadt. Als Schauplatz für grosse Bälle und Veranstaltungen, beherbergt es ausserdem das im Stil der Belle-Epoque erbaute Casino, das abends Gäste aus der ganzen Welt lockt, in eleganter Atmosphäre ihr Glück im Spiel zu versuchen. Ein weiterer kultureller Anziehungspunkt der eleganten Kur- und Bäderstadt ist das Festspielhaus, Europas zweitgrösstes Opern- und Konzerthaus. Bekannt für seine einzigartige Akustik bietet das Festspielhaus ein Programm mit internationalen Stars wie Anna Netrebko, Lang Lang, Rolland Villazon, dem Mariinsky-Ballett St. Petersburg oder dem Hamburg Ballett John Neumeier, das sich hinter keiner Weltstadt verstecken muss.

Über das ganze Jahr bietet Baden-Baden einen facettenreichen Eventkalender mit rund 300 Events: Dreimal jährlich, wenn sich die internationale Turf-Elite zu den Internationalen Galopprennen trifft, ist Baden-Baden der Inbegriff für Galopp und Glamour, rassige Vollblutpferde und Society-Schönheiten,

Spass und Spannung bis zur Zielgeraden. Im Rahmen des Internationalen Oldtimer-Meetings verwandelt sich der Kurpark vor der beeindruckenden Kulisse des Kurhauses in ein wahres Freilichtmuseum der Automobilgeschichte. Musikliebhaber können sich bei den Philharmonischen Schlosskonzerten im romantischen Innenhof des Schlosses Neuweier von der Philharmonie Baden-Baden verzaubern lassen und der stimmungsvolle Baden-Badener Christkindelsmarkt lädt am Jahresende ein, sich auf die Weihnachtszeit einzustimmen.

Exklusives Shopping garantieren zahlreiche elegante Boutiquen der Altstadt sowie individuelle Geschäfte entlang der historischen Kurhaus-Kolonnaden. Prämierte Sternerestaurants und gemütliche kleine Gasthäuser im Herzen der Stadt locken im Anschluss zu einer kulinarischen Pause. Das nahe gelegene Baden-Badener Rebland, eines der bekanntesten Riesling-Anbaugebiete Deutschlands, ist ein Geheimtipp für Gourmets und Freunde des guten Weins.

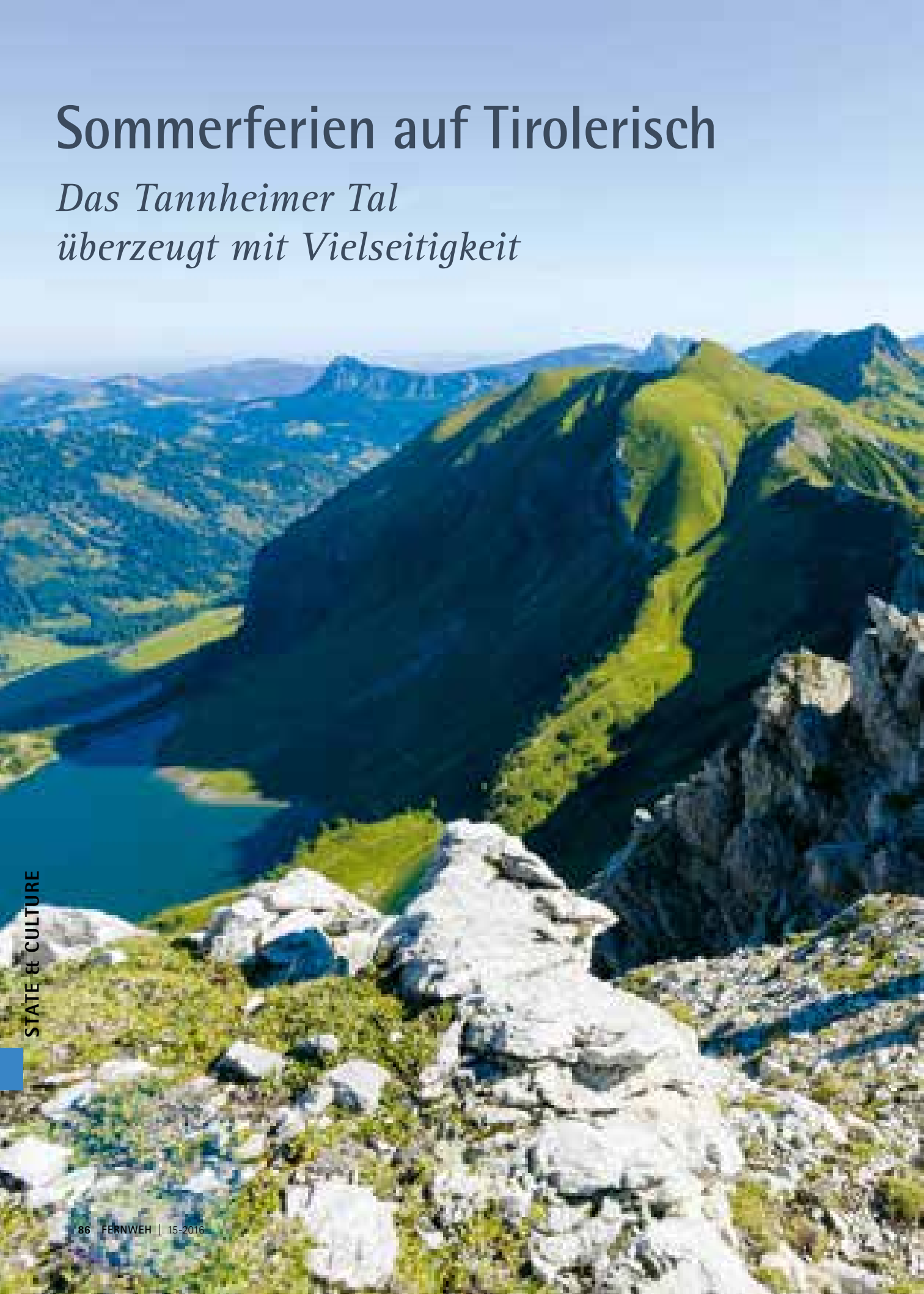
Baden-Baden ist wahrscheinlich die einzige Stadt in Deutschland, in der sich ein grosses kulturelles Angebot, Spa, Beauty & Wellness, kulinarische Höhenflüge, traumhafte Natur mit dem Flair einer eleganten Weltstadt, gleichwohl aber mit dem Charme und der Eleganz einer doch so kleinen Stadt vereinen.

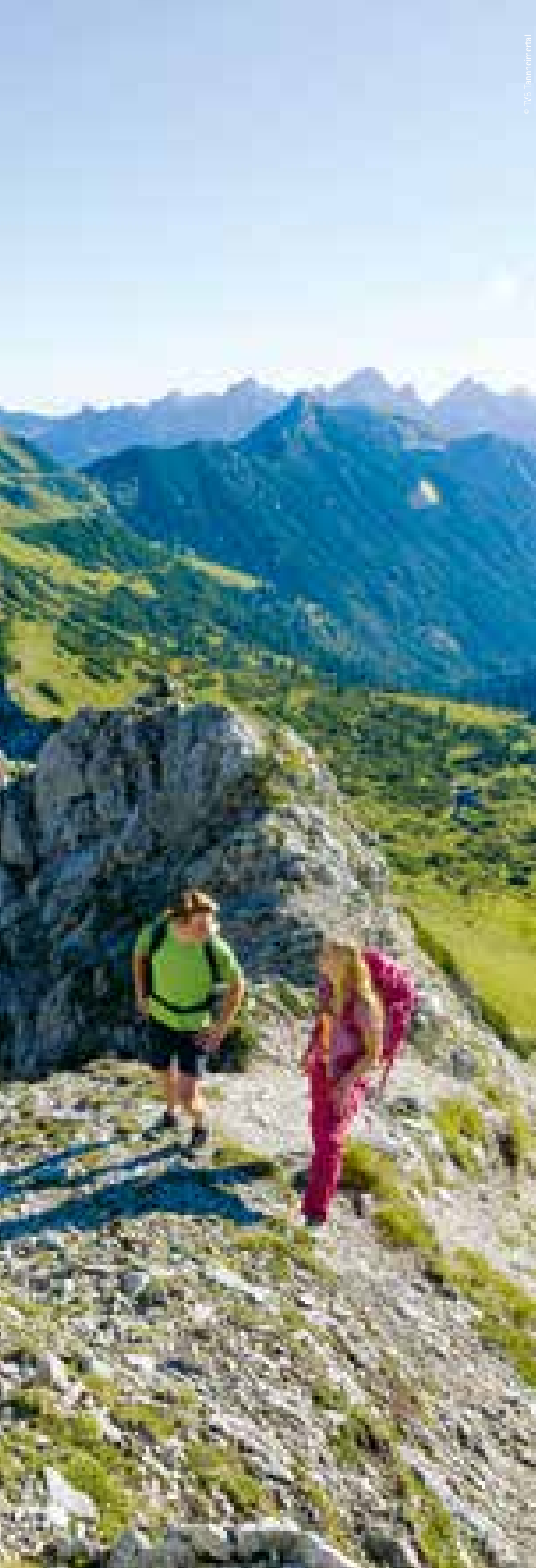
Festspielhaus

Weitere Informationen:
Baden-Baden Kur & Tourismus GmbH
Schloss Solms, Solmsstrasse 1
76530 Baden-Baden
Tel. +49 (0) 7221 275 200
info@baden-baden.com
www.baden-baden.com

Sommerferien auf Tirolerisch

Das Tannheimer Tal überzeugt mit Vielseitigkeit





Natur, Sport, Tradition und Genuss – kurzum Vielseitigkeit – das erwartet die Gäste im Tannheimer Tal.

Hier gibt es alle Zutaten für einen perfekten Urlaub in den Bergen: authentische Dörfer, kristallklare Bergseen, herrliche Wanderwege und abwechslungsreiche Strecken für Radsportler. Vor allem für Familien ist das Tiroler Hochtal das ideale Reiseziel. Dafür sorgt neben den schon bekannten Angeboten auch der Ausbau des Tourismusbüro-Gebäudes in Tannheim zu einer Indoor-Spielhalle und Boulderanlage.

Das Urlaubsglück liegt manchmal näher als man glaubt. Es sind nur wenige Kilometer von der bayerischen Grenze nach Tirol ins idyllische Tannheimer Tal. Ein kleines Urlaubsparadies, das dazu noch gut und bequem ohne Vignette erreichbar ist, wo es keinen Verkehrsstress und nicht einmal eine Ampel gibt. Dafür verwöhnt das Hochtal seine Gäste mit einem vielseitigen Freizeitangebot, echter Tiroler Gemütlichkeit und einer exzellenten Hotellerie. Für Familien ist die Region ein Muss, denn hier kommen Mama und Papa genauso auf ihre Kosten wie die Kleinen. Und dank der künftigen neuen Spielhalle und Boulderanlage gibt es nicht nur draussen in der Natur jede Menge zu erleben.

Rennrad-Wochen im Mai und Juli für Bike-Fans

Wandern auf drei Ebenen für Geniesser und Gipfelstürmer

Den Ruf als „schönstes Hochtal Europas“ unterstreicht das Tannheimer Tal auch mit seinem abwechslungsreichen Wanderangebot auf drei Ebenen. Ob Genusswanderer, ambitionierter Bergsteiger oder Klettersportler – hier findet jeder seine Traumtouren. Auf der ersten Ebene locken gemütliche Spaziergänge von Dorf zu Dorf, im Naturschutzgebiet rund um den Vilsalpsee oder am Ufer des Haldensees. Wer weiter nach oben will, findet auf der nächsten Etage aussichtsreiche Höhenwege und Panoramatouren, die mit und ohne Seilbahn individuell gestaltet werden können. Ein Klassiker ist beispielsweise die *Drei-Seen-Tour* oder der *9erlebnisweg* mit dem grössten Gipfelbuch der Alpen und elf Infostationen zur alpinen Natur. Jede Menge Hochgefühle gibt es auf der höchsten Ebene mit abwechslungsreichen Routen für Alpinisten und drei Klettersteigen. Ganz andere Wandererlebnisse versprechen hingegen Themenwege wie der *Schmugglersteig* in Schattwald oder der *Vater unser Weg* in Grän.

Radsportregion Tannheimer Tal: 22 Traumrouten und eine Kultveranstaltung

Profis wie Marcel Wüst und Gerrit Glomser kennen die besten Radstrecken der Welt. Und sie lieben das Tannheimer Tal. Die beiden sind Stammgäste und geben ihre Erfahrungen bei den

Familiengeführtes Wellnesshotel
Zwei Kinder urlauben bei uns gratis!

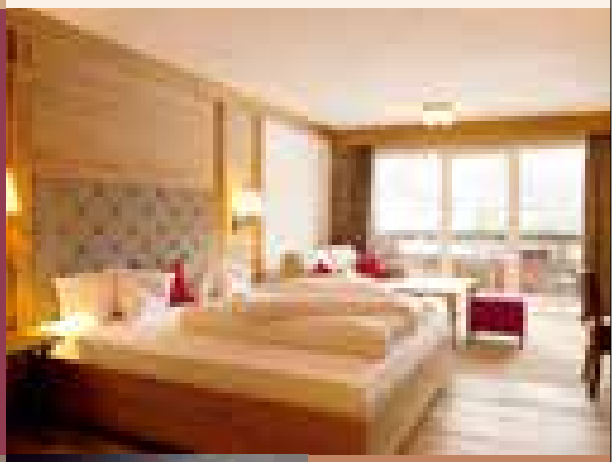
In Tirol, nur 2 Stunden von St. Gallen entfernt.

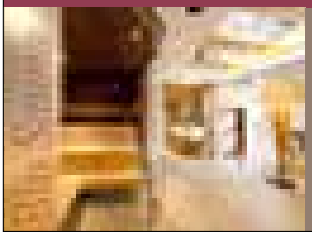
Tel. +43 5675 6375
www.sonnenhof-tirol.com

Wellness im Tannheimer Tal
Genießen Sie wunderbare Tage im Sonnenhof mit bestem Essen und effektiven Wellnessbehandlungen

Mitten im Grünen zwischen Haldensee und Vilsalpsee
Wellness & Spa mit herrlichem Bergblick
Schwimmbad mit Panoramafenster
Gratis Bergbahnfahren an allen Sommerbergbahnen

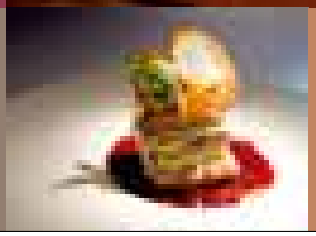
www.sonnenhof-tirol.com





WELLNESSOMMER
mit Sonnenhofs Inklusivleistungen und Wellnessbehandlung

Preis pro Person ab € 792.–



WANDERSOMMER
mit Sonnenhofs Inklusivleistungen und Wellness à la Carte

Preis pro Person ab € 606.–

Vilsalpsee

Rennrad-Wochen im Mai und Juli an Bike-Fans weiter. Auch beim beliebten *Rad-Marathon,* der in diesem Jahr am 10. Juli stattfindet, werden die Profis wieder mit von der Partie sein. Doch Radsportler zieht es nicht nur zu diesen Terminen ins Tiroler Hochtal, sie kommen den ganzen Sommer über. Eine traumhafte Kulisse und eine riesige Routenauswahl sind nur einige der Gründe hierfür. Darüber hinaus geniessen die Gäste vor und nach den Touren die Qualitäten der 16 rennradfreundlichen Gastbetriebe, die sich mit vielen kleinen und grossen Serviceangeboten auf die Bedürfnisse der Biker eingestellt haben.

Schmugglersteig

Tiroler Familienparadies, künftig mit neuer Indoor-Spiel- und Kletteranlage

Kleine und grosse Gäste können sich künftig auf ein weiteres Familienangebot im Tannheimer Tal freuen. Geplant ist ein neues Indoor-Spielangebot für Kinder von vier bis zwölf Jahren. Dafür wird das Tourismusbüro-Gebäude ausgebaut. Im Obergeschoss entsteht ein Kletterbereich mit insgesamt 250 Quadratmetern Vorstieg – davon 170 Quadratmeter reine Boulderanlage. Das perfekte Übungsterrain für kleine Alpinisten und Einsteiger in den Klettersport. Doch für einen Familienurlaub im Tannheimer Tal sprechen noch viele weitere Vorzüge: Immerhin gehört das Tal zu den Tiroler Familiennestern, die bekannt sind für attraktive Angebote mit geprüften Hotels, Pensionen und Bauernhöfen sowie naturnahen und fantasievollen Spielprogrammen. Hinzu kommt der *Tanni Kinderclub,* bei dem verschiedenste Aktivitäten vom Besuch beim Bauernhof über Canyoning bis hin zum Flying Fox auf dem Programm stehen.

Regionale Spezialitäten und Bräuche werden hier grossgeschrieben

Wandern, Bergsteigen, Radfahren oder Bouldern – das schafft einen gesunden Appetit. Den stillen die Tannheimer mit einem kulinarischen Angebot, das von traditionellen Almen, Hütten und Gasthäusern bis zu Gourmetküche reicht. Die regionalen Spezialitäten der Imker, Käsereien, Fischer und Bäckereien spielen dabei eine wichtige Rolle. Wer einmal nach einer ausgedehnten Wanderung oder Radtour eingekehrt ist und sich

Grüß Gott, und herzlich willkommen ...

Wir freuen uns auf Sie und laden Sie ein, in **herrlicher Natur** neue Kraft zu schöpfen und wunderschöne Urlaubstage zu verbringen.

Unser Hotel bietet mit seiner traumhaften und **idyllischer Lage am Ortsrand von Zöblen** den idealen Ausgangspunkt für unzählige Urlaubsaktivitäten.

Sie wohnen in unseren großzügigen **Zimmern mit Naturholzmöbel** und Balkonen mit traumhaften Blick in die **Tannheimer Bergwelt.** Wander und Fahrradwege beginnen direkt vor der Haustüre.

Genießen Sie unsere **Cafe und Brotzeitspezialitäten** im schönen Restaurant oder auf der einzigartigen **Sonnenterrasse.**

Die umliegenden Berge mit Ihren **kristallklaren Seen** laden zu vielen Aktivitäten wie z.B. zum **Wandern, Radfahren, Schwimmen, Skifahren, Langlaufen,** oder auch nur zum **„Relaxen"** ein.

Informieren Sie sich online über unsere „aktuellen Angebote" und erleben Sie unsere **naturbelassene Tiroler Bergwelt,** am Rande der **Allgäuer-, und Lechtaler Alpen** in Ihrer einmaligen Schönheit.

barrierefreie Zimmer, Lift

Hotel Wildanger ***
Zöblen 55, A-6677 Zöblen
0043 (0)5675 6685
info@wildanger.at
www.wildanger.at

Berg Urlaub im Tannheimer Tal

Im Hotel Lumberger Hof fühlen sich Wanderer und Bergsportler wohl. Bei 5 geführten Wanderungen jede Woche entdecken Sie urige Almhütten und imposante Gipfel. Nach einem aktiven Urlaubstag können Sie im Wellnessbereich mit Almsauna, Dampfbäder, Schwimmbad und Panorama-Ruheraum entspannen. Kulinarische Köstlichkeiten aus der Region sind in der Halbpension mit einem 5-gängigen Abendmenü inklusive. Buchen Sie unsere aktuellen Angebote, Berg heil Familie Barbist

Bergsteiger Woche: 4 Bergwanderungen, 1 Gipfeltour, 1 Klettersteigtour mit Bergführer, 1 Massage. 7 Übernachtungen mit HP. Im Komfort-DZ € 688,– pro Person.

Berg Wellness Woche: 1 Massage mit Tiroler Arnikaöl, 1 Gesichtspflege, Obstkorb auf dem Zimmer. 7 Übernachtungen mit HP. Im Komfort-DZ € 683,– pro Person.

Hotel Lumberger Hof
Am Lumberg 1 • 6673 Grän im Tannheimer Tal •
Tel. +43 (0) 56 75 / 63 92 • hotel@Lumbergerhof.at

www.Lumbergerhof.at

Wir sind Mitglied der Wanderhotels best alpine

mit Maultaschen, Spinatkasknödel oder einer Festsuppe mit Speckknödel gestärkt hat, weiss warum die Einheimischen ihre Küche so sehr lieben und pflegen. Die Leute im Tannheimer Tal sind eben sehr traditionsbewusst. Dies spiegelt sich auch in den Bräuchen wider: Ein kultureller Höhepunkt ist der *Talfeiertag* am 17. September, mit dem die Einheimischen dem Tag 1806 gedenken, als die Talbewohner die Truppen Napoleons zurückschlagen und ihre Heimat verteidigen konnten. Von den Gästen geliebt wird überdies der traditionsreiche Kräuter- und Handwerkermarkt im Kräuterdorf Jungholz im August. Ein ganz besonderes Erlebnis sind auch die Almabtriebe im September. Hier wird der alte Brauch noch ganz authentisch zelebriert. Wenn die Kühe und das Jungvieh den Bergsommer unbeschadet überstanden haben, werden sie mit Kränzen aus Tannengrün, bunten Bändern, Glocken, Spiegeln und Alpenblumen geschmückt und zurück ins Tal getrieben. Dort wird ihre Ankunft mit viel Musik und Stimmung gefeiert.

Auf dem Weg zum Tiroler Bergwege-Gütesiegel

Das Tannheimer Tal optimiert sein Wanderangebot

Mit der Seilbahn zum Panoramaspaziergang, zu Fuss durch das Naturschutzgebiet oder eine ganztägige Entdeckungstour – das Tannheimer Tal ist bekannt für sein vielseitiges Genusswandern auf fast allen Höhenlagen. Wie das Wandern in diesem Sommer im Hochtal noch attraktiver wird, das verraten die beiden Experten Reinhold Bilgeri und Christoph Tannheimer. Der Obmann der Bergrettung Tannheim und der Gemeindearbeiter aus Schattwald kennen alle Wege bestens und sind mitverantwortlich für deren neue einheitliche Beschilderung. Dies ist Teil der Massnahmen für das Tiroler Bergwege-Gütesiegel. Zudem ist die beliebte *Drei-Seen-Tour* wieder vollständig begehbar. Und um die Neuerungen auch alle unbeschwert geniessen zu können, gibt es auch in diesem Jahr wieder das Ticket „Sommerbergbahnen inklusive".

Die Wanderwege im Tannheimer Tal kennt Reinhold Bilgeri wie seine Westentasche. Als Obmann der Bergrettung Tannheim ist er mit den geographischen Gegebenheiten bestens vertraut. Kein Wunder also, dass Bilgeri sich um die neue Beschilderung der Wanderwege kümmert. „Insgesamt 1'600 neue Schilder werden auf 350 Kilometern Wanderweg aufgestellt. Ziel ist eine einheitliche Beschilderung im gesamten Tal – eine der Vorgaben des „Tiroler Bergwege-Gütesiegels". Auf den neuen Tafeln sind alle wichtigen Informationen inklusive der zahlreichen Piktogramme dargestellt", präzisiert Reinhold Bilgeri die wichtigste Innovation des Sommers. Zu den Wegnamen und -nummern kommen Infos zu Streckenlängen, Schwierigkeitsgraden, Einkehrmöglichkeiten, Seilbahnen und Anbindungen. „Schliesslich wollen die Wanderer ja nicht nur wissen, wie lange der Weg ist, sondern vor allem keine Attraktionen versäumen", ergänzt Bilgeri. Zudem sorgen die Schilder für mehr Sicherheit. Ein Thema, das dem Obmann der Bergrettung Tannheim besonders am Herzen liegt: „Jede Tafel ist mit einer Nummer ausgestattet, die im Notfall der Berg-

rettung mitgeteilt werden kann. Somit weiss die dann ganz genau, wo sich die Hilfesuchenden befinden."
Bei all den Neuerungen geht es natürlich vor allem um den Wandergenuss. Der stand im Tannheimer Tal zwar schon immer im Mittelpunkt, wird jedoch diesen Sommer nochmals deutlich aufgewertet. Unterwegs könnte man derzeit auch Christoph Tannheimer treffen. Der Gemeindearbeiter aus Schattwald kennt jeden Winkel im Tannheimer Tal und ist ein wahrer Insider. Zusammen mit seinen Kollegen kümmert er sich um die korrekte Aufstellung der neuen Beschilderung. „Wir fangen im Frühjahr im ortsnahen Bereich an und stellen dann die neuen Tafeln nach der Schneeschmelze in den höheren Lagen auf", erklärt Tannheimer. „Mit den einheitlichen Schildern kann sich der Wanderer jetzt noch besser orientieren und sich somit auf die schönen Dinge konzentrieren", sagt er.

Ein Klassiker kehrt zurück: die Drei-Seen-Tour ist wieder komplett begehbar

Doch die neue Beschilderung ist nicht die einzige Neuigkeit: Mit der Drei-Seen-Tour kehrt ein Klassiker zurück. Dieser gehört für Christoph Tannheimer zu den schönsten Wanderungen im Tal und ist sein Tipp für alle, die nach einer schönen Tagestour suchen. Die vor mehreren Jahren zur beliebtesten Wanderung Österreichs gekürte Strecke war einige Zeit wegen eines massiven Felssturzes gesperrt. Doch bis zum Sommer wird sie wieder komplett begehbar sein: „Dank umfangreicher Sicherungsmassnahmen ist der betroffene Abstieg zum Vilsalpsee bald wieder problemlos zugänglich", freut sich Tannheimer. Die beliebte Tagestour beginnt mit einer Seilbahnfahrt auf das Neunerköpfle und führt dann über den Gipfel auf den Saalfelder Höhenweg und zur Landsberger Hütte. Vorbei an einsamen Bergseen und mit einem herrlichen Ausblick geht es hinunter zum Vilsalpsee und zurück nach Tannheim.

© TVB Tannheimertal

Ein Ticket für Bergbahnfahrt und Badespass

Spannende Wege gibt es im Tannheimer Tal mehr als genug. Dazu gehört auch die *Drei-Hütten-Tour* oder der *Rundwanderweg* zum Gipfel des Neunerköpfle mit dem grössten Gipfelbuch der Alpen. Damit man all diese Touren unbeschwert erkunden kann, gibt es das Angebot „Sommerbergbahnen inklusive". Das Ticket ermöglicht einmal pro Tag eine Berg- und Talfahrt auf das Wannenjoch, Füssener Jöchle, Neunerköpfle oder die Krinnenspitze. Darüber hinaus bietet es täglich unbegrenzten Zugang zum Freibad „Wasserwelt" am Haldensee. Denn was gibt es Schöneres als eine prickelnde Erfrischung im kristallklaren Gebirgswasser nach einer Wanderung. Das Ticket erhalten die Urlauber bei ausgewählten Gastgebern gratis.

© TVB Tannheimertal

© TVB Tannheimertal

Mehr Informationen:
Tourismusverband Tannheimer Tal
Vilsalpseestr. 1, 6675 Tannheim
Tel. +43 5675/6220-0
info@tannheimertal.com
www.tannheimertal.com

Traunsee

Sommerfrische
vor den Toren Salzburgs

Kultururlaub mit Wohlfühl-Garantie

Die perfekte Lage, nicht einmal 10 Minuten von der geschichtsträchtigen Stadt Salzburg entfernt, macht Eugendorf zu einem idealen Ausgangspunkt für Aktivitäten aller Art. Besuchen Sie von Eugendorf aus in 10 Minuten die Mozartstadt, das abwechslungsreiche SalzburgerLand oder das malerische Salzkammergut.

shutterstock © Pawel Kazmierczak

Die zahlreichen und vielfältigen Wirtsbetriebe im Ort mit ihren gemütlichen Stuben, schattigen Gastgärten und schmackhaften österreichischen Spezialitäten verwöhnen Sie während Ihres gesamten Aufenthalts nach allen Regeln der hochgelobten österreichischen Gastronomie. Gastfreundschaft und Tradition sind in Eugendorf nicht nur Schlagworte sondern für Sie als Gast ein zusätzlich erlebbares Vergnügen.

Von Eugendorf aus erreichen Sie in weniger als zwanzig Minuten – ob mit dem PKW oder dem Bus – die historische Altstadt von Salzburg mit ihren unzähligen Sehenswürdigkeiten. Sie wollen knackig aus dem Kultur-Urlaub nachhause kommen? Leihen Sie sich direkt in Eugendorf modernste Räder beim Fahrradgeschäft *Radwerk 2010* aus und erkunden Sie so die Mozartstadt oder das Salzkammergut. Bestens ausgeschilderte Radwege leiten Sie problemlos durch unsere Region. Das dazu passende Kartenmaterial erhalten Sie im *Tourismusverband Eugendorf* kostenlos. Besuchen Sie Eugendorf und lernen Sie österreichische Gastfreundschaft auf höchstem Niveau kennen.

Österreichische Gastlichkeit – traditionsbewusst, natürlich und gemütlich

Kulinarischer Genuss und Gemütlichkeit, darauf wird bei den Gastwirten in Eugendorf besonderes Augenmerk gelegt. Lassen Sie sich bei Ihrem Aufenthalt mit schmackhafter österreichischer Küche und gesunder Hausmannskost aus regionalen Zutaten verwöhnen. Es wird immer saisonal aufgekocht. Abhängig davon wann Sie Ihren Aufenthalt in Eugendorf planen, werden Sie erwartet von fruchtig-vitaminreichen Spargel-Spezialitäten, von zarten Fischgerichten, hauseigenem Hochland-Stier, würzigem Schaf-Bratl oder Hühnergerichten von seltenen Hühner-Rassen. Nicht wenige Eugendorfer Betriebe haben nämlich ihre eigene kleine Landwirtschaft mit Rindern, Alpacas, Hühnern oder ernten Obst und Gemüse sowie Kräuter aus dem selbstgepflegten Garten. Das ganze Jahr über können Sie die berühmten *Salzburger Nockerln* oder den dampfend-schmackhaften *Salzburger Tafelspitz* geniessen. In keiner guten Küchen fehlen die zahlreichen internationalen Spezialitäten, die die Eugendorfer Wirte in perfekter Manier aus den gesunden und regionalen Produkten zubereiten. Für diesen hohen Standard bürgt das eigens dafür geschaffene „Kulinarium Eugendorf",

Zarter Tafelspitz auf Wurzelgemüse

Tipp

Eugendorf: Wohnen im Grünen.

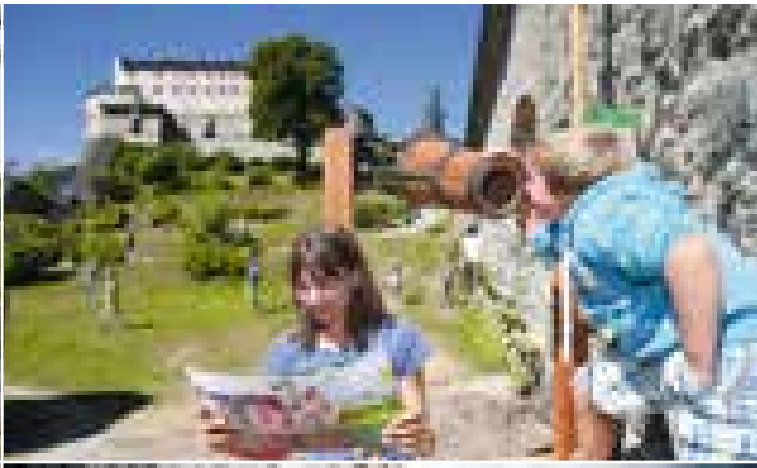
Bei diesem Spezial-Package können Sie die Stadt Salzburg mit all ihren Facetten völlig unkompliziert erleben und entdecken. Die Salzburg Card beinhaltet für Sie einmalige GRATIS-Eintritte in alle Sehenswürdigkeiten, Museen, kostenlose Nutzung ALLER öffentlicher Verkehrsmittel in der Stadt, Ermässigungen bei kulturellen Veranstaltungen und Vergünstigungen bei vielen Ausflugszielen. Alle Vorteile der Salzburg-Card können Sie online nachlesen oder Sie bekommen den Folder bei Ihrer Buchung von Ihrem Gasthof zugeschickt.

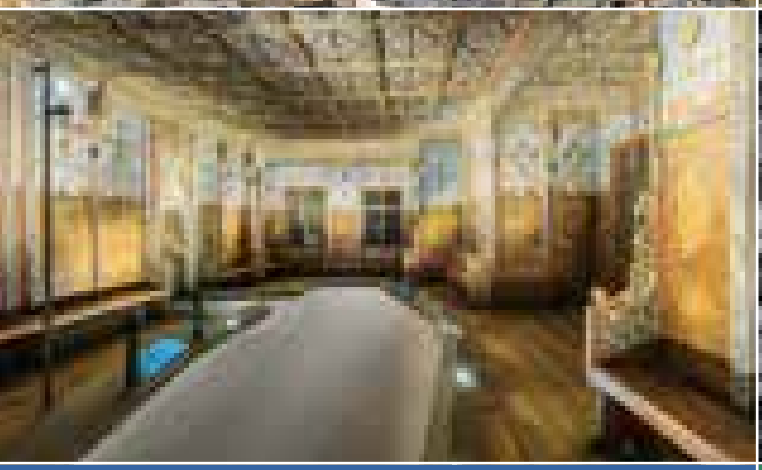
- 3 Übernachtungen im ****/***-Hotel inkl. Frühstücksbuffet
- 1 mehrgängiges Menü – ein kulinarischer Streifzug durch die österreichische Küche
- 1 Salzburg Card 48 Stunden
- 1 feines Abendmenü
- 1 Welcome-Drink
- 1 Überraschungsgeschenk vom Tourismusverband Eugendorf

Ab € 308 .– / pro Person im DZ im gehobenen und etablierten ****-Hotel
Ab € 243.– / pro Person im DZ im familiären und gemütlichen ***-Hotel
oder EZZ **€ 18.–** pro Nacht im ****-Hotel, im ***Hotel **€ 15.–**

FESTUNG HOHENSALZBURG
FORTRESS ✣ FORTEZZA

BURG HOHENWERFEN
FORTRESS ✣ FORTEZZA





Grandioses Ausflugserlebnis Festung Hohensalzburg

Attraktive FestungsCard für Festungsbahn, Audioguide-Rundgang und vier Museen

Die Festung Hohensalzburg zählt zu Europas größten Burganlagen aus dem 11. Jahrhundert. Besonders beeindruckend sind der Pallas oder „Hohe Stock“ mit den prunkvollen Fürstenzimmern. Sie zählen mit der „Goldenen Stube“ und dem aufwändig gestalteten Kachelofen zu den schönsten gotischen Profanräumen Europas. Diese sind ebenso wie das Rainer-Regiments-Museum und das Marionettenmuseum ganzjährig mit dem Standard-Ticket zu besichtigen. Höhepunkte des klassischen Festungsrundganges mit Audioguide sind der Reckturm sowie der „Salzburger Stier“, ein orgelähnliches Hornwerk, dessen Anfangs- und Schlussakkord an das Brüllen eines Stiers erinnert, der noch heute mehrmals täglich erklingt. Der Audioguide steht in neun Sprachen, für Kinder in drei Sprachen zur Verfügung.

www.festung-hohensalzburg.at

Die Erlebnisburg Hohenwerfen lädt zu einer Zeitreise ins Mittelalter

Wo Salzburger Landesgeschichte für Groß und Klein hautnah erlebbar wird…

Erhaben thront die mächtige Burg Hohenwerfen auf ihrem über 100 Meter hohen Kegel über dem Salzachtal: Über die Jahrhunderte hinweg war sie Verteidigungsanlage und Gefängnis. Als eines der besterhaltenen Bauwerke des späten Mittelalters bietet sie spannende Einblicke in Baugeschichte und Leben auf der Burg. Für Kinder gibt es eine lustige Rätsel-Rallye sowie einen Audioguide in sechs Sprachen. Die spektakulären Vorführungen mit heimischen Greifvögeln durch die Falkner des historischen Landesfalkenhofes mehrmals täglich zählen zu den Besucher-Highlights. Auf der Burg finden rund ums Jahr Sonderführungen, Mittelalter-Veranstaltungen und Hochzeiten statt.
Neu 2016: eine Sonderausstellung anlässlich des 200-Jahr-Jubiläums Salzburgs als Teil von Österreich und ein attraktives Online-Ticket, mit dem Besucher Zeit und Geld sparen.

www.burg-hohenwrefen.at

Blick über die Altstadt auf die Festung Hohensalzburg

das neben Qualität, Regionalität und Tradition auch noch für Abwechslung und gemütliche Atmosphäre steht.
Das *SalzburgerLand* als solches hat eine breite Tradition, wenn es darum geht auf klassische Weise selbst hergestellte Gerichte und Spezialitäten zu produzieren. Veranstaltungen wie der *Bauernherbst* oder Vereinigungen wie die „Genuss-Region" sind der klare Beweis dafür. Diesen Gedanken greift Eugendorf mit seinem "Kulinarium" auf und vereint damit einen köstlichen Mix aus Tradition und Moderne.
Für Ihren Aufenthalt in Eugendorf stehen vielfältige Unterkünfte in allen Kategorien zur Verfügung. Die Gastgeber freuen sich darauf, Ihren Aufenthalt zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen. *eugendorf.com/unterkünfte*

Kaiserlich erleben – Das malerische Salzkammergut

Schon in der Kaiserzeit hat das Salzkammergut als Region mit seiner unberührten Natur bestochen: Unzählige Seen mit Trinkwasserqualität, die Voralpen mit ihren karstigen Gipfeln, kleine beschauliche Städte und Dörfer und dieses Flair des Mystischen und Historischen, das einfach all diese Orte umweht. In historischen Aufzeichnungen wurde das „Kammergut" als Natur- und Erholungsparadies beschrieben und auch der österreichische Kaiser Franz Josef mit seiner Sissi fanden Gefallen an der Region und bauten sich in Bad Ischl eine prächtige Villa. Internationale Berühmtheit erlangte das Salzkammergut durch die Filmaufnahmen von „The Sound of Music", wo bereits Julie Andrews die Schönheit der Natur besang.
Von Eugendorf aus sind die meisten dieser Ausflugsziele gut und einfach erreich- und erlebbar, wie beispielsweise eine malerische Schifffahrt über den Hallstättersee nach Hallstatt oder eine kleine Wanderung über die steinigen Alpen. An diversen „Glücksplätzen" rund um das Thema „See" werden Sie als Gast zum „Glücklichsein" inspiriert und somit ist für ein schönes Urlaubserlebnis mit Sicherheit gesorgt. Die ursprüngliche Natur in einer atemberaubenden Atmosphäre gepaart mit der Natürlichkeit von Land und Leuten, lassen Ihren Aufenthalt im Salzkammergut zu etwas ganz Besonderem werden.

Eugendorf als Golfparadies

Für ein aussergewöhnliches Golferlebnis, das keine Wünsche offen lässt, hat das SalzburgerLand einiges zu bieten. 14 Golfplätze rund um Eugendorf lassen das Golferherz höher schlagen, da man hier neben den abwechslungsreichen „greens" nicht nur die malerische Kulisse bestaunen kann, sondern auch optimalen Service in allen Bereichen geniesst. Um das zu unterstreichen und für alle

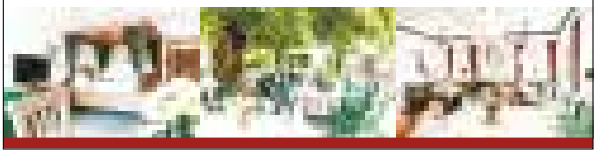
Geräucherter Fisch

Der
HOLZNERWIRT.

- *60 Zimmer und Appartements*****
- *Gemütliche Stuben - regionale Küche*
- *Traditionelle Salzburger Gastlichkeit*
- *Schattiger Kastanien-Gastgarten*
- *Großzügiges Sauna - Fitness - Spa*
- *Hauseigene Bio-Landwirtschaft*

Fam. Bimminger-Schönbauer Tel: 0043/6225/8205
Mail.: hotel@holznerwirt.at Fax.: 0043/6225/8205-19

www.holznerwirt.at



WELTWEIT
GUT VERSICHERT

Sorgen Sie dafür, dass Ihre Traumreise nicht zum Albtraum wird.

Mit einer weltweiten und umfassenden **Reise-Kranken-versicherung** überlassen Sie Ihre Gesundheitsvorsorge auch fern der Heimat nicht dem Zufall.

ASN, Advisory Services Network AG
Bederstrasse 51, Postfach 1585
CH-8027 Zürich, Schweiz
info@asn.ch

www.asn.ch

ASN

SANTNER
Landhotel in Eugendorf

Landhotel SANTNER - eine Wohlfühloase Nähe Festspielstadt Salzburg!

Ob Geschäftsreise, Familienurlaub, Aktiv- oder Golfurlaub - bei uns werden Sie sich bestimmt wohlfühlen. Unser Wohlfühlhaus ist nach den Regeln von Feng Shui ausgerichtet und schafft damit einen harmonischen und zugleich vitalisierenden Ausgleich zum Alltag.

Alte Wiener Straße 1 | 5301 Eugendorf
+43(0)6225/ 8214-0 | salzburg@landhotel-santner.at
www.landhotel-santner.at

Das Golfparadies rund um die Stadt Salzburg
www.mozartgolf.at

Gäste zu gewährleisten, wurden unter der Marke „Mozartgolf“ Golfplätze und Hotels ausgesucht, die sich dem Service an den Golfern verschrieben haben. All diese Golf-Hotels befinden sich direkt in Eugendorf. „Mozartgolf“ steht dabei für das bestmöglichste Preis-Leistungs-Verhältnis, das Sie in Form von Packages, die alles beinhalten, was den Golf-Urlaub zu einem perfekten Erlebnis macht, buchen können. Das Herzstück dieser Kooperation ist die Mozartgolf-Card, auf der, je nach Bedarf oder nach Package, *Greenpoints* (die als Währung gelten) aufgebucht werden. Mit dieser Karte können Sie dann auf allen Golfplätzen der Kooperation bargeldlos spielen und tolle Spezial-Angebote nutzen. Sie profitieren also vom Preis und vom Service.
In Eugendorf direkt befinden sich sogar zwei Golfplätze, die Sie im Rahmen der Mozartgolf-Kooperation bespielen können. In Ihrem gebuchten Hotel bekommen Sie zur Einstimmung auf den bevorstehenden Golftag ein reichhaltiges, traditionell-österreichisches Frühstück. Damit steht Ihrem Golf-Erlebnis nahe der Stadt Salzburg nichts mehr im Weg. Informieren Sie sich gleich über alle Angebote: *mozartgolf.at*

Auf den Spuren Mozarts durch die historische Stadt Salzburg

Lassen Sie sich inmitten der historischen Altstadt Salzburgs zurückversetzen in ein ganz anderes Zeitalter. Viele historische Bauwerke warten darauf, von Ihnen zu Fuss oder als Rundfahrt mit einem der Fiaker erkundet zu werden. Salzburg und sein vielfältiges Angebot an Kultur und Sehenswürdigkeiten versprechen ein Erlebnis für „jedermann“. Für jede Saison bietet die Stadt das passende Ausflugsprogramm. Das Schloss Hellbrunn lockt die Besucher mit dem Tiergarten und den Wasserspielen im Sommer, der Winter steht ganz im Zeichen der Wintersportarten und der weltberühmten Advent-Märkte. Waren Sie übrigens schon einmal in der international bekannten „Stille-Nacht-Kapelle“? Auch diese erreichen Sie von Eugendorf bequem in weniger als 30 Minuten. Ob Sie nun Kultur-Liebhaber sind, sich für klassische Konzerte interessieren oder jemand sind, der sich lieber aktiv bewegt, die Stadt Salzburg hat für jeden Anspruch einiges zu bieten. Ein Geheimtipp: bei einer Schifffahrt auf der Salzach sehen Sie die Stadt aus einem ganz anderen Blickwinkel.

Informieren Sie sich gleich auf www.**eugendorf.com** und planen Sie schon morgen Ihren abwechslungsreichen Kultur-Natur-Kulinarik-Genuss-Urlaub in Österreich.

Tipp

NEU

Golf-Package: in einem Eugendorfer Mozartgolf-Hotel

Verbringen Sie wunderschöne Tage in der Mozartgolf-Region – wohnen Sie in Familienbetrieben, die speziell für die Bedürfnisse von Golfern eingerichtet sind und spielen Sie auf den schönsten Plätzen der Region!

- 3 × Übernachtung im schönen und gemütlichen Doppelzimmer
- 3 × vitales Frühstücksbuffet
- Begrüssungsgetränk
- 1 × mehrgängiges Überraschungs-Verwöhnmenü
- 1 × Abendmenü mit regionalen Spezialitäten – mit Liebe zubereitet
- 3 × Golf-Aktiv-Jause für die Runde inkl. Getränk
- Mozartgolf-Card mit 688 Greenpoints, z.B. 1 × GC Eugendorf, 1 × GC Römergolf, 1 × GC Gut Altentann
- Reichlich gefülltes Golfkisterl als Begrüssungsgeschenk für jeden Gast bei der Anreise

Bei Buchung im **** Hotel **ab € 433,–** pro Person im DZ
Bei Buchung im *** Hotel **ab € 363,–** pro Person im DZ
Einzelzimmerzuschlag **€** 19,– pro Nacht im ****Hotel, im ***Hotel **€ 16,–**

Prost und auf Wiedersehen in Eugendorf.

Mehr Informationen:
www.eugendorf.com

Mit Genuss durchs Südtiroler Eisacktal

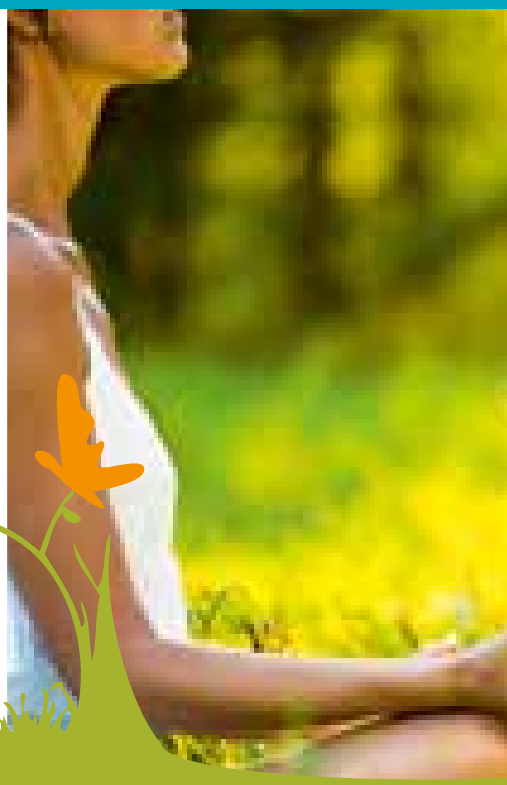
Das Eisacktal in Südtirol wurde als Top-Genussregion ausgezeichnet. Das variantenreiche Tal ist bekannt für seine exzellenten regionalen Produkte wie Weisswein, Äpfel, Kastanien, Honig oder Käse, die hier mit Leidenschaft angebaut und verarbeitet werden. Eine genussreiche Erkundungstour durch das Tal der Wege.

1. © Eisacktal Marketing, Alex Filz

Weinhänge und Apfelgärten breiten sich im Eisacktal in Südtirol rund um die historischen Städte Brixen und Klausen aus, das sonnige Mittelgebirge ist von Kastanienhainen und Weinreben gesäumt und auf den Almen grasen im Sommer die Milchkühe. Vielfältig ist das, was hier wächst und gedeiht. Vom Brennerpass vorbei an Sterzing in Richtung Süden schlängelt sich das Eisacktal, nur 3,5 Stunden von Zürich entfernt, der Sonne entgegen und verbindet den alpinen Norden mit dem mediterranen Süden. Tiroler Beständigkeit verschmilzt hier mit italienischer Lässigkeit und führt zu einer einzigartigen Symbiose, auch auf dem Teller: Im Eisacktal findet man auf der Speisekarte die traditionellen Tiroler Speckknödel ebenso wie italienische Nudelgerichte.

„Der Star ist immer das Produkt, nicht der Koch“, meint Peter Girtler, Chefkoch der Gourmetstube Einhorn in Mauls bei Sterzing. Vor kurzem hat der Sterzinger Küchenmeister seinen zweiten Michelin-Stern erhalten, eine weitere Auszeichnung neben den fünf Gault-Millau-Hauben. Peter Girtler versteht es wie die anderen Spitzenköche des Landes, den Geschmack der Region auf innovative Weise zu interpretieren. Doch im Eisacktal lässt es sich nicht nur auf höchstem Niveau gut speisen: Ob Südtiroler Traditionsgasthaus, Buschenschank oder Almhütte – essen im Eisacktal ist immer eine feine Sache. Dies liegt zum einen an der kulinarischen Tradition des Tales und an den experimentierfreudigen Köchen. Und zum anderen an den Exzellenz-Produkten, die in diesem variantenreichen Tal entstehen: Ob Apfel oder Kastanie, Weisswein oder Milchprodukte, Honig oder Zwetschke – die Aromen des Eisacktals sind vielfältig! Die Eisacktaler Erlebniswege „Regionale Produkte und ihre Meister“ führen dabei hin zu den Genussbotschaftern wie Winzer, Senner, Kräuterbauer oder Imker. Diese erzählen gerne über ihre Leidenschaft und darüber, wie sie ihren Produkten den individuellen Geschmack verleihen.

1. Augustiner Chorherrenstift Neustift bei Brixen
2. Traditionelle Südtiroler Jause
3. Wandern mit Blick auf den Peitlerkofel in den Dolomiten
4. Almkäserei auf der Fane Alm in der Almenregion Gitschberg Jochtal



Yogajünger, Gourmets und Wanderfreunde unter sich, während ihre Kids erlebnisreiche Naturferien genießen.

Badeteich
Holzwerkstatt
Spielescheune
Fitnesswelt
mit Personal Trainer...

FAMILIENHOTEL FEUERSTEIN ★★★★

39041 Pflersch/Gossensaß • Tel. 0039 0472 770 126
info@hotel-feuerstein.it • **www.hotel-feuerstein.it**

SÜDTIROL

Familienhotel FEUERSTEIN

Auf dem Weg mit Genuss
In einer Mühle im Jaufental/Ratschings bei Sterzing erleben, wie das Korn zum Mehl und dann zum Brot wird. Auf den Almen bei Feldthurns ein „Muas" kochen, oder auf der Ochsenalm auf dem Brixner Hausberg Plose ein anderes typisches Bauerngericht zubereiten. Die Besonderheiten des einzigartigen Villnösser Brillenschafs im Dolomitental Villnöss kennenlernen. Oder in Lüsen und Spiluck bei Brixen sowie in Rodeneck im Almengebiet Gitschberg Jochtal die Geheimnisse der Heilkräuter entdecken. Und dann im Milchhof von Sterzing den bekannten Joghurt aus Bergmilch verkosten. Von Juli bis Ende November bieten sich im Eisacktal viele Möglichkeiten, die regionalen Exzellenz-Produkte unter dem Motto „Auf dem Weg mit Genuss" bei geführten Wanderungen, Führungen und Verkostungen mit allen Sinnen zu geniessen. In diesen Genusspaketen verbinden sich Kultur, Landschaft und die lokalen Erzeugnisse zu einem Gesamterlebnis, bei dem die einzigartigen Geschichten hinter dem Genuss erzählt werden. Und selbstverständlich gibt es dabei nicht nur spannende Einblicke in besondere Orte und wissenswerte Informationen, sondern auch Hochgenüsse für den Gaumen!

Tipp

Kulinarische Genusshighlights

Die Eisacktaler Exzellenz-Produkte, garniert mit vielfältigem Rahmenprogramm und serviert an den stimmungsvollen Orten des Eisacktals.

Auf dem Weg mit Genuss: *01. Juli – 30. November 2016, Eisacktal*
Almenfest Ratschings: *10. Juli 2016, Ratschings*
Sterzinger Joghurttage: *10. Juli – 7. August 2016, Sterzing*
Berg & Blume: *15. – 24. Juli 2016, Gossensass*
2. BergMusikFestival auf den Almen in Ratschings: *16. – 31. Juli 2016, Ratschings*
Fane Alm Fest: *31. Juli 2016, Almenregion Gitschberg Jochtal*
Eisacktaler Strassenküchen in Sterzing, Brixen, Mühlbach, Natz, Feldthurns, Klausen: *jährlich Juli und August*
Milchfest auf der Fane Alm: *27. und 28. August 2016 , Almenregion Gitschberg Jochtal*
Zwetschkenwochen: *3. – 18. September 2016, Barbian*
Sterzinger Knödelfest: *11. September 2016, Sterzing*
Törggelen am Ursprung: *Eröffnung am 1. Oktober 2016, Eisacktal*
Gassltörggelen: *17., 24. September, 01. Oktober 2016, Klausen*
Lammwochen vom Villnösser Brillenschaf: *30. September – 09. Oktober 2016*
Südtiroler Brot- und Strudelmarkt: *30. September – 02. Oktober 2016, Brixen*
Südtiroler Speckfest: *01. und 02. Oktober 2016, Villnöss*
Apfelfest: *09. Oktober 2016, Natz-Schabs*
Bauernfestl Teis: *15. Oktober, Teis bei Villnöss*
15. Eisacktaler Kastanienwochen: *15. Oktober – 06. November 2016, Eisacktal*
20. Keschtnigl: *15. Oktober – 06. November 2016, Feldthurns*

1. Kräutergärten Wipptal: Bernhard Auckenthaler vom Botenhof
2. Südtiroler Qualitätsprodukte mit Geislerpanorama
3. Südtiroler Brot- und Strudelmarkt in Brixen
4. Knödelfest in Sterzing

PARKHOTEL ZUM ENGEL
I-39049 STERZING / Südtirol
Tel: +39 0472 765132, hotel@zum-enge.it

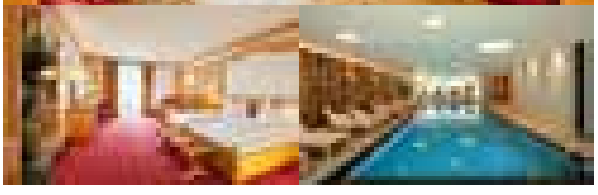
Neue Energie tanken im Parkhotel Zum Engel

Das Parkhotel Zum Engel in Sterzing (Südtirol) ist nur 800 m vom historischen Stadtkern entfernt und bietet Ihnen alle Annehmlichkeiten für die kostbarste Zeit im Jahr! Gediegenes Ambiente, gepflegte Küche, traumhafter SPA-Bereich, großzügiger Hotelpark.

NEU:
traumhafte FUGGER SUITEN

EXKLUSIV
für Fernweh-Leser:
Wellnessgutschein
im Wert von
€ 20.–

www.zum-engel.it



deluxe
Sonnenberg
mountain & alpine spa resort

Das Hotel Sonnenberg Mountain & Alpine Spa Resort liegt auf dem sonnigen Hochplateau Meransen in der Almenregion Gitschberg-Jochtal, hoch über dem Eisack- und Pustertal mit traumhaftem Panoramablick auf die zahllosen Gipfel der Dolomiten.
Die ideale Urlaubsregion für Wanderer und Aktivurlauber. Für jeden ist was dabei: Wandern, Bergsteigen, Mountainbiken, Nordic-Walking, Kneippen, Shoppen, Kultur und vieles mehr. Auf einer Fläche von über 2.000 m² sowie 2.500 m² Garten und Liegebereich öffnet sich Ihnen eine vielfältige Welt an Wellness und Spa. Im Rahmen der Gourmetpension erleben Sie im Hotel einzigartige Hochgenüsse aus einer Mischung der italienischen, Südtiroler und internationalen Küche mit natürlichen und frischen Produkten. Erleben Sie einen unvergesslichen Urlaub in Südtirol!

Hotel Sonnenberg
Ausserecker. Str. 35
39037 Meransen

www.sonnenberg.it

© Eisacktal Marketing, Helmuth Rier

Ebenso kulinarisch wird es an den lauen Sommerabenden und sonnigen Herbsttagen auf den Plätzen und Gassen der Städte und Dörfer des Eisacktals. Die Eisacktaler wissen, was sie an ihren Produkten haben und lassen diese bei Genuss-Veranstaltungen und Spezialitätenwochen hochleben. Die regionalen Köstlichkeiten werden dann in den stimmungsvollen Altstädten von Sterzing, Brixen und Klausen oder in den umliegenden Dörfern liebevoll kredenzt – meist garniert mit schwungvoller Musik und einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm für Jung und Alt. Ein Plausch mit Freunden, der klare Sternenhimmel, zarte Düfte von frisch zubereiteten Speisen, bester Wein und feine Spezialitäten: Die Genussabende haben sich zu beliebten Treffpunkten gemausert, die von den Eisacktalern (und nicht nur von ihnen) bereits rot im Terminkalender markiert werden.

Nicht wegzudenken ist auch die kulinarische fünfte Jahreszeit im Eisacktal: das Törggelen! Bei diesem traditionellen Brauch, der im Eisacktal rund um Brixen und Klausen entstanden ist, werden in den Buschenschänken und Törggele-Lokalen der neue Wein verkostet und dazu bäuerliche Hausmannskost wie Geselchtes mit Sauerkraut, süsse Krapfen und gebratene Kastanien verspeist. Eingeläutet wird das Törggelen am 1. Oktober 2016 mit dem Entzünden des „Keschtnfeuers“ und dann laden bis zum Beginn der Adventszeit zahlreiche Törggele-Stuben zum gemütlichen Beisammensein ein. Zuvor empfiehlt sich eine Wanderung durch das herbstlich gefärbte Eisacktal, beispielsweise auf dem 60 Kilometer langen „Keschtnweg“, der vom Kloster Neustift bei Brixen bis nach Bozen durch die Kastanienhaine im Mittelgebirge führt. Es ist also wirklich nicht verwunderlich, dass das Tourismus- und Freizeitportal TouriSpo das Eisacktal mit dem Award „Top-Genussregion“ ausgezeichnet hat!

© Eisacktal Marketing, Helmuth Rier

© TV Klausen, Helmuth Rier

© Eisacktal Marketing, Alex Filz

1. Traditionelle Törggelestube in Lajen
2. Künstlerstädtchen Klausen mit Kloster Säben
3. Eisacktaler Keschtnweg
4. Zum traditionellen Törggelen gehören gebratene Kastanien

1. Die Eisacktaler Kellermeister sorgen für ausgezeichnete Weissweine
2. Dine, Wine & Music in Brixen
3. Ihre Spritzigkeit verdanken die Weine dem speziellen Klima und Terroir

Die feinen Weissen aus dem Eisacktal

Sylvaner und Kerner, Gewürztraminer und Müller Thurgau: Das Eisacktal in Südtirol ist bekannt für seine eleganten Weissweine, die regelmässig mit renommierten Preisen ausgezeichnet werden.

Fruchtig-elegant schmeckt der Sylvaner, der an den windgeschützten Hängen des Eisacktals wächst. Rassig-würzig hingegen der Kerner, vollmundig der Pinot Grigio. Fruchtig der Veltliner und kräftig-aromatisch der Gewürztraminer. Samtig der Weissburgunder, trocken der Chardonnay. Die Weissweine aus dem Eisacktal haben ihren ganz eigenen Charakter, und dies macht sie unverwechselbar. Das sonnige Eisacktal mit seinem sandigen Boden, den warmen Tagen und kühlen Nächten, bietet ideale Voraussetzung für den Anbau von diversen Weissweinsorten. Die innovativen Kellereien und Winzer kreieren daraus hochwertige Weine, die jedes Jahr von den Weinkennern hoch gelobt werden. Erst kürzlich hat die italienische Weinbibel „I Vini d'Italia 2016" – Gambero Rosso sechs Eisacktaler Weissweine mit der höchsten Auszeichnung „Drei Gläser" prämiert. Ein Ritterschlag für die

Tipp

Hoch lebe der Wein!

Weinveranstaltungen im Eisacktal

Jazz & Wine
25. Juni – 2. Juli 2016, Brixen
Kulinarische Köstlichkeiten und exzellente Weine, umrahmt von feinsten Jazz-Rhythmen, sorgen bei den Konzerten in und um Brixen für unvergessliche Momente.

Treffpunkt Wein
29. Juli 2016, Brixen
Die Weinproduzenten des Eisacktals präsentieren ihre Weine unter den Brixner Lauben und laden zur Verkostung.

Dine, Wine & Music
11. August 2016, Domplatz Brixen
Brixner Restaurants kochen kulinarische Köstlichkeiten und kredenzen dazu exzellente Weine von Eisacktalern Winzern, begleitet mit schwungvollem Boogie-Woogie von Richie Loidl & friends.

In Vino Veritas
15. August 2016, Klausen
Weinverkostung mit musikalischer Umrahmung im Herzen von Klausen. Begleitet von regionalen Spezialitäten und Musik präsentieren die Kellereien und Weingüter das Beste aus den Weinkellern unter sternenklarem Himmel.

Vahrner Weis(s)e
2. September 2016, Kloster Neustift – Vahrn
Rund um Vahrn und Neustift entstehen vielfach ausgezeichnete Weissweine. Auf dem Stiftsplatz des historischen Kloster Neustifts lernen Sie diese Vahrner Weissen in Begleitung von Musik und Südtiroler Köstlichkeiten kennen.

Wandern auf dem Eisacktaler Wein- und Apfelweg

Winzer des Tales, die neue Wege beschreiten: Qualität statt Quantität – diesem Motto folgen die freien Weinbauern und die zwei Eisacktaler Kellereien seit Jahren. Zu Beginn war dies kein einfacher Weg, aber nun darf der Erfolg gefeiert werden. Das Eisacktal, das nördlichste Weinanbaugebiet Italiens, verbinden Geniesser weltweit nunmehr mit qualitätsvollen Weissweinen.

Wein erkunden und erleben.

Gepflegte Weinhänge klettern vom Talboden bis ins Mittelgebirge des Eisacktals. Erkunden lassen sich diese Weingärten durch Erlebniswege, die Aufschluss über die Weinkultur des Tales geben: Der Eisacktaler Wein- und Apfelweg führt durch die Weinhänge rund um Brixen, Vahrn und Neustift, vorbei an denkmalgeschützten Trockenmauern, Weinpergeln und Apfelgärten bis auf das Apfelhochplateau Natz Schabs.

Das Weinanbaugebiet rund um Klausen kann man hingegen auf dem Laitacher Weinwanderweg erkunden, der sich auch bei geführten Wanderungen begehen lässt. Unterwegs erhält man interessante Einblicke in die Weinbaukultur des Eisacktals und lernt die verschiedenen Rebsorten kennen. Das Eisacktal wäre aber nicht das Eisacktal, wenn man hier nicht auch den Wein auf angenehme Weise zelebrieren würde: Bei Weinverkostungen und zahlreichen Weinveranstaltungen dreht sich alles um die erfolgreichen Weissen. In Kombination mit Musik und kulinarischen Spezialitäten der Region lässt es sich herrlich fachsimpeln – oder einfach nur geniessen!

Die Eisacktaler Weine sind ideale Aperitifweine

Informationen zur Ferienregion Eisacktal:
Eisacktal Marketing
Grosser Graben 26a
39042 Brixen – Südtirol – Italien
Tel. 0039 0472 802232
info@eisacktal.com
www.eisacktal.com

Schenna – Südtirol

Genuss pur – mal alpin, mal mediterran

Blühende Gärten und Alpenpanorama. Feudale Schlösser und abgeschiedene Berghütten. Luxushotels und historische Bauernhöfe. Schenna ist in jeder Hinsicht breitgefächert. Selbst das Klima reicht von alpin bis mediterran. Die Küche tut es ihm gleich: das Beste, was Italiens und Tirols Rezeptbücher hergeben gekonnt zusammengefügt zu typischen Südtiroler Gerichten. Ferien mit Genuss!

Eingebettet zwischen Weinbergen und Obstwiesen erstreckt sich die Gemeinde Schenna am Sonnenhang oberhalb von Meran über 48 Quadratkilometer. In den sieben Ortsteilen findet man intaktes Dorfleben ebenso wie eine moderne, facettenreiche touristische Infrastruktur. Auch die Natur fasziniert mit ihrer Vielfalt: Während man in Schenna-Dorf auf 600 Metern über Meer mediterrane Lebensart unter Palmen und Zypressen geniesst, ist das Ambiente im ebenfalls zur Gemeinde gehörenden Bergdorf Videgg auf 1536 Metern schon richtig alpin.

Ferien in Südtirol assoziiert man mit „gut essen und trinken". Der Eindruck täuscht nicht. Südtirols Küche gilt als eine der besten und spannendsten überhaupt. In ihr vereinen sich die mediterrane Leichtigkeit der italienischen und die herzhafte Bodenständigkeit der Südiroler Küche zu alpin-mediterranen Gaumenfreuden. Frische, Sorgfalt im Umgang mit Produkten

und Liebe zu gutem Essen helfen mit, die Gäste Tag für Tag mit leckeren Kreationen zu verzaubern.
In Schenna wird das bewusste Geniessen besonders gefördert. Feinschmecker, welche auf die Balance zwischen Genuss und Gesundheit achten und dabei auch an kulturellen Hintergründen interessiert sind, finden hier zahlreiche Möglichkeiten. Regionale Zutaten, originelle Rezepte und gemeinsame Experimente am lokalen Herd warten auf diese neue Generation von Essbegeisterten.
Nicht nur im Dorf, auch am Berg. 300 Kilometer markierte Wanderwege findet man in und um Schenna. Manch einer schätzt hier nicht nur das atemberaubende Panorama, sondern auch die Qualität der Speisen in den Gaststätten am Wegesrand. 16 Almen rund um den Hirzer warten auf Wanderer, die bei traditionellen Südtiroler Spezialitäten Kraft tanken wollen. Schenna-Kenner lassen sich eine kulinarische Besonderheit am Berg nicht entgehen: Auf der Gompm Alm steht immer ein Picknick-Korb für ein Essen auf der Wiese bereit.
Die heimlichen Stars der Südtiroler Küche aber sind Bäuerinnen, die morgens im Stall und mittags am Herd stehen, um Gäste mit hausgemachter Kost zu verwöhnen. So wie Martha Thaler vom „Zmailer Hof" am sonnigen Schennaberg. Ihre Knödel schmecken derart himmlisch, dass der „Hofschank

21. August

Gourmetfestival: Gompm Alm – „the unplugged taste"

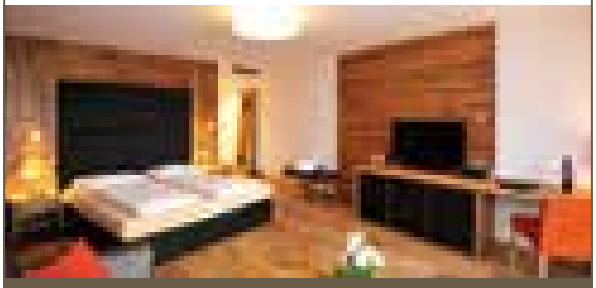
Am Sonntag, 21. August, findet von 12 bis 16 Uhr auf der Gompm Alm das Gourmet-Festival „the unplugged taste" statt. Die fünf Spitzenköche Gerhard Wieser *(Trenkerstube, Dorf Tirol)*, Raimund Brunner *(Annastube, St. Ulrich)*, Othmar Raich *(Miil, Tscherms)*, Walter Weger *(Trauttmansdorff, Meran)*, Luis Haller sowie ein Überraschungs-Gast-Koch **verwöhnen die Gäste an verschiedenen Koch-Stationen in Wald und Wiese mit innovativen Kreationen.**
Bei der Zubereitung der Gerichte auf dem Holzherd darf den Chefs über die Schulter geschaut und dazu ein passender Wein von Südtiroler Winzern genossen werden.

Weitere Infos unter **www.gompmalm.it;**
Anmeldung unter **info@schenna.com**

Ihr Wohlfühl ...
SUNNWIES
H O T E L
www.sunnwies.com

Zum Wohlfühlen nach Schenna...

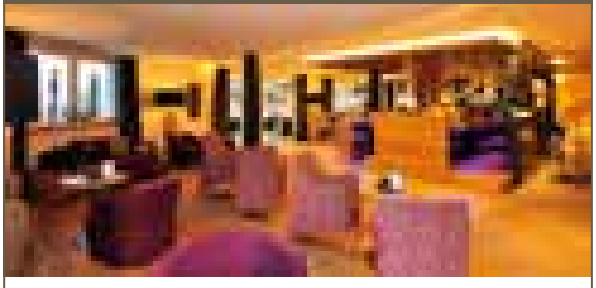
Sich zwischen beeindruckenden Berglandschaften und südlichem Flair vom Alltag verabschieden und die Südtiroler Gastfreundschaft in vollen Zügen genießen – im 4-Sterne-Hotel Sunnwies in Schenna. Die zentrale Lage, das wohnliche Ambiente und kulinarische Gaumenfreuden sorgen für die richtige Ferienstimmung von der ersten Minute an.



Besonders verlockend für eine Reise nach Schenna:

- **Spätsommerwochen von 27.08.-08.10.2016**
- **All-Inklusive-Angebote 08.10.-05.11.2016**
- **Meran-Card (mit Bus Abo) ab 15.10.2016**

Weitere Informationen auf **www.sunnwies.com**.



Pichlerstraße 1, 39017 Schenna/Südtirol
Tel. +39 0473 945613 · **info@sunnwies.com**

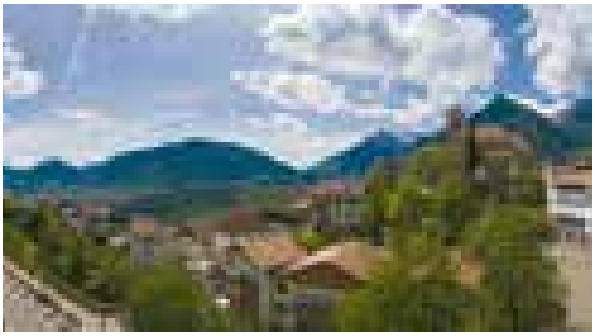
Zmailer Hof“ seit Jahren einen fixen Platz in der Südtirol-Ausgabe des Restaurantführers „Gault Millau“ hat.
Verwöhnen wird in Schenna gross geschrieben. Das hat Tradition. Bereits Kaiserin Elisabeth reiste einst in den Ortsteil Verdins um ein „Eisenbadl“ zu nehmen und die wohltuende Wirkung des stark eisenhaltigen Wassers zu geniessen. In Schenna werden Gäste seit Jahrhunderten wie Kaiser(innen) behandelt; die SPA-Kultur im Ort ist up-to-date – 22 Hotels im 4-Stern- und 4-Stern-Plus-Segment verfügen über moderne und grosszügige Wellnessanlagen.

Tipp

Eventhighlights in Schenna im Sommer 2016

Sommerabende	jeden Mittwoch von 20 bis 23 Uhr Musik und Shopping (bis 7. September)
Tallner Sunntig	jeden ersten Sonntag im Monat Kulinarik und Musik im Hirzer Wandergebiet (bis Oktober)
World Music Festival in den Gärten von Schloss Trauttmansdorff	Namika | Zoë (9. Juni); Jan Garbarek Group (14. Juli); Suzanne Vega | Papermoon (21. Juli); Julian Marley & The Uprising (28. Juli); Francesco de Gregori (4. August); Seiler & Speer | Max von Milland (25. August)
the unplugged taste	Foodfestival auf der Gompm Alm am 21. August

Mehr Informationen:
Tourismusbüro Schenna
Erzherzog Johann Platz 1D, I–39017 Schenna
Tel. +39 0473 94 56 69, info@schenna.com
www.schenna.com



Christophs Hotel

Ihr Südtirol-Urlaub über den Dächern von Meran

Den Ausblick auf die Schönheit des Meraner Lands geniessen, die Seele baumeln lassen und sich selbst eine wohlverdiente Auszeit schenken – das Christophs Hotel ist dafür Ihre perfekte Urlaubsadresse in Schenna. In traumhafter Panoramalage über der Kurstadt Meran und im Herzen von Schenna gelegen, erwarten Sie komfortable Zimmer und Suiten sowie ein einzigartiges Wohlfühlambiente.

Momente der Erholung und Entspannung finden Sie im Wellnessbereich mit einem neuen **Innen- und Aussenpool,** in den Saunen sowie auf der herrlichen Relax-Terrasse, die zum **Sonnenbaden und Energietanken** einlädt. Die Vielfalt der Südtiroler Berg- und Naturlandschaft erleben können Sie bei atemberaubenden **Wanderungen oder MTB-Touren,** bei denen Sie direkt vom Christophs Hotel aus starten können. Kulinarisch verwöhnt werden Sie morgens beim reichhaltigen Frühstücksbuffet (inklusive) und anschliessend im neuen Bistro, in dem **traditionelle Südtiroler Gerichte mit** den feinen Aromen der **mediterranen Küche kombiniert** werden (gegen Aufpreis). Freuen Sie sich auf unvergessliche Urlaubstage im Christophs Hotel in Schenna bei Meran!

Mehr Informationen und Buchung:
Christophs Hotel, Schennastrasse 2
39017 Schenna bei Meran – Südtirol – Italien
info@christophshotel-schenna.com
www.christophshotel-schenna.com

Hotel Gutenberg in Schenna

Entspannung pur inmitten der Südtiroler Berglandschaft

Im Hotel und Residence Gutenberg sind wir bestens auf Familien vorbereitet. Wählen Sie zwischen unseren gemütlichen Zimmern und Suiten im Hotel und unseren geräumigen Ferienwohnungen in der Residence – so wie es für Sie am angenehmsten ist. Als Gast unserer Residence nutzen Sie natürlich auch alle Strukturen des Hotels kostenlos.

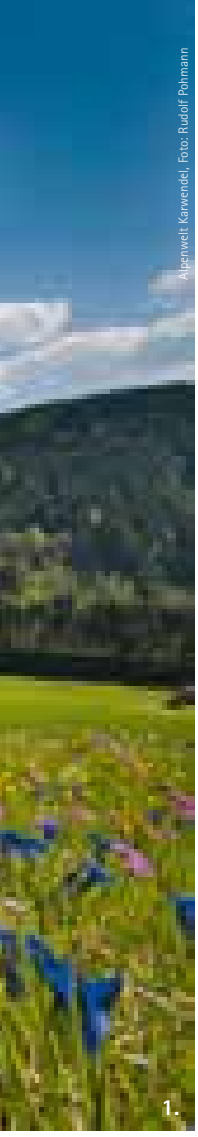
Unseren kleinen Gästen bieten wir ein grosses **Spielzimmer,** professionelle Kinderanimation mit einem abwechslungsreichen Programm in der Natur und seit kurzem Haflinger- und **Ponyreiten!**
Erkunden Sie die Umgebung bei geführten **Wanderungen,** entspannen Sie in unserem **Panorama-Hallenbad** mit Power- und Kinderbecken oder bummeln Sie durch das nahe Meran. Anschliessendes Relaxen in unserer **Kräuter-, Dampf- oder finnischen Panoramasauna** runden den perfekten Urlaubstag ab. Am Abend werden Ihnen köstliche Menüs in unserem Panoramaspeisesaal geboten und im Sommer veranstalten wir stimmungsvolle **Grillabende im Garten!**

Mehr Informationen und Buchung:
www.gutenberg.schenna.com

Die Alpenwelt Karwendel im Süden Bayerns:

Geheimtipp für Outdoor- und Naturliebhaber

Rund 100 Kilometer südlich von München, inmitten der bayerischen Alpen liegt die Alpenwelt Karwendel mit den drei Urlaubsorten, Mittenwald, Krün und Wallgau. Bergsportler und Familien schätzen sie als sehr naturbelassenes Revier mit mächtigen Gipfeln, rauschenden Bächen, Klammen und funkelnden Seen. Doch die Region punktet nicht nur mit Outdoor-Möglichkeiten in der Natur, sondern auch mit alpenländischer Architektur und Tradition. Bayern wie im Bilderbuch sozusagen.



1. Geroldsee **2.** Obermarkt in Mittenwald **3.** Barfusswandern

Den Rahmen des 360-Grad-Panoramas um Mittenwald, Krün und Wallgau bilden das Wettersteinmassiv mit Zugspitze, das Karwendel- und das Estergebirge. Bereits Märchenkönig Ludwig II. schwärmte 1871 in seinem Tagebuch von „der romantischen Lage und schönen Fernsicht" hier im Süden Bayerns. Heute gilt die Urlaubsregion entlang der türkisen Isar als Paradies für Outdoor-Sportler, Naturliebhaber und Familien. Sie schätzen vor allem die natürliche Vielfalt am Oberlauf der Isar, eine der letzten Wildflusslandschaften der Alpen: die einmalige Pflanzenwelt, idyllische Waldpfade zu kleinen Badeseen, Panoramawege zu gemütlichen Almen, bis hin zu anspruchsvollen Gipfeltouren.

Naturbegeisterte Familien sind in der Alpenwelt Karwendel besonders gut aufgehoben. Ein Muss für Gross und Klein ist etwa die Gondelfahrt mit der Karwendelbahn, Deutschlands zweithöchster Bergbahn: Wie ein riesiges Fernrohr ruht die Naturschau „Bergwelt Karwendel" an der Bergstation. Auf rund 2'300 Metern zeigt sie die spannende Welt des Hochgebirges, durch ein enormes Panoramafenster blickt man ins weite Isartal. 700 Kilometer Wanderwege liegen einem zu Füssen, verteilt auf drei Etagen: Unten bieten kleine Seen Erfrischung, 12 Themenwege obendrein jede Menge Abwechslung. Dazwischen verengen sich kristallklare Bäche zu rauschenden Klammen. In der Leutascher Geisterklamm etwa wandert man auf Metallstegen bis zu 75 Meter über dem Abgrund. Dieses „Reich des Klammgeistes" ist ein weiteres Highlight für Familien mit Kindern. Weiter oben geht es zu saftigen Almen, gemütlichen Hütten und Vorgipfeln. Besonders beeindruckend ist das Panorama am Hohen Kranzberg, der auch einen Barfusspfad mit über 24 fantasievollen Stationen beherbergt und bequem per Sessellift erreichbar ist. Auf der obersten Etage erklimmen Bergsteiger die 2000er, Geübte kraxeln im Karwendel oder auf dem Mittenwalder Klettersteig.

Auf rund 2'300 Metern zeigt sie die spannende Welt des Hochgebirges, durch ein enormes Panoramafenster blickt man ins weite Isartal.

Darüber hinaus geniessen Outdoor-Begeisterte eine grosse Auswahl an Radtouren sowie eines der besten Mountainbike-Reviere der Alpen. Sportskanonen können hier auf Touren mit über 1'000 Kilometern und 30'000 Höhenmetern powern. Geniesser bleiben lieber weiter unten, etwa am Isarradweg, der dem Fluss bis München folgt.

Im Winter fühlen sich vor allem „sanfte" Wintersportler und Familien in der Alpenwelt Karwendel wohl. Beim Skifahren, Eislaufen, Winterwandern oder im Pferdeschlitten geniesst man schneesichere 900 Meter Seehöhe und wenig Trubel. Familien bevorzugen das gemütliche Skigebiet am Kranzberg inklusive Rodelbahn, während Freerider sich auf Deutschlands längster Skiroute im Dammkar austoben. Der strahlenden Biathlon-Olympiasiegerin Magdalena Neuner aus Wallgau kann man auf rund 150 Kilometern Loipen und beim Gäste-Biathlon nacheifern.

TIPP: Ob Wanderung, Fahrradtour mit Einkehr oder Langlaufrunde, das neue Tourenmodul der Alpenwelt Karwendel erleichtert die Freizeitplanung. Online kann man aus rund 140 ausführlich beschriebenen Touren rund um Mittenwald, Krün und Wallgau auswählen.

Almabtrieb in Krün

Neben all diesen Outdoor-Möglichkeiten bietet die Alpenwelt Karwendel auch reiche Kulturerlebnisse: Traditionen mit lebensfrohem Brauchtum und echter Tracht werden hier ebenso gepflegt wie Volksmusik. Kulturellen Weltruhm verdankt Mittenwald vor allem seiner Geigenbau-Tradition, die Mathias Klotz vor 350 Jahren begründete. Heute sind die „bayerischen Stradivaris" weltweit begehrt, die Geigenbauschule bildet Schüler aus aller Welt aus. Im Geigenbaumuseum erfährt man unter anderem, dass auch Mozart eine „Mittenwalderin" spielte. Einmalig sind auch die vielen Lüftlmalereien an den Hausfassaden, weswegen Goethe Mittenwald einst ein „lebendiges Bilderbuch" nannte.

Traditionen mit lebensfrohem Brauchtum und echter Tracht werden hier ebenso gepflegt wie Volksmusik.

Glanz und Gloria herrschte vom 15. bis 17. Jahrhundert. Damals verlegten die Kaufleute Venedigs ihren Handel von Bozen nach Mittenwald. Aus diesem Grund feiert man noch heute alle fünf Jahre den „Bozner Markt" als grosses mittelalterliches Spektakel, das nächste Mal vom 5. – 13. August 2017.

Besonders bodenständig und farbig wird das Kulturtreiben jeden Herbst, wenn man bei Bier und Blasmusik „Bauernwochen" feiert. In deren Mittelpunkt stehen die Almabtriebe, die Heimkehr hunderter Ziegen, Schafe, Kühe und Rösser von den Sommerweiden. Im Winter, zur Faschingszeit, ziehen die geheimnisvollen „Maschkera" – hinter kunstvollen Holzmasken und bunten Gewändern – durch die Gassen. Höhepunkt ist der Umzug der Schellenrührer, bei dem Männer in kurzen Lederhosen und mit grossen Kuhglocken den Winter vertreiben.

Mehr Informationen:
Alpenwelt Karwendel Mittenwald Krün Wallgau
Tourismus GmbH
Dammkarstrasse 3
D-82481 Mittenwald
Tel. +49 (0) 8823-33 981
info@alpenwelt-karwendel.de
www.alpenwelt-karwendel.de

das Schweizer Reisemagazin

Fernweh

... abonnieren und gewinnen

Abonnieren Sie das Reisemagazin FERNWEH für 6 Ausgaben zum Preis von CHF 43.00 statt CHF 57.00 und nehmen automatisch an der Verlosung für den einwöchigen Traumurlaub unter Segeln teil. Gewinnen Sie einen einwöchigen Segelturn für zwei Personen in der Karibik auf der Star Flyer.

FERNWEH – das Magazin, mit dem man durch ein Umblättern in eine andere Welt eintaucht.
Sechs Mal im Jahr werden wir Ihnen die Welt zwischen Arktis, Kap Hoorn und Australien näher bringen.

☐ **Ja ich will von diesem Angebot profitieren und bestelle ein Jahresabonnement (6 Ausgaben) des Schweizer Reisemagazins FERNWEH zum Vorzugspreis von CHF 43.00 statt CHF 57.00 und nehme automatisch an der Verlosung für den einwöchigen Traumurlaub unter Segeln für zwei Personen teil.**

Name _____ Vorname _____

Strasse _____ PLZ/Ort _____

E-Mail _____ Telefon _____

Datum _____ Unterschrift _____

Einsenden an: ASUS Marketing und Verlag AG, Riehenstrasse 64, 4058 Basel oder registrieren Sie sich unter *www.fernweh-magazin.com/Abo-Service*, Kennwort „Abo-Kreuzfahrt". Einsendeschluss ist der 14.10.2016
Die Verlosung findet am 21.10.2016 statt. Die glückliche Gewinnerin oder der glückliche Gewinner wird in der FERNWEH-Ausgabe Nr.19/2016 (Christmas-Edition) bekanntgegeben. Der Rechtsweg und Barauszahlungen sind ausgeschlossen.

News & Highlights im Sommer

shutterstock_Scientl Alfo

Cloudburst 15 von Exped
Wasserdichter, vielseitiger Leicht-Rucksack mit Rollverschluss

Der Cloudburst 15 bewährt sich ideal als Tagesrucksack auf Reisen, da er unbepackt kaum Platz im Gepäck beansprucht. Mit seinen 15 Litern Volumen eignet er sich auch für den Kleineinkauf zu Hause oder ist perfekt für eine Tagestour mit wechselnden Wetterbedingungen.
Erhältlich in vielen Farben im Bergsport- und Outdoor-Fachhandel.
www.exped.com

Tatra Bunion Lady GTX:
Komfortlösung für Hallux belastete Füsse

Gore-Tex Futter: CHF 300.–
Leder Futter: CHF 280.–

In diesem Sommer zeigt die Bayrische Schuhmanufaktur HANWAG weiterhin sein Know-how in Sachen „Passform": Mit dem Tatra Bunion Lady GTX führt der bayerische Bergschuster einen Trekking- und Wanderschuh speziell für Wanderer, die unter einem Schiefstand der Grosszehe leiden (Hallux Valgus). Geschustert über den neuen „Bunion"-Leisten bietet er reichlich Platz für das Grosszehengrundgelenk. Für Betroffene eine echte Erlösung!
www.hanwag.de

Schillernde Farbenpracht
bei Teva

CHF 85.–

Ombre ist als Modetrend kaum wegzudenken. Wie gut, dass sich nun auch die beliebten Original Universals und Original Sandals vom US-Kultlabel Teva im trendigen Farbverlauf präsentieren. Ob knallige Farben oder dezente Nuancen – Fashionistas haben die Wahl und das bei gewohnt hohem Tragekomfort und perfektem Sitz.
Erhältlich im ausgewählten Fachhandel für CHF 85.–
www.teva.com

Optimus Polaris Optifuel
Das Multitalent für fast alle Brennstoffe

One Jet – Any Fuel. Der preisgekrönte Optimus Polaris Optifuel™ mit nur einer Düse für verschiedene Brennstoffe wie Gas und Benzin bietet unterwegs maximale Flexibilität bei bester Kocherleistung. Mit dem 4-Saison-Modus kannst du das Outdoor-Abenteuer auch bei tiefen Temperaturen unbeschwert geniessen.
www.optimusstoves.com

Die Luminox Special Operations Challenge Uhren: *Die perfekten Begleiter in jeder Situation*

CHF 445.–

Navy SEAL für einen Tag? Luminox macht es möglich, dank seiner „Special Operations Challenge", bei welcher Teams Trainingsübungen in den Disziplinen SEA, AIR und LAND absolvieren. Unterstützt werden sie von ehemaligen Navy SEALs sowie den funktionellen und sportlichen Luminox Special Operations Challenge Uhren. Die Zeitmesser sind ab sofort ab CHF 445.– (UVP) in der Schweiz erhältlich.
www.luminox.com

Bushnell Legend Compact 10×25 – Schärfer geht's nicht

Ein Fernglas mit beeindruckender 10-fach Vergrösserung und hochklassigem ED Fluoritglas bietet farbgetreue und kontraststarke Bilder. Das Legend Fernglas ist 100% wasserdicht und die Linsen verfügen über die patentierte RainGuard HD, Wasser- und Beschlagabweisende Vergütung. Klein, leicht kompakt.
www.optilink.ch

Cleverer Mückenschutz *mit pflanzlicher Formel*

Para'Kito™ bietet einen natürlichen Mückenschutz aus 7 ätherischen Ölen pflanzlicher Herkunft. Durch die praktischen Armbänder und Clips kommt das Plättchen mit dem Wirkstoff nicht in Kontakt mit der Haut und ist so auch für Schwangere und Kleinkinder geeignet. Die Plättchen sind wasserfest und können bei allen Aktivitäten und in allen Klimazonen verwendet werden.
www.ch.parakito.com

Für das wohltuende Sonnenbad mit *OLIVOILO® botanics*

CHF 14.80

Das Aloe Vera Gel von OLIVOILO® botanics hat eine kühlende, beruhigende und erfrischende Wirkung und eignet sich optimal, um die Haut nach dem Sonnenbad zu beruhigen und wieder mit genügend Feuchtigkeit zu versorgen. Nur zur äusseren Anwendung. Ohne Mineralöl. Ohne Parabene. Ohne Silikon. Nicht an Tieren getestet. Aus zertifiziertem biologischen Anbau.
www.protzekpharma.ch

M's Realm Jacket

CHF 300.–

Outdoor Research schickt mit dem Realm Jacket einen neuen Kontrahenten in das Rennen um die Hardshell-Jacke mit der besten Atmungsaktivität. Dabei setzt OR auf eine neuartige Membrantechnologie: Elektrospinning. Dank der innovativen Technologie werden schon fast revolutionäre Werte bei der Atmungsaktivität erreicht (30'000g / m^2/24 h) – bei absolut zuverlässigem Schutz gegen Wind und Regen.
www.outdoorresearch.com

Hygienisch saubere Hände – *ohne Wasser, ohne Seife*

Mit Nexcare™ Händedesinfektions-Gel wird Handhygiene unterwegs zum Kinderspiel. Ganz ohne Wasser und Seife! So schützen Sie sich innert 30 Sekunden zu 99,9 Prozent vor Viren und Bakterien*. Erfahren Sie mehr unter
www.nexcare.ch

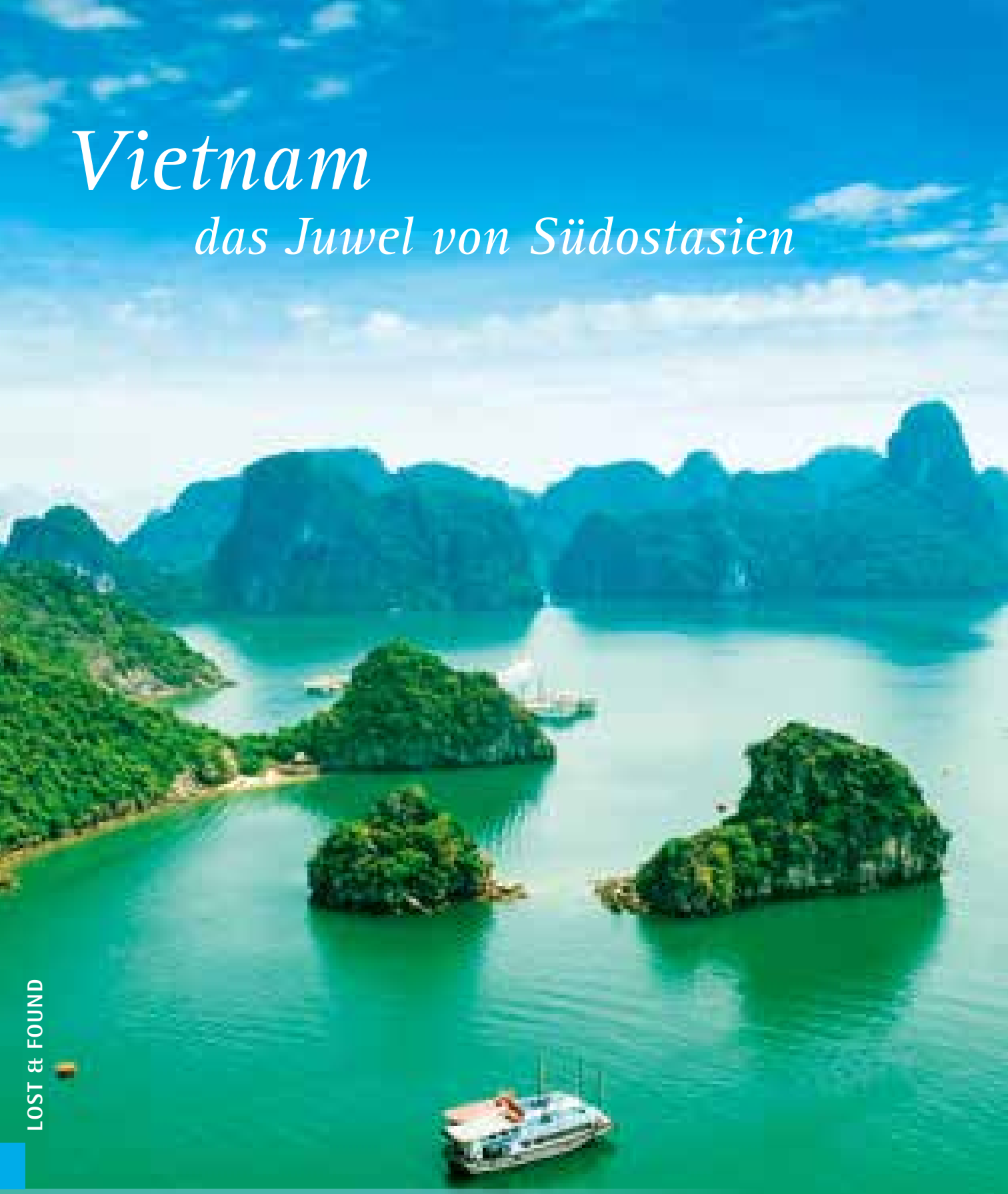
***Viruzid (EN14476+A1), Bakterizid (EN1500, EN13727). Vor Gebrauch Etikette und Produktinformation lesen.**

POLAR M400 – *die ultimative GPS Sportuhr*

Polar M400 ist die ultimative GPS Sportuhr, vollgepackt mit fortschrittlichster Sporttechnologie, 24/7 Activity Tracking und einzigartigen Lauf-Funktionen. Damit lassen sich alle essentiellen Daten aus Training und Alltag sammeln und auch die Schlafqualität aufzeichnen. Eine perfekte Kombination für Menschen, die die persönliche Herausforderung lieben und sich an den eigenen Zielen messen.
www.polar.com

Vietnam

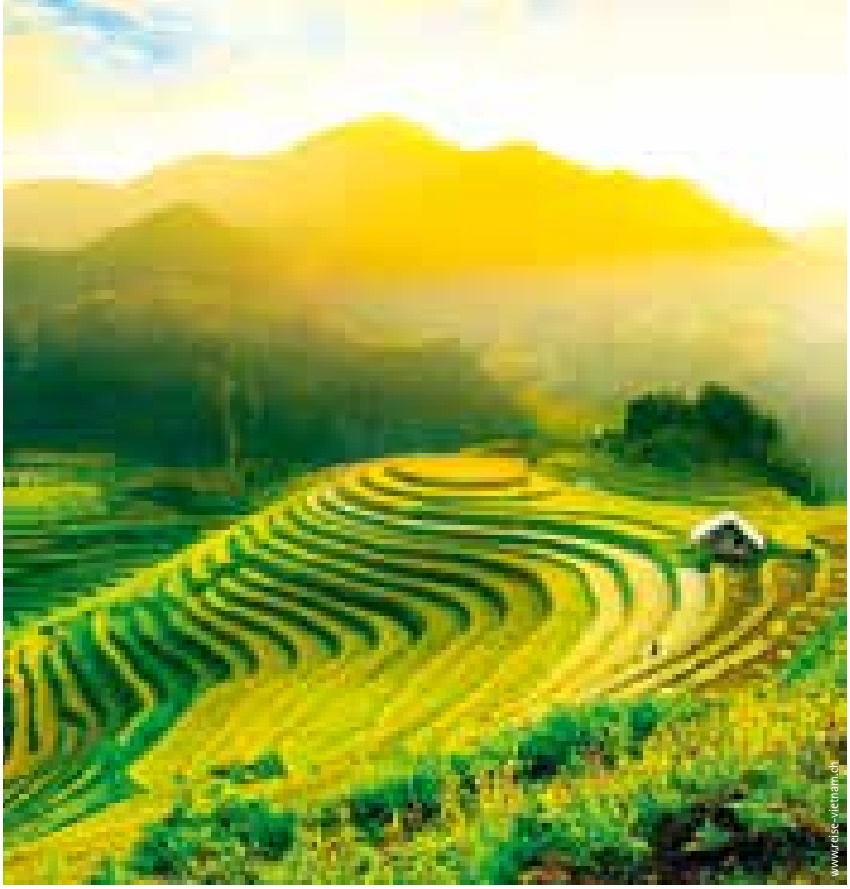
das Juwel von Südostasien



LOST & FOUND

Vietnam ist eines der facettenreichsten und interessantesten Länder Asiens. Sie finden endlose Reisfelder, traumhafte Palmenstrände, ursprüngliche Bergdörfer, alte Kulturstätten und eine weltweit einmalige Küche. Vietnam entwickelt sich aber rasant – besuchen Sie es, bevor es zu spät ist!

www.reise-vietnam.ch



Reisterrassen in der Bergregion Sapa ganz im Norden von Vietnam

Tipp

Mirango Travel – die Vietnamspezialisten

Mirango Travel ist ein innovatives, dynamisches Reisebüro spezialisiert auf Privatreisen in Vietnam. Angeboten werden verschiedene Reisemodule und Tagestouren in allen Landesteilen, auf Basis derer eine massgeschneiderte Reise zusammengestellt wird. Die Touren beinhalten jeweils einen privaten Führer, Privattransport und Übernachtung in komfortablen Hotels . Mirango Travel versucht dabei, ihren Kunden ein möglichst authentisches Bild des Landes zu vermitteln und dem Massentourismus so weit wie möglich aus dem Weg zu gehen. Truc Ngo und Lukas Mira, die Gründer des Familienunternehmens, haben beide lange in Vietnam gewohnt und kennen das Land wie kein Zweiter. Dank ihren direkten Kontakten in Vietnam haben sie Zugang zu vielen Leistungen und Aktivitäten, die anderen Reisebüros verwehrt bleiben und handeln für ihre Gäste die besten Preise aus.

Lernen Sie mehr über das Angebot von Mirango Travel unter **www.reise-vietnam.ch**

Vietnam ist noch immer ein Geheimtipp in Südostasien. Verglichen mit Thailand steckt der Tourismus sowie auch die touristische Infrastruktur in Vietnam noch in den Kinderschuhen. Durch die relativ späte Öffnung des Landes für den Tourismus konnte das Land bisher aber noch viel von seinem ursprünglichen Charme bewahren und verfügt daher über eine hohe Authentizität.

Vietnam ist jedoch auch eines der am schnellsten wachsenden Länder der Welt, und der Massentourismus breitet sich immer weiter aus. Ein Besuch lohnt sich also möglichst bald, bevor die Kommerzialisierung zu weit fortgeschritten ist.

Der Grossteil des Tourismus in Vietnam besteht aus Gruppenreisen, welche sich auf relativ standardisierten Routen in Bussen zwischen Hotels und den gleichen Sehenswürdigkeiten hin und her bewegen. Auf einer solchen Reise sehen Sie vor allem eines: andere Touristen. Um dies zu verhindern, sollten Sie lieber eine Privatreise mit einem eigenen Guide und Fahrer organisieren. Sie werden Vietnam auf diese Weise von einer ganz anderen, viel persönlicheren und interessanteren Seite erleben.

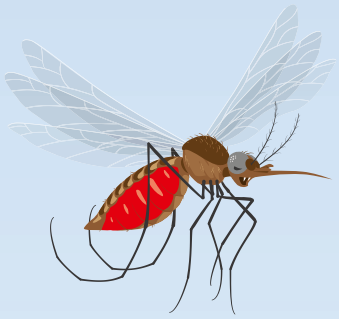
Erleben Sie eine einzigartige Reise mit unseren neuen Flugzeugen

VIETNAM AIRLINES IST DIE ERSTE FLUGGESELLSCHAFT IM ASIEN-PAZIFIK-RAUM, DIE SOWOHL DEN AIRBUS A350-900 ALS AUCH DIE BOEING 787-9 EINSETZT.

Buchen Sie jetzt beim
Airline & Tourism Center
VietnamAirlines-Switzerland@aviareps.com
oder rufen Sie uns an
unter 044 286 99 25

www.vietnamairlines.com

Vietnam Airlines

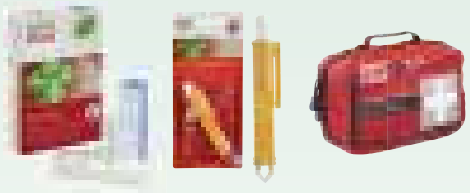


care PLUS®

MÜCKENSTICHEN & ZECKENBISSEN VORBEUGEN

Care Plus bietet sowohl Produkte für Fernreisen als auch für den Gebrauch auf Wanderungen, Touren oder dem alltäglichen Spaziergang im Wald.

Alle Produkte lassen sich sehr leicht mit auf Reisen nehmen und wurden von Reiseexperten zusammengestellt.



z.B. Erste Hilfe Sets, imprägnierte Moskitonetze, Insektenschutzsprays, Zeckentests, Zeckenzangen

Erhältlich im Outdoor-Fachhandel und in Apotheken. Mehr Infos über Zecken unter

www.stoppdiezecke.ch

Nordvietnam

Der Norden eignet sich wegen den kühleren Temperaturen gut als Einstieg Ihrer Reise. Die meisten Vietnam-Rundreisen beginnen in Hanoi, der Hauptstadt, und führen von dort in den Süden. In Hanoi erleben Sie schon Ihren ersten Kulturschock: die Strassen sind enger, der Verkehr dichter und der Lärmpegel höher als in jeder Stadt die Sie bisher je gesehen haben!

Von Hanoi aus besuchen Sie die Halong-Bucht, ein Meeresgebiet mit tausenden von bizarren, fast senkrecht aus dem Meer ragenden Inseln. Eine Tour durch die Halong Bay dauert in der Regel 2–3 Tage mit Übernachtung auf einer Dschunke. Es empfiehlt sich, ein hochklassiges Boot zu nehmen, wo Sie genug Platz haben und die einzigartige Landschaft in Ruhe geniessen können.

Wer gerne wandert, sollte auch einen Ausflug nach Sapa einplanen. In der Bergregion ganz im Norden von Vietnam wandern Sie durch grün leuchtende Reisterrassen und besuchen Dörfer mit farbig gekleideten Bergstämmen, welche seit Jahrhunderten den gleichen traditionellen Lebensstil führen. Ein einmaliges Erlebnis!

Zentralvietnam

Die Reise geht weiter nach Zentralvietnam zu einigen kulturellen Höhepunkten des Landes. In Hue besuchen Sie die sorgfältig restaurierten Palastanlagen der alten Königsstadt sowie riesige Grabanlagen der früheren Herrscher. Das malerische Städtchen Hoi An, ein UNESCO-Weltkulturerbe, lädt zu ausgedehnten Spaziergängen in der reizvollen Altstadt ein. Rund um Hoi An haben Sie die Möglichkeit, die vietnamesische Kultur auf eine aktive Weise zu erleben: pflanzen Sie selber Reis bei einem lokalen Bauernhof, machen Sie eine Fischertour mit einheimischen Fischern, oder erlernen Sie die Zubereitung der vietnamesischen Speisen in einer Kochschule.

Paddeln Sie mit dem Fischerboot durch faszinierende Wasserlandschaften ...

... oder pflanzen Sie mit Wasserbüffeln selber Reis an.

Skyline von Ho-Chi-Minh-Stadt (Saigon)

... fahren Sie mit dem Privatboot durch das Mekong-Delta ...

Südvietnam

Der Süden von Vietnam zeigt ein Land im Aufbruch. Saigon ist der wirtschaftliche Motor des Landes und versprüht eine unbändige Energie. In Saigon erleben Sie eine einzigartige Mischung von alt und neu, traditionell und modern: Neben gigantischen Wolkenkratzern verkaufen Strassenverkäufer Nudelsuppen, Geschäftsleute eilen an durch die engen Gässchen, und durch die Lawine von tausenden kleinen Mofas bahnen sich Luxusautos ihren Weg. Das Wirrwarr an kleinen Läden, Restaurants und Imbiss-Shops wird bisweilen fast überdeckt vom unablässig pulsierenden Verkehr. In Saigon erwartet Sie eine Dichte an Reizen und Eindrücken, wie sie kaum in einer anderen Stadt zu finden ist. Südlich von Saigon beginnt das Mekong Delta, ein riesiges Fluss- und Sumpfgebiet welches zugleich auch die Reiskammer des Landes ist. Am besten erkunden Sie das Mekong Delta auf einem Privatboot mit eigener Crew. Nur so gelangen Sie in die wirklich schönen Seitenkanäle und können das Leben der Menschen im Mekong Delta hautnah miterleben. Ganz im Süden an der Grenze zu Kambodscha liegt die Insel Phu Quoc mit ihren Traumstränden, welche denen in Thailand um nichts nachstehen. Am besten lassen Sie Ihre Reise mit einigen Tagen Badeferien ausklingen. Von Ihrem Strandbungalow aus können Sie den Sonnenuntergang beobachten und die vielen Eindrücke Ihrer Reise noch einmal Revue passieren lassen.

Mehr Informationen:
www.reise-vietnam.ch

Vietnam Klassisch mit Strand

Privatreise 14 Tage / 13 Nächte

- Die Kulturstätten von Hanoi
- Halong Bay Bootstour
- Die alte Königsstadt von Hue
- Das malerische Hoi An
- Das turbulente Saigon
- Privatboot-Reise im Mekong Delta
- Weisser Sandstrand von Phu Quoc

inkl. persönlichem Guide mit Fahrer, 4-5* Hotels und individueller Reiseplanung

Weitere Reiseideen

- Wandern durch Reisterrassen
- Velotour durch die «Dry Halong Bay»
- Reis pflanzen mit Wasserbüffeln
- Kochkurs in Hoi An
- Homestay im Mekong Delta

… und vieles mehr! Wir organisieren gerne Ihre individuelle, einzigartige Traumreise durch Vietnam.

Mirango Travel
reise-vietnam.ch

Naturpark Gantrisch

Wandern – gemütlich, sportlich oder intellektuell

Auf dem Gürbetaler Höhenweg in mehreren Etappen vom Gurten bei Bern bis Wattenwil, auf dem Wildwasserweg von Wattenwil zur Gürbequelle, Gipfelbesteigung des Gantrisch, gemütliche Panoramawanderung auf dem letzten Voralpenhügelzug vom Gurnigel bis Zollhaus, die Himmelstreppe auf dem Guggershörnli erklimmen oder gemütliche kurze Rundwege auf dem Längenberg, am Schwarzsee oder in Schwarzenburg – im Naturpark Gantrisch ist für jeden Wandergeschmack etwas zu finden!

Von Bern über den Längenberg nach Riggisberg und Wattenwil

Der Naturpark Gantrisch liegt direkt vor den Toren der Bundeshauptstadt. Wir starten unsere Wanderung auf dem Gurten, dem Hausberg von Bern und wandern in Richtung Süden, den Bergen entgegen. Kurz nach Kehrsatz gelangen wir in den malerischen Bauernhofweiler Englisberg und stehen damit auf Naturparkboden. Wir folgen dem **Gürbetaler Höhenweg** und geniessen immer wieder den wunderbaren Ausblick über das Gürbetal, zwischendurch erhaschen wir auch einen Blick auf die Gantrisch- und die Jungfraukette.

Ein Abstecher nach Zimmerwald bringt uns auf den ***Längenberger Bauernpfad.*** *Der 1,5-stündige Rundwanderweg führt durch die Berner Kulturlandschaft, vorbei an eindrücklichen Bauernhäusern und landwirtschaftlichen Kulturen. Auf Info-Tafeln erfahren wir Spannendes über die Landwirtschaft.*

Hoch über dem Gürbetal geht es weiter nach Niederhäusern und Falebach, wo wir ein gut erhaltenes, stattliches Bauernhaus aus dem Jahre 1760, sowie einen Speicher und ein Ofenhaus aus derselben Zeit bewundern können. Kurz vor Guetebrünne passieren wir eine eindrückliche Felswand und erkunden das sagenumwobene Pfaffenloch. Diese kleine Höhle soll von den ersten Mönchen und Leitern des Klosterbaus in Rüeggisberg als Winterquartier gedient haben. Diese Pilgerspur ist nur eine von vielen in der Region, denn der Jakobsweg führt vom Brünig herkommend über Riggisberg und Rüeggisberg weiter nach Freiburg.

Auf einem Abstecher nach Bütschel Gschneit gelangen wir auf den ***Entschleunigungs-Rundweg „Musse:um“.*** *Auf dem 2-stündigen Rundweg bieten 9 Bänke Entspannung pur, wir probieren die Bluetrail-Übungen aus, lauschen in die Umgebung und geniessen einfach die Landschaft.*

Folgen wir weiter dem Gürbetaler Höhenweg, kommen wir zur Abegg-Stiftung, einer der bedeutendsten Textilsammlungen der Welt, und schliesslich nach Riggisberg. Nachdem wir uns in der Käserei mit lokalen Spezialitäten eingedeckt haben, wandern wir weiter nach Burgistein. In Heimenried gelangen wir schliesslich zum höchsten Punkt des Höhenwegs auf 900 m.ü.M. und geniessen das Panorama von der Gantrischkette bis hinunter zum Thunersee. In Grundbach sind wir den Bergen nun ordentlich nahe und steigen hinunter ins

Max Stöckli, artmax GmbH, 2013

Panoramaweg

Entspannung auf dem Entschleunigungsrundweg

Die Baumesse.
Wo man schaut, bevor man baut.

modernisieren bauen

8.–11.9.2016
Messe Zürich

Do–So 10–18 | bauen-modernisieren.ch

Patronat
HEV Schweiz

Halle 6
EIGENHEIM MESSE

Gäggersteg

obere Gürbetal nach Wattenwil, wo wir das alte Dorfzentrum und Ortsmuseum besichtigen können.

Vom harmlosen Talfluss zum reissenden Bergbach

Nicht weit vom Dorfzentrum Wattenwil entfernt, gelangen wir an die Gürbe, ein harmloser kleiner Fluss, wie uns scheint. Wir wollen wissen, woher das Wasser kommt und folgen der Gürbe flussaufwärts. Kurz vor Blumenstein macht sie eine fast 90°-Kurve und wendet sich der nun vor uns stehenden steilen Bergflanke zu. Rechts und links erhebt sich ein grosser Damm, dazwischen sucht sich die Gürbe ihren Weg, kaum vorstellbar, dass hier das Wasser Ende Juli 1990 über die Ufer lief. Damals donnerten Fluten aus Wasser, Geröll und Holz mit bis zu 250 Kubikmeter pro Sekunde ins Tal und richteten verheerende Schäden an.
Um zum Ursprung zu gelangen, folgen wir dem **Wildwasserweg** weiter aufwärts. Das Gelände wird immer steiler, die Flanken auf den Seiten steigen in die Höhe. Die ersten grossen Sperren haben wir schon hinter uns. Über 100 Schwellen und Sperren zwischen Wattenwil und dem Gantrisch versuchen die wilde Gürbe zu bändigen. Aus verschiedenen Materialien und in unterschiedlichen Formen zeugen sie von den wasserbautechnischen Entwicklungen. Immer steiler plätschert das Wasser hinunter und immer steiniger wird unser Wanderweg. Die erodierten Hänge und abrutschenden Bäume an den steilen Uferhängen in dieser wilden Landschaft lassen uns verstehen, woher das Geröll und Holz beim letzten Hochwasser kam. Wo das Wasser nur noch ein kleiner Bergbach ist, verlassen wir die Gürbe und steigen das letzte Stück zum Gurnigel Berghaus hinauf, unterwegs erblicken wir am gegenüberliegenden Hang des Gantrisch die Gürbequelle.

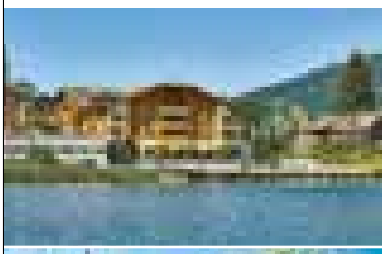
Als höchsten Punkt wollen wir das Wahrzeichen der Region, den Gantrisch, besteigen. Vom Gurnigel über die Wasserscheide folgen wir linkerhand der Flanke, queren die Gürbe nahe an der Quelle und gelangen über die Obernünene auf den Leiterepass und auf der Südseite auf dem Bergwanderweg auf den Gipfel auf 2'107 m.ü.M. Alternativ kann der Gantrisch auch von der Nordostflanke über den ***Klettersteig*** *mit entsprechender Ausrüstung erklettert werden. Hinunter geht es über die südwestliche Krete auf den Morgetepass und über die Chummlihütte zum Gantrischseeli, einem Naturbijou inmitten des Moorschutzgebietes. Über*

Tipp

Öffentliche Parkführungen

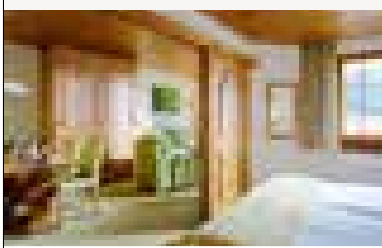
Sa 02.07.	Unterwegs zu den Zwergen vom Cheesereloch
Sa 06.08.	Klosterruine Rüeggisberg – eine Abendführung
Sa 20.08.	Baumeister Biber am Schwarzsee
Sa 10.09.	Geheimnisvolle Tuffquellen – versteckte Juwelen im Sensegraben

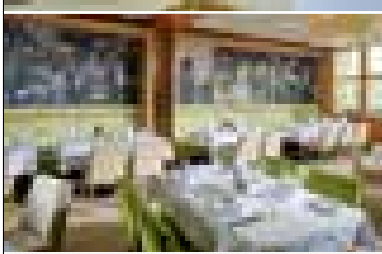
HOSTELLERIE
AM SCHWARZSEE



Erholung- & Genuss in der Hostellerie am Schwarzsee

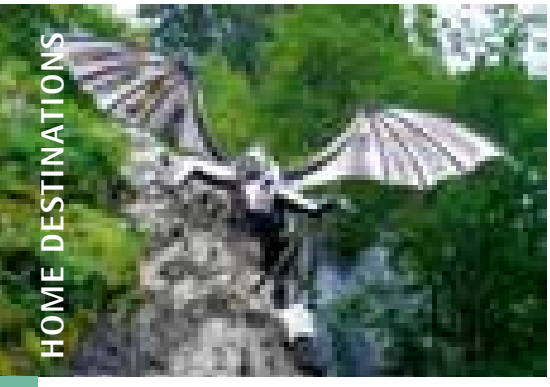
Das familienfreundliche Hotel „Hostellerie am Schwarzsee", welches direkt am See liegt, umfasst 50 geräumige Hotelsuiten, die im Schweizer Chaletstil ausgebaut sind. Die komfortablen Zimmer bieten Platz für 4-6 Personen. In einem der drei Restaurants (Total Platz für 300 Pers.) können Sie die frisch zubereiteten Speisen der Küche genießen und einen unvergesslichen Tag Revue passieren lassen. Nach einem ausgiebigen Abendessen kann in der hoteleigenen Whiskybar in Gemütlichkeit noch ein Schlummertrunk zu sich genommen werden um danach ins bequeme Bett zu fallen.
Die Sonnenterrasse, die grosszügige Wellnessanlage und das umfangreiche Kosmetik-und Massageangebot sorgen zusätzlich dafür, dass sich jeder rundum wohl fühlt und sich vom Alltagstress entspannen kann.





Hostellerie am Schwarzsee
Seestrasse 10, 1716 Schwarzsee
Tel. +41 (0)26 412 74 74
info@hostellerieamschwarzsee.ch
www.hostellerieamschwarzsee.ch

Urlandschaft Brecca



Figur am Häxewääg, Schwarzsee

die untere Gantrischhütte kommen wir zurück auf die Wasserscheide, alles in allem in 4–6 h (je nach Route).

Mit Blick auf die Gantrischkette ins Fribourgische

Vom Gurnigel Berghaus steigen wir auf den Selibüel und geniessen erstmal die 360°-Rundumsicht. Dann folgen wir dem **Gantrisch Panoramaweg** auf dem Grat des Voralpenzuges über die Schüpfenflue auf die Süftenen. Weiter gelangen wir auf den Gägger, wo 1999 der Sturm Lothar den Wald wie Streichhölzer umgelegt hat. Auf dem **Gäggerstäg** können wir beobachten wie sich der Wald seither wieder entwickelt hat. Das Gantrisch-Panorama zur Linken wandern wir gemütlich weiter auf dem Grat und gelangen auf die Pfyffe, wo wir auch die grandiose Aussicht übers Mittelland bis in den Jura geniessen. Auf halbem Weg zum Horbüelpass kommen wir am Cheeserenloch vorbei, wo einem Märchen nach die Zwergenkönigin Helva leben soll. Über Hällstett steigen wir hinunter nach Zollhaus (FR), wo die kalte und die warme Sense zusammenfliessen.

*Von Zollhaus gelangen wir mit dem Bus zum Schwarzsee. Der **Häxewääg** führt rund um den Schwarzsee und erzählt dabei von Sagen und Märchen aus dem Senseland. Mit der Sesselbahn gondeln wir auf die Riggisalp und nehmen anschliessend den Wanderweg hinunter an den Euschelsbach und hinüber zum Stierenberg. Um die Bergkuppe herum gelangen wir in den Breccaschlund und durchstreifen die wilde **Urlandschaft Brecca** bis nach Cerniets oder Combi.*

Zurück in Zollhaus nehmen wir den Bus über Plaffeien und Zumholz zur Guggersbachbrücke. Im voralpinen Gebiet wandern wir von der Sense gemütlich nach Guggisberg hinauf, der Heimat vom „Vreneli abem Guggisberg". Nur wenig oberhalb sticht die Felsspitze vom **Guggershörnli** in den Himmel. Wir steigen hinauf und erklimmen die steile Holztreppe, welche in den Himmel zu führen scheint. Eine wunderschöne Rundumsicht belohnt uns auf der Plattform. Hinunter wandern wir geradewegs in Richtung Norden und gelangen über die Hügellandschaft nach Schwarzenburg.

*Zum **Naturerlebnispfad Grasburg** folgen wir dem Wanderweg in Richtung Grasburg und gelangen direkt auf den Rundweg. An verschiedenen Infostationen lernen wir viel über die heimischen Bäume und ihre Bewohner. Der Barfussweg, das Holzxylophon und das Baumbuch machen den Rundweg zum Erlebnis.*

Am Ende dieses Abenteuers nehmen wir müde und voller Eindrücke die S-Bahn von Schwarzenburg zurück nach Bern.

Weitere Informationen und Anmeldung:
Tel. 031 808 00 20
info@gantrisch.ch
www.gantrisch.ch

BURNOUT-PROPHYLAXE
STRESSMANAGEMENT
ACHTSAMKEIT
in Thailand

equiMENTIS

Der Ort für Körper & Seele

Sind Sie müde und erschöpft? Möchten Sie etwas ändern? Dann kommen Sie zu uns nach Thailand und profitieren Sie von unserem interdisziplinären Ansatz, welcher professionelles Coaching mit Bewegung und Ernährung in einer fantastischen Umgebung vereint. Ihr Körper erholt sich dank Sport, Wellness und gesunder Ernährung. Und Ihre Seele erhält Nahrung durch einzigartige Erlebnisse der thailändischen Kultur.

Für Führungskräfte, Leader, Kreative und alle,
die Besonderes leisten.

ENTFERNUNG SCHAFFT DISTANZ — UNSER ANGEBOT

Waldkloster Retreat — Die ultimative Erholung

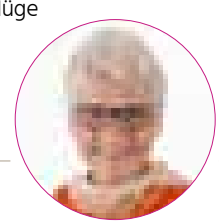
Die westliche Welt ist eine Welt des ständigen „Machens" und des Aktivismus, die östliche Welt hingegen ist die Welt des „Seins" im hier und jetzt. Finden Sie die Stille im Aussen und vor allem die Stille in sich selbst.

Unter dem Namen „Waldkloster-Retreat" bietet equiMENTIS ein ganz besonderes Package, um in der Ferne die Nähe zu sich selber zu finden. Lassen Sie sich im gediegenen Vivo bene Village verwöhnen und profitieren Sie von der einzigartigen Möglichkeit, in einem nahe gelegenen Waldkloster oder in einer buddhistischen Schule von Mönchen oder Nonnen Einkehr und Meditation aus erster Hand zu erlernen.

Angebot Waldkloster Retreat

- Meditation in einem Waldkloster
- Komfortable Unterbringung im Vivo bene Village
- Exzellente europäische und thailändische Küche
- Therapeutische Massagen
- Tägliche Lektionen in Qi Gong oder Tai Chi
- Ausflüge

1 Woche inkl. Halbpension bereits ab CHF 1'550* pro Person (ohne Flug, Flüge ab CHF 590)
*limitiertes Angebot



Für Sie vor Ort
Doris Knecht

Sleep well — Endlich wieder gut schlafen

Für einen guten Schlaf sind die chronobiologischen Grundlagen des Lebens entscheidend. Stress, hormonelle Dysregulation, gestörter Biorhythmus, Ernährungsfehler sowie Bewegungsmangel, welcher den Abbau der Stresshormone im Gehirn hemmt, sind die Hauptgründe für einen schlechten Schlaf.

Bei equiMENTIS lernen Sie einen guten Schlaf zu finden. Wir helfen Ihnen, den optimalen chronobiologischen Weg zu definieren. Dazu strukturieren wir mit Ihnen den Tagesablauf mit einem auf Sie zugeschnittenen, ganzheitlichen und individualisierten Programm, welches Einfluss auf Ernährung, Bewegung und psychisches Wohlbefinden hat.

Angebot Sleep well

- HRV-gestützte Analyse Ihres vegetativen Nervensystems
- Umfassende Analyse und Tipps zur Optimierung Ihrer Ernährungsgewohnheiten und heimischen Schlafumgebung
- equiMENTIS-Therapie-Massage nach DRM-Methode
- Komfortable Unterbringung im Vivo bene Village mit optimaler Schlafumgebung
- Personalisiertes Body & Mind-Programm (Sport, Entspannung, Meditation, Yoga und Qi Gong)

1 Woche inkl. Halbpension bereits ab CHF 1'690* pro Person (ohne Flug, Flüge ab CHF 590) Empfohlene Mindestaufenthaltsdauer 2 Wochen
*limitiertes Angebot

+41 (0)61 383 78 51 | ✉ info@equimentis.ch | www.equimentis.ch

Vorgesorgt erholt sich gut

Sie rückt näher, die Ferienreise. Die Destination ist bestimmt, die Tickets sind auch schon eingetroffen, die Vorfreude ist gross. Damit diese Ferienreise zum erholsamen Erlebnis wird, gilt es sich rechtzeitig geistig und körperlich darauf vorzubereiten. Wenn es ans Kofferpacken geht, sollte letztendlich auch wirklich das drin sein, was man braucht oder hoffentlich nicht braucht, beispielsweise eine richtig eingerichtete Reiseapotheke.

shutterstock_ Filip Fuxa

Magnesium-Power für den Alltag

- ✓ **Einfach 1x täglich 1 Beutel**
- ✓ **Trinkgranulat reich an Magnesium**
- ✓ **Mit frischem Orangengeschmack**

Zur Nahrungsergänzung.

Erhältlich in Ihrer Apotheke oder Drogerie.

BioMed®

Biomed AG, 8600 Dübendorf, www.biomed.ch © Biomed AG. All rights reserved.

shutterstock_Christopher Elwell

Von der richtigen geistigen und körperlichen Ferienvorbereitung

Immer wieder hört man von Menschen, welche kaum am Ferienort angekommen, das Bett hüten, statt ihre verdiente Auszeit zu geniessen. Fragt man hinterher, wie es dazu kam, so stellt man fest, dass die meisten einen abrupten Wechsel von oft bereits „distressigem" Endspurt im privaten und geschäftlichen Bereich hin zum „dolce far niente" hinter sich haben. Dieser Rhythmuswechsel ist mental schon schwer zu verarbeiten, körperlich haben die meisten ihr Immunsystem heruntergefahren. Nun braucht es nur noch wenig: etwas Durchzug, eine nicht mehr ganz „reine" Klimaanlage im Flugzeug oder im Auto, jemand der einen anhustet etc. und schon sind die Abwehrzellen überfordert.

Eine seriöse Ferienvorbereitung beginnt bereits 14 Tage vor der Abreise. Das heisst natürlich nicht, dass man in dieser Zeit das Arbeiten bereits einstellt und die Füsse hochlagert. Es beginnt, indem man eine Liste erstellt mit den Dingen, die noch vor Ferienbeginn erledigt werden müssen. Zudem informiert man sein Umfeld (privat und beruflich), dass man in absehbarer Zeit Ferien hat und wenn immer möglich keine neuen, grossen Projekte anfangen will, die man durch die Ferienabsenz meist sowieso nicht wirklich gut zu Ende führen kann.

Die sogenannte „to do Liste" führt man jeden Abend nach. Wenn man sich abends hinsetzt und die Liste von Hand neu schreibt (sie wird von Tag zu Tag überschaubarer), dann gewinnt der Geist wieder Freiraum, weil er nicht an den vielen Dingen herumstudiert, die noch zu erledigen sind. Zudem stellt sich die Gewissheit ein, dass die Erholungszeit näher rückt. Der Geist signalisiert so dem Körper, dass die stressige Zeit bald ein Ende haben wird. Das ganze System fährt sich langsam und unmerklich in den Erholungsmodus. Jetzt sollte man ganz bewusst etwas früher zu Bett gehen und die Schlafphase verlängern.

Während dieser Zeit lohnt es sich ganz besonders, auf die Ernährung zu achten. Nährstoffreiche Kost, viel Salat, Gemüse und Früchte, dafür möglichst wenig Fleisch, tierische Fette, Alkohol, Kaffee und Schwarztee helfen dem Immunsystem, die Endspurtzeit aktiv zu überstehen.

Die Reiseapotheke nach Mass

Das Ziel, die Zeit, Art und Dauer der Reise bestimmen den Inhalt der Reiseapotheke. Es gibt eine ganze Anzahl von guten Gründen, warum man sich vor der Reisezeit mit dem Zusammenstellen, vorzugsweise gemeinsam mit einer Fachperson (Ärzte, Apotheker/in, Heilpraktiker/in), des Inhaltes der Reiseapotheke befassen soll. Vorab sind jedoch folgende grundsätzliche Punkte zu berücksichtigen:

1. **Bestehende Medikamentierung & Zeitverschiebung:**
   Medikamente in genügender Menge mitnehmen. Solche, die man einnehmen muss, die man gewohnt ist und die man gut verträgt.
   Vorsicht: Falls man sein Medikament zu einem bestimmten Zeitpunkt einnehmen muss, an die Zeitverschiebung der Ferien-destination denken. Wenn der Einnahmerhythmus nicht gleich bleibt, kann die Wirkung (z.B. bei der Antibabypille) beeinträchtigt werden.

2. **Apotheke vor der Reise zusammenstellen:**
   Im Ausland haben die uns hier bekannten Medikamente oft nicht nur einen anderen

Strath®
bio-strath.ch
100% natürlich
Made in Switzerland

Wählen Sie das Naturprodukt Seit 1961

Schützen. Nähren. Bräunen.

Gut vorbereitet wenn die Sonne küsst.

Burgerstein sun schützt mit seiner einzigartigen, hochwertigen Kombination von Antioxidantien und natürlichen Carotinoiden die Haut aktiv vor schädigenden Einflüssen und fördert eine schöne und gleichmässige Bräune.

Macht schön.
Burgerstein Vitamine

Erhältlich in Ihrer Apotheke oder Drogerie – Gesundheit braucht Beratung.

www.burgerstein.ch

Antistress AG, Gesellschaft für Gesundheitsschutz, CH-8640 Rapperswil-Jona

PARAPIC®

hilft rasch bei Insektenstichen

- stillt den Schmerz und den Juckreiz
- desinfiziert die Stichstelle
- kühlt und beruhigt die Haut

Hergestellt in der Schweiz.

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

Erhältlich in Apotheken und Drogerien.

Biomed AG
8600 Dübendorf
www.biomed.ch

BioMed®

Namen, sondern auch eine andere Zusammensetzung. Bei im Ausland gekauften Medikamenten können Probleme mit der Dosierung oder gar unerwünschte Nebenwirkungen zu anderen Medikamenten auftreten. Zudem kann es sein, dass die Qualitätsanforderungen im Ausland nicht so hoch sind wie bei uns. Vor allem ausserhalb von Europa sind Präparatefälschungen im Handel, die oft gar nicht wirken und sogar gesundheitsschädlich sein können.

3. Verfalldaten:
Immer einen Blick auf die Verfalldaten werfen. Achtung: Für bereits angebrauchte Salben, Gels und flüssige Medikamentenformen gilt das angegebene Verfalldatum nicht mehr. Sicherer ist es, neue ungeöffnete Medikamente einzupacken.

4. Vorsicht in warmen Ländern:
In warmen Ländern sollte man eine wärmeisolierte evtl. wasserdichte Medikamentenbox verwenden. Box nie der direkten Sonne aussetzen, eher im Kühlschrank aufbewahren, falls vorhanden. Geschmolzene Schmerzzäpfchen sind unbrauchbar.

shutterstock_MarKord

shutterstock_ omphoto

Die Checkliste zum Ausschneiden

Reiseapotheke für alle Fälle

Haut, Sonne, Allergien, Insekten

- ☐ Sonnenschutzcrema ab Faktor 20
- ☐ Sonnenschutz für die Lippen
- ☐ Sonnenbrille, Sonnenhut
- ☐ Mückenspray
- ☐ Mittel zur Behandlung von Mückenstichen
- ☐ Tabletten gegen Allergien
- ☐ Salbe oder Schaum gegen Juckreiz und Allergien

Magen und Darm

- ☐ Mittel gegen (Reise-) Übelkeit
- ☐ Tabletten gegen Durchfall
- ☐ Elektrolytmischung
- ☐ Mittel gegen Verstopfung oder Blähungen

Gegen Schmerzen, Fieber, Entzündungen

- ☐ Schmerz- und Fiebermittel
- ☐ Digitales Fieberthermometer
- ☐ Sportsalbe

Zur Wundversorgung

- ☐ Verbandsmaterial (Pflaster, elastische Binde, Blasenpflaster, usw)
- ☐ Desinfektionsmittel und Wundsalbe
- ☐ Pinzette
- ☐ Schere

Mund, Nase, Atemwege und Augen

- ☐ Husten- und Schnupfenmittel
- ☐ Ohrentropfen
- ☐ Augentropfen
- ☐ Lutschtabletten oder Spray gegen Halsschmerzen
- ☐ Kontaktlinsenpflegemittel

Verschiedenes

- ☐ Traubenzucker
- ☐ Vitamine
- ☐ Stütz- und Kompressionsstrümpfe
- ☐ Reisekissen
- ☐ Ohrenschutz
- ☐ Präservative

Für Säuglinge und Kleinkinder

- ☐ Mittel gegen Fieber und Schmerzen
- ☐ Kindersonnencreme
- ☐ Homöopathie: Arnika C30 kann bei Verletzungen und Stürzen nützlich sein
- ☐ Abschellende Nasensprays helfen Säuglingen, die wegen Druckschwankungen im Flugzeug unter Ohrenschmerzen leiden

Persönliche Medikamente

HOLIDAY
MAKER TOURS AG
Ferien- und Kulturreisen

Vom Fernweh gepackt?

Arabic Adventures

Uraniastrasse 34 • 8001 Zürich
Tel. 044 215 30 80 • Fax 044 215 30 81
www.holidaymaker.ch • info@holiday-maker.ch

Die Grundausstattung einer Reiseapotheke

Fachpersonen (Ärzte, Apotheker, Drogisten etc.) verfügen meist über kostenlose Checklisten, nach denen eine Apotheke so zusammenstellt werden kann, dass die Ferien zum ungetrübten Erlebnis werden. Zur Grundausstattung gehören, nebst den individuellen Medikamenten, in etwa folgende Liste (bei der Zusammenstellung bitte berücksichtigen, dass der oder die mitreisende Partner/in oder Kinder nicht alle Medikamente gleich gut vertragen und ihre persönliche Variante eingepackt werden muss):

5. **Persönliche Anfälligkeiten:**
Allergiemittel, Magenbrennen, Pilzinfekte, Fieberbläschen, Reisekrankheit

6. **Wundversorgung:**
Desinfektionsmittel, Zeckenzange, Pflaster, sterile Wundkompressen, Mullbinden, elastische Binde, Klebeband, Pinzette, Schere, Sicherheitsnadeln, Gummihandschuhe, Salbe gegen Prellungen, Verbrennungen und Zerrungen, Wundheilsalbe

Enjoy your flight:

zeller entspannung wirkt beruhigend und ausgleichend, ohne dabei die Leistungsfähigkeit einzuschränken.

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lassen Sie sich von einer Fachperson beraten und lesen Sie die Packungsbeilage. Max Zeller Söhne AG, 8590 Romanshorn, www.zellerag.ch

zeller

Natürlich aus der Schweiz.

shutterstock_ Ozerov Alexander

7. Schmerz-, Fieber-, Erkältungen:
Kopf-, Zahn-, Gliederschmerzmittel, Fiebersenker, Fieberthermometer, abschwellende Nasentropfen, Ohren tropfen, Halsschmerzmittel, Hustenmittel

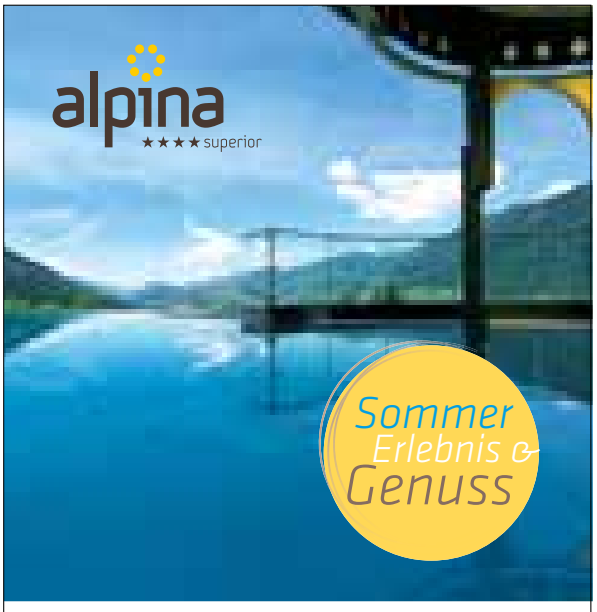
8. Augen:
Sonne, Wind, Sand und Staub können Bindehautentzündungen hervorrufen. Eine Sonnebrille ist daher ein MUSS. Lindernd wirken abschwellende Augentropfen. „Künstliche Tränen", eine feuchtende Salbe oder Flüssigkeit, hilft bei leichter Reizung und Augentrockenheit. Bei allergisch bedingten Augenreizungen wirken antiallergische Augentropfen.

9. Magen-, Darm und Reisekrankheit:
Mittel gegen Verstopfung und Durchfall, Elektrolyt-Pulver, Fenchelteebeutel. Gegen die Reisekrankheit gibt es Medikamente und Kaugummis. Zur Prophylaxe wirken auch Ingwerstückchen (gesüsst und ungesüsst) ganz gut.

10. Insekten-, Sonnenschutz, -Brand:
Insektenschutzsprays, -Salben und Gels sind in verschiedenen Zusammensetzungen und „Stärken" beim Fachhandel erhältlich. Vom natürlichen Teebaumöl bis zum komplexen Spray gibt es alles zu kaufen. Welches

shutterstock_ Ekaterina Iatcenko

Produkt an der ausgesuchten Feriendestination wirkt, weiss der Fachhandel oder das Tropeninstitut. Das gleiche gilt auch für die Behandlung von Zeckenbissen und Insektenstichen. In fast alle Reisegebiete sollte man ein gutes Sonnenschutzmittel mitnehmen.
Dran denken: Das Produkt muss zum jeweiligen Hauttypen passen.

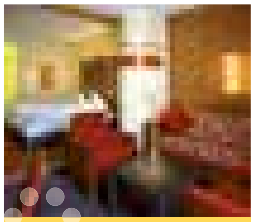


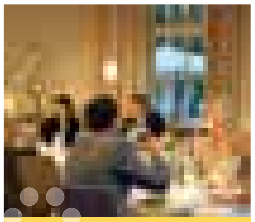
ALPINA FAMILY, SPA & SPORTHOTEL ****S

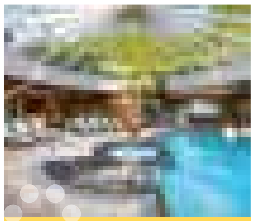
Inmitten der herrlichen Salzburger Bergwelt, nahe unzähliger Ausflugsziele und den schönsten Golfplätzen Salzburgs, verwöhnt Sie das Alpina mit Wohnkomfort und kulinarischer Vielfalt auf höchstem Niveau

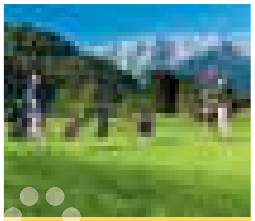
- **1780 m² Wellnessbereich** mit Lagunenhallenbad, Infinity-Rooftop-Pool Pool, Kinderbad mit Erlebnisrutsche, Babybecken, Saunagarten und ASIAN beauty & spa
- täglich professionelle **Kinderbetreuung** bereits ab der 4. Lebenswoche
- **Tennishalle**, **Fitness-Studio** und **Golf-Simulator** im Hotel
- **geführte Wanderungen** zu den schönsten Almen der Umgebung
- **gemeinsame Radtouren** entlang der Salzach
- **Gratis-Golf** auf dem Orange Course des OPEN Golf St. Johann

TOP-Pauschalwoche im Alpina:
7 Übernachtungen mit All-Inclusive-Verwöhnpension ab € 570 p.P.


LUXUS-KOMFORT-ZIMMER


KULINARISCHER GENUSS


WELLNESS, BEAUTY & SPA


GOLFERLEBNIS PUR

ALPINA Family, Spa & Sporthotel ****S · Familie Schwarz
Salzburger Land · Alpendorf - St. Johann/Pg · Tel +43 (0) 6412-8282
info@alpina-alpendorf.at · www.alpina-alpendorf.at

11. Kleinkinder bis zu einem Jahr sollten direkter Sonnenbestrahlung überhaupt nicht ausgesetzt werden.

12. Für die meisten Menschen ist intensive Sonnenbestrahlung unverträglich, denn ein einziger Sonnenbrand kann zur Ursache von Hautkrebs werden. Auf jeden Fall nicht einfach in die Sonne liegen, sondern sich das erste Mal zumindest mit einem Sonnenschutzfaktor über 30 schützen und die Expositionszeit täglich langsam steigern. Vorsicht: Ein erneutes Einsalben verlängert die Sonnenbaddauer nicht. Mit einem langsamen Angewöhnen vermeidet man nicht nur einen lästigen Sonnenbrand, man beugt auch möglichen Langzeitfolgen wie Hautkrebs vor. Die Stärke des Sonnenschutzmittels wählt man entsprechend dem Reiseziel und den individuellen Hauttypen aus. Bei leichten Rötungen hilft eine gute Après-Soleil-Crème/-Spary, Antihistaminikumsalben oder-Tabletten. Bei starken Rötungen hilft kurzfristig eine dünne Kortison-Lotion oder Creme.

13. **Impfungen und Tropenkrankheiten:**
Impfungen, Malariaschutz, Gelbfieber, Denguefieber etc. – im Tropeninstitut erkundigen! Lange, helle Kleidung ist in den Tropen vor allem bei Sonnenuntergang empfohlen.

Das ganze Team von Fernweh wünscht erholsame und unvergesslich schöne Ferien.

Fernweh Adressentipps:

Tropenmedizin Uni Bern
Institut für Infektionskrankheiten (ifik)
www.ifik.unibe.ch

Reisemedizinisches Zentrum
Socinstrasse 57, 4002 Basel
Telefonische Beratung:
0900 57 51 31 (2.13/min)

Offen
365 Tage

Diese Apotheken sind täglich geöffnet.

Bern

BAHNHOF APOTHEKE
Im Hauptbahnhof, 3011 Bern
Telefon 031 329 25 25

Basel

BAHNHOF APOTHEKE DROGERIE
Bahnhof Basel SBB, 4051 Basel
Telefon 061 283 30 55

Aarau

BAHNHOF APOTHEKE
Bahnhofplatz 3D, 5000 Aarau
Telefon 062 824 44 44

Winterthur

BAHNHOF APOTHEKE DROGERIE PARFÜMERIE
Bahnhofplatz 5, 8400 Winterthur
Telefon 052 269 12 00

Zürich

ODEON APOTHEKE
Limmatquai 2, 8001 Zürich
Telefon 044 252 59 59

Zug

ZUG APOTHEKE
Bahnhofplatz, 6300 Zug
Telefon 041 720 10 00

Shutterstock_Monkey Business Images

Die Tücken der Verhütung in der Reisezeit

Eine Reise, die ist lustig, eine Reise die ist schön... heisst es in einem alten Volkslied. Damit dies so bleibt möchten „Frau“ und auch „Mann“ möglichst keine unliebsamen Überraschungen aus den Ferien mit nach Hause nehmen. Und die Sache mit dem richtigen Schutz ist durchaus „tricky“ wenn man verreist.

„Wenn ich Sex im Urlaub habe, dann beschaffe ich halt schnell ein Kondom“
Für viele Singles gehört eine kleine Affäre oder ein One-Night Stand im Urlaub ganz einfach dazu. Aber auf die „Schnelle“ ein Pack Kondome besorgen erweist sich oft schwierig mitten in der Nacht. Und wer vertraut schon einem billigen Not-Kondom aus dem Herren-WC?

Die oft praktizierte „Gesichtskontrolle“ (die sieht ja gesund aus und hat bestimmt nichts …) oder der generelle Verzicht auf ein Kondom erweist sich dabei oft als russisches Roulette. Geschlechtskrankheiten wie z. B. Syphilis und Gonorrhö sind auf dem Vormarsch und man sieht sie leider niemandem an der Nasenspitze an. Diese müssen dann medikamentös behandelt werden, was peinlich und grad beim Wasserlassen auch sehr schmerzhaft sein kann.

„Ich nehme regelmässig die Pille, da passiert doch nix, oder?“
Die Anti-Baby Pille ist ein recht sicheres Verhütungsmittel und – trotz vieler Pillenskandale in den letzten Jahren –

immer noch das am häufigsten verwendete. Die meisten Frauen vertrauen auf sie, auch im Urlaub. Trotzdem bietet die Pille nicht immer den nötigen Schutz. In fernen Ländern muss man sich oft an geändertes Klima, Ernährung und Hygienestandards gewöhnen. Durchfallerkrankungen können die Folge sein, was dazu führen kann, dass die Wirksamkeit der Pille eingeschränkt wird.
Häufig wird im Urlaub auch mehr und vor allem härterer Alkohol konsumiert als zu Hause, was gelegentlich zu Erbrechen führen kann. Rauschtrinker kennen dieses Phänomen nur zur Genüge und leider sind auch immer mehr junge Frauen davon betroffen. Und auch da kann die Pille versagen, da die Wirkstoffe ungewollt ausgeschieden werden.
Daher empfiehlt sich, gerade im Urlaub, die Verwendung eines sicheren Kondoms zur Schwangerschaftsverhütung, selbst wenn Sie innerhalb einer festen Partnerschaft Sex haben.

Kondom ist nicht gleich Kondom

Das Kondom ist immer noch das einzige Verhütungsmittel, welches gegen unerwünschte Schwangerschaft und Geschlechtskrankheiten beider massen und sehr sicher schützt.
Aber auch hier gibt es Unterschiede und Risikofaktoren. Ausserhalb der EU sind immer wieder qualitativ minderwertige Billigkondome im Umlauf. Darum sollten Sie beim Kauf immer auf spezielle Qualitätsmerkmale auf den Packungen achten.
Zum einen gibt es da die EN ISO 4074 Norm und das CE-Zeichen, die in der EU für alle Kondome Pflicht ist, und für eine gute Qualität steht. Wer noch mehr Sicherheit will, der achtet auf das O.K.-Gütesiegel bei den Präservativen, welches nur nach einer besonders strengen Prüfung der Kondome verliehen wird. Diese Informationen sollten Sie auf jeder Kondomverpackung suchen. Mit der richtigen Anwendung sollte dann nichts mehr schief gehen. Und gerade hier passieren die meisten „Unfälle".

Aufreissen oder Kapseln?

Die meisten Kondome werden in sogenannten Reissfolien verpackt. Diese schützt das Kondom zwar wirkungsvoll gegen äussere Einflüsse wie Temperatur, Nässe oder Sonnenlicht. Allerdings ist das Öffnen der Packungen oft etwas mühsam. Wenn man dabei unvorsichtig oder zu hastig vorgeht, kann der „Gummi" mit Fingernägeln, Zähnen oder der scharfen Kante der Folienpackung in Kontakt kommen. Das Kondom wird beim Öffnen schon „verletzt" und reisst dann später.
Besseren Schutz bieten die Kondome in der neuen Kapselverpackung, da hier keine Berührung zwischen Kondom und Verpackung stattfindet. Ausserdem ist hier das Präservativ mit dem Reservoir nach oben eingelegt und kann bequem mit 2 Fingern entnommen und abgerollt werden. Ein nicht zu unterschätzender Vorteil, gerade wenn das Licht nicht immer eingeschaltet bleibt.

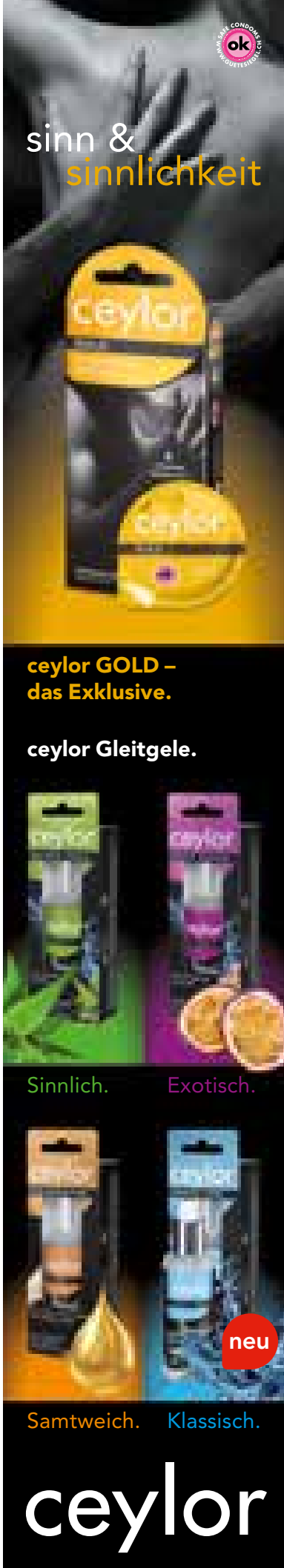
Beim Oralverkehr möchten die Männer kein Kondom verwenden

Die meisten Männer möchten kein Kondom anziehen, wenn die Partnerin Oralverkehr praktiziert. Leider findet dieser Wunsch bei vielen Frauen auch Gehör. SIE trägt dabei nämlich ein sehr viel höheres Risiko als ER. Der Austausch von Blut, Sperma und anderen Flüssigkeiten im Mundbereich kann, wie beim Geschlechtsverkehr auch, zu Geschlechtskrankheiten führen, die dazu noch optisch sehr hässlich aussehen. Bei Partnern, die man nicht oder zu wenig kennt sollte deshalb auch da immer ein Kondom verwendet werden.
Die weitläufige Ausrede, dass die Kondome nach Latex „stinken" stimmt heute längst nicht mehr. Immer mehr Hersteller bieten aromatisierte Kondome in allen erdenklichen Geschmacksrichtungen, wie Erdbeere oder Banane an, was aber nicht jedem gefällt da sie oft zu süsslich schmecken. Besonders empfehlenswert sind die O.K-geprüften Kapsel-Kondome der Marke PEITHORA, welche keinen Latexgeruch mehr aufweisen. Diese sind in guten Apotheken oder Drogerien erhältlich und ermöglichen geruchsfreien Oralverkehr.

Auf die richtige Lagerung kommt es an

Achten sie auch auf die richtige Lagerung von Kondomen, gerade im Urlaub. Kondome sollten nicht allzu grossen Temperaturschwankungen ausgesetzt sein. Raumtemperatur ist immer am besten. Aber ein Kondom in der prallen Sonne im Rucksack über Tage zu halten, kann die Sicherheit einschränken. Auch „alte" Kondome, die man noch in der Ski Jacke vom letztjährigen Winterurlaub findet, sollte man nicht mehr verwenden, selbst wenn das Ablaufdatum noch nicht erreicht ist. Am besten die Präservative tagsüber im Necessaire im Bad aufbewahren und am Abend mitnehmen.

Wer diese einfachen Regeln befolgt kann den Urlaub unbeschwert geniessen und hat keine Nachwehen. Es ist schliesslich die schönste Zeit des Jahres und man sollte sich mit Freude daran zurückerinnern.



PREVIEW:

Patagonien

Traumlandschaft
am anderen Ende der Welt

Liebe Leserinnen,
liebe Leser

Patagonien – einsam, weit und grenzenlos. Kaum ein Reisender kann sich der Faszination menschenleerer Landschaften und unendlicher Weite entziehen. Tausende Abenteurer und europäische Auswanderer haben hier am Ende der Welt, am südlichen Zipfel Südamerikas, ihr Glück versucht. Eine Reise durch Patagonien gleicht einer Reise durchs Niemandsland.

Endlose graubraune Ebenen, nur spärlich bewachsen von wenigen Gräsern und Büschen, beherrschen das Bild soweit das Auge reicht. Trotzdem ist es gerade diese unglaubliche Leere, die wie für ein nie gehaltenes Versprechen von Freiheit und Weite steht und die die Gefühle der Menschen bestimmt. Unsere Herbst-Ausgabe führt durch den mittleren und südlichen Teil von Argentinien und Chile und vermittelt einen umfassenden Eindruck von der Vielseitigkeit dieses Landstriches. Im nördlichen Abschnitt dominieren weitläufige Seen- und Flusslandschaften, üppige Urwälder sowie schneebedeckte Vulkanriesen.

Der Süden beeindruckt durch unberührte, von Wind und Wetter geformte Gebirgslandschaften und die weite patagonische Steppe mit ihren riesigen Schaf- und Rinderfarmen auf der argentinischen Seite. Patagonien: Ein Eldorado für NaturgeniesserInnen!

Mehr über diese Traumlandschaft am anderen Ende der Welt, erfahren Sie in unserer Herbst-Ausgabe von Fernweh.

Sacha R. Schneider

IMPRESSUM

Verleger Herausgeber	Sacha R. Schneider A.S.U.S. Marketing und Verlag AG
REDAKTION	
Chefredaktion	Sacha R. Schneider
Reportagen	Hans-Peter Roth, Sacha R. Schneider, Brygida Schneider, Peter d'Aujourd hui, Judith Schürmann, Katja Nessler
Fotos	Hans-Peter Roth, Pacific Society, shutterstock.com, Costa Kreuzfahrten, Croaticum GmbH, Imbach Reisen, Balkantour, Judith Schürmann, Touristboard Anguilla, Tourmare, Explorer Fernreisen GmbH, Karlsruhe Tourismus, Baden-Baden Kur & Tourismus GmbH, Tourismusverband Tannheimer Tal, TVB Eugendorf, Eisacktal Marketing, Tourismusbüro Schenna, Alpenwelt Karwendel Mittenwald Krün Wallgau Tourismus GmbH, Mirango Travel, Naturpark Gantrisch
Titelbild	shutterstock_andras_csontos
Gestaltung	kre'atelier (Marina Hobi, Alex Höfinger, Vera Hofer)
VERLAG	
Verkaufsleitung	Elias Thaler
Anzeigenverkauf	Evelyne Starlay, Patrick Schuppli, Yasemin Türker, Michael Maier, Sandra Baumgartner, Sarah Blagojevic, Ruth Schmid
Anzeigeninnendienst	Céline Leoni
Homepage	Céline Leoni
Druck	NIEDERÖSTERREICHISCHES PRESSEHAUS Druck- und Verlagsgesellschaft mbH
Redaktion	A.S.U.S. Marketing und Verlag AG Im Stigler 15b, 4312 Magden
Anzeigen	A.S.U.S. Marketing und Verlag AG Riehenstrasse 64, 4058 Basel Tel. 0041 (0)61 366 92 00 Fax 0041 (0)61 366 92 04
Internet E-Mail Abo Service Preise Bestellung	www.fernweh-magazin.com office@asus-verlag.ch Céline Leoni Einzelnummer CHF 9.50, Jahresabo CHF 57.00 office@asus-verlag.ch

Wiedergabe von Artikeln und Bildern, auszugsweise oder in Ausschnitten, nur mit ausdrücklicher Genehmigung der Redaktion. Für unverlangte Zusendungen wird von der Redaktion und Verlag jede Haftung abgelehnt.

ASUS marketing & verlag ag

2016-2018 VISIT KOREA YEAR

www.koreanair.com

Direkter Zutritt zum Gang. Weil Sie sich nicht immer aussuchen, wer neben Ihnen sitzt.

Erleben Sie maximale Privatsphäre in der Prestige Class von Korean Air. Dank der geräumigen Prestige Suites mit direktem Zutritt zum Gang können Sie Ihren Platz verlassen, ohne jemanden zu stören oder gestört zu werden. Und mit dem hochmodernen Audio-Video-on-Demand-System (AVOD) inklusive jetzt noch größerem Monitor genießen Sie Ihr eigenes Home-Entertainment-System–nur über den Wolken. Fliegen Sie in der einzigen Business Class, in der Sie sich wie in der First Class fühlen.

Tel : +41 43 443 6061
e-mail: ticketing@koreanair.ch

Excellence in Flight
KOREAN AIR
SKYTEAM

Adrenalin in seiner schärfsten Form.
Der neue Audi TT Roadster mit 2.0-TFSI-Motor und 230 PS.
www.audi.ch/tt
Audi TT Roadster 2.0 TFSI, 230 PS, Normverbrauch gesamt: 6,0 l/100 km, 140 g CO_2/km (Durchschnitt aller verkauften Neuwagen: 139 g/km), Energieeffizienz-Kategorie: E.
Audi
Vorsprung durch Technik